



# 2月こんだて表



令和7年2月号  
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
3月		ごはん・ぎゅうにゅう イワシのフライ ブロッコリーのおかかあえ さつまいものみそしる ふくまめ(園なし)	ぎゅうにゅう イワシ かつおぶし とうふ・あぶらあげ・みそ だいず	こめ こむぎ・あぶら さつまいも	ブロッコリー・キャベツ たまねぎ・しめじ・しろねぎ
4火		むぎごはん・ぎゅうにゅう マーボーだいこん コーンしゅうまい ちゅうかサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ	こめ・おおむぎ さとう・でんぶん・あぶら・ごまあぶら コーンしゅうまい ドレッシング	だいこん・にんにく・しょうが・しろねぎ・たまねぎ もやし・きゅうり・にんじん
5水		ませて～なごはん・ぎゅうにゅう やさいのうまに キャベツのカリカリあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ	こめ じゃがいも・さとう	ひのな(は) たまねぎ・にんじん・しいたけ・さやいんげん キャベツ・こまつな・つぼつけ
6木		ソフトめん・ぎゅうにゅう ミートソース はなやさいサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・とりにく・だいず	ソフトめん レンズまめ・オリーブあぶら・ルウ ドレッシング	にんにく・たまねぎ・トマト ブロッコリー・カリフラワー・とうもろこし
7金		むぎごはん・ぎゅうにゅう あつあげのあまからがらめ キャベツとぶたにくのしおこうじいため だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう・でんぶん・ごま あぶら	キャベツ・にんじん だいこん・たまねぎ・にんじん・しろねぎ
10月		ごはん・ぎゅうにゅう とりのみそやき はるさめのすのもの けんちんじる	ぎゅうにゅう とりにく・みそ あぶらあげ	こめ さとう はるさめ・さとう あぶら	にんにく にんじん・きゅうり だいこん・ごぼう・こんにゃく・しいたけ・しろねぎ
12水	🍴	むぎごはん・ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・たまご わかめ・とうふ	こめ・おおむぎ ごまあぶら・さとう ごまあぶら	こまつな・もやし・にんにく たまねぎ・しめじ・にんじん
13木		ごはん・ぎゅうにゅう アジのカレーあげ こまつなとはくさいのごまあえ あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう アジ あつあげ・みそ	こめ でんぶん・あぶら ごま	こまつな・はくさい だいこん・たまねぎ・にんじん・しめじ・しろねぎ とうもろこし
14金	🍴	コーンピラフ ぎゅうにゅう あまずにくだんご ミネストローネ	ぎゅうにゅう にくだんご とりにく	こめ・オリーブあぶら じゃがいも・さとう・オリーブあぶら	にんじん・たまねぎ・にんにく・トマト
17月		ごはん・ぎゅうにゅう ひのなコロッケ ほうれんそうのおかかあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう かつおぶし ぶたにく・とうふ・みそ	こめ コロッケ・あぶら	ほうれんそう・もやし ごぼう・こんにゃく・にんじん・だいこん・しろねぎ
18火	🍴	しよくパン・ぎゅうにゅう サケのピザソースやき イタリアンサラダ パンブキンスープ	ぎゅうにゅう サケ ぎゅうにゅう	パン ドレッシング ルウ・あぶら	キャベツ・きゅうり・パプリカ かぼちゃ・たまねぎ
19水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナやき かきたまじる	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ たまご・とうふ・かまぼこ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら でんぶん	にんにく・しょうが・りんご・たまねぎ・キャベツ しめじ・しろねぎ
20木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう しょうゆラーメンじる やきぎょうざ もやしのナムル 小:だいふく 園:とうにゅうプリン	ぎゅうにゅう ぶたにく・かまぼこ	ちゅうかめん ぎょうざ ドレッシング だいふく(小) / プリン(園)	たまねぎ・キャベツ・とうもろこし・にんじん・しろねぎ もやし・こまつな
21金	🍴	むぎごはん・ぎゅうにゅう ちゅうかどんぶり だいがくいも	ぎゅうにゅう ぶたにく・イカ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・ごまあぶら さつまいも・あぶら	はくさい・にんじん・たまねぎ・たけのこ・チンゲンサイ・しいたけ・しょうが
25火		きなこあげパン ぎゅうにゅう トマトオムレツ ポトフ	きなこ ぎゅうにゅう オムレツ とりにく	パン・あぶら・さとう じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ
26水		ごはん・ぎゅうにゅう サバのしおやき ひじきのいために キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう サバ ひじき・だいず・ひらてん とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう・あぶら	あかこんにゃく・さやいんげん キャベツ・たまねぎ・にんじん・しろねぎ
27木	🍴	むぎごはん・ぎゅうにゅう チキンカレー やさいサラダ ひのなのピクルス	ぎゅうにゅう とりにく	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ・じゃがいも ドレッシング	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・トマト とうもろこし・きゅうり・キャベツ ひのな
28金		ごはん・ぎゅうにゅう ソースかつどん キャベツのたくあんあえ うちまめじる	ぎゅうにゅう とんかつ だいず・とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ あぶら・さとう ごま さといも	キャベツ・たくあん にんじん・だいこん・しろねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。🍴スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。  
 お願い：2月分の給食費の口座振替日は、1月31日(金)です。2月分の再振替日は2月17日(月)です。口座残高の確認をお願いします。  
 なお、3月分の給食費の口座振替日は、2月28日(金)です。

