



2月こんだて表



令和7年2月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名		たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
3月		牛乳	ご飯 イワシフライ 五日きんぴら さつまいものみそ汁 豆乳プリン	イワシフライ 豚肉 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米 砂糖 さつまいも 豆乳プリン	油	節分献立 ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく たまねぎ しめじ ねぎ
4火		牛乳	まぜて〜 菜ご飯 野菜のうま煮 キャベツの昆布和え	とり肉 厚揚げ	牛乳 昆布	米 じゃがいも 砂糖		日野菜 たまねぎ にんじん しいたけ さやいんげん キャベツ 小松菜
5水		牛乳	麦ご飯 どりの唐揚げ ナムル わかめスープ 一食ココア	とり肉 とり肉	牛乳 わかめ	米 大麦 でんぷん 一食ココア	油 ドレッシング ごま油	しょうが にんにく 「リクエスト給食」 もやし にんじん きゅうり たまねぎ しめじ にんじん
6木		牛乳	ソフトめん ミートソース 花野菜サラダ	豚肉 とり肉 大豆	牛乳	ソフトめん レンズ豆	ハヤシルウ オリーブ油 ドレッシング	にんにく たまねぎ トマト ブロッコリー カリフラワー
7金		牛乳	ご飯 ソースとんかつ丼 キャベツのたくあん和え 打ち豆汁	とんかつ 大豆 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米 砂糖 さといも	油	国スポ・障スポ開催地めぐり 「福井県」 キャベツ たくあん にんじん 大根 ねぎ
10月		牛乳	ご飯 厚揚げの甘辛がらめ キャベツと豚肉の塩こうじ炒め 大根のみそ汁	厚揚げ 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	米 砂糖 でんぷん	ごま油	キャベツ にんじん にんじん 大根 たまねぎ ねぎ
12水	スプーン	牛乳	麦ご飯 ピビンバ 中華スープ	牛肉 卵 豆腐	牛乳	米 大麦 砂糖	油 ごま油 ごま油	にんにく 小松菜 もやし たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし しめじ
13木		牛乳	ご飯 あじの竜田揚げ 小松菜と白菜のごま和え わかめのみそ汁	あじ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 わかめ	米 でんぷん	油 ごま	小松菜 白菜 たまねぎ にんじん
14金	スプーン	牛乳	麦ご飯 チキンカレー 野菜サラダ 日野菜ピクルス	とり肉	牛乳	米 大麦 じゃがいも	油 カレールウ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし 日野菜
17月		牛乳	ご飯 日野菜コロッケ ほうれん草ともやしのおかか和え 豚汁	かつおぶし 豚肉 豆腐 みそ	牛乳 	米 日野菜コロッケ	油	ひのなちゃんの日 ほうれん草 もやし ごぼう にんじん 大根 こんにゃく ねぎ
18火	スプーン	牛乳	ピザ トースト イタリアンサラダ パンフキンスープ	ツナ とり肉 豆乳	牛乳 チーズ	食パン	ドレッシング ホワイトルウ 油	キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ
19水		牛乳	麦ご飯 豚肉のスタミナ焼き かきたま汁	豚肉 みそ 卵 豆腐	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん	油	にんにく りんご たまねぎ キャベツ たまねぎ しめじ ねぎ
20木		牛乳	中華めん ちゃんぽん汁 大学芋 コーンとブロッコリーのサラダ	豚肉 かまぼこ	牛乳	中華めん さつまいも	油 ドレッシング	たまねぎ キャベツ もやし にんじん ねぎ とうもろこし ブロッコリー
21金		牛乳	麦ご飯 麻婆大根 コーンしゅうまい もやしの中華サラダ	豚肉 みそ コーンしゅうまい	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん	油 ごま油 ドレッシング	大根 にんにく しょうが ねぎ たまねぎ もやし ほうれん草
25火		牛乳	きなこ 揚げパン トマトオムレツ ポトフ	きなこ トマトオムレツ とり肉	牛乳	パン 砂糖 じゃがいも	油	たまねぎ にんじん キャベツ
26水		牛乳	ご飯 さばの塩焼き ひじきのいため煮 厚揚げのみそ汁	さば 大豆 さつまいも 厚揚げ みそ	牛乳 ひじき	米 砂糖		あかこんにゃく さやいんげん 大根 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ
27木		牛乳	ご飯 焼きそば どりの唐揚げ ハンバーグケチャップソース ごぼうのしそひしきサラダ みそ汁 カットロールケーキ 豆乳プリン	とり肉 えび ハンバーグ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳 ショア しそひじき	米 パン フライドポテト 焼きそばめん でんぷん 砂糖 ロールケーキ 豆乳プリン	油 油 卵なしマヨネーズ	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ごぼう 小松菜 あかこんにゃく 大根 たまねぎ ねぎ 卒業生 お祝い バイキング
28金		牛乳	コーン ピラフ 肉団子の甘酢がらめ ミネストローネ	ミートボール とり肉	牛乳	米 砂糖 でんぷん じゃがいも	オリーブ油 オリーブ油	とうもろこし にんじん たまねぎ にんにく トマト

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。
★2月3日(月)と5日(水)は3年生は給食はありません。27日(木)は1・2年生は給食はありません。
☛スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

<お願い> 2月分の給食費の口座振替日は、1月31日(金)です。2月分の再振替日は2月17日(月)です。口座残高の確認をお願いします。
なお、3月分の給食費の口座振替日は、2月28日(金)です。