



3月こんだて表



令和7年3月号
日野町教育委員会
小学校・園

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
3月		ちらしずし ぎゅうにゅう さやいんげんのごまあえ すましじる ひなあられ	たまご ぎゅうにゅう とりにく・とうふ・かまぼこ	こめ・さとう ごま ひなあられ	にんじん・しいたけ さやいんげん たまねぎ・にんじん・しめじ
4火		コッペパン・ぎゅうにゅう てづくりチキンカツ ブロッコリーサラダ コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう とりにく とりにく・ぎゅうにゅう	パン こむぎこ・パンこ・あぶら ドレッシング ルウ・あぶら	キャベツ・ブロッコリー にんじん・とうもろこし・たまねぎ
5水		むぎごはん・ぎゅうにゅう さわらのかんきつやき くきわかめのきんびら キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう さわら くきわかめ・ひらてん あぶらあげ・とうふ・みそ	こめ・おおむぎ ドレッシング さとう・あぶら	あかこんにやく キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
6木		ソフトめん・ぎゅうにゅう ごもくうどんじる ココアケーキ ゆでえだまめ	ぎゅうにゅう とりにく・かまぼこ たまご・ぎゅうにゅう	ソフトめん でんぶん ホットケーキミックス・あぶら	しいたけ・たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ えだまめ
7金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ホイコーロー ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	こめ・おおむぎ あぶら・さとう・でんぶん	しろねぎ・たまねぎ・キャベツ・ピーマン・にんじん・にんにく・しょうが チンゲンサイ・とうもろこし・たまねぎ・にんじん
10月		ごはん・ぎゅうにゅう かしのじゅんじゅん ひのなのあえもの	ぎゅうにゅう とりにく・やきどうふ	こめ ふ・さとう	国スポ・障スポ開催県(滋賀県)・有機農業の日 たまねぎ・はくさい・ごぼう・しろねぎ・あかこんにやく ひのな・こまつな・キャベツ
11火		ごはん・ぎゅうにゅう さばのみそに はくさいのこんぶあえ のっぺいじる	ぎゅうにゅう さば・みそ こんぶ とりにく・かまぼこ	こめ さとう さといも・でんぶん	しょうが はくさい・きゅうり だいこん・にんじん・ねぎ・しいたけ
12水		むぎごはん・ぎゅうにゅう すぶた はるさめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう はるさめ・ごまあぶら	にんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・たけのこ・ピーマン・しいたけ チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん
13木		むぎごはん・ぎゅうにゅう ハヤシチュー マカロニサラダ おいおいゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ マカロニ・ノンエッグマヨネーズ ゼリー	にんにく・たまねぎ・にんじん・しめじ・トマト ブロッコリー・とうもろこし 卒業・進級お祝い献立
14金		ごはん・ぎゅうにゅう ハンバーグのケチャップソース キャベツのドレッシングあえ だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう ドレッシング	キャベツ・きゅうり だいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ
17月		ごはん・ぎゅうにゅう イカのこうみやき ひのなのチャプチェ トックスープ	ぎゅうにゅう イカ ぶたにく わかめ	こめ さとう・ごまあぶら はるさめ・ごま・さとう トック	にんにく・しょうが ひのな・キャベツ・こまつな たまねぎ・にんじん・しめじ
18火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	パン スパゲティ・さとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・にんじん・ピーマン・トマト・にんにく キャベツ・きゅうり・とうもろこし
19水		エッグパン・ハムマヨパン ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	たまご・ハム ぎゅうにゅう	パン・マヨネーズ ゼリー	小学校卒業式 ※幼稚園・こども園のみ給食
21金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ポークカレー コールスローサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ・おおむぎ あぶら・じゃがいも・ルウ ドレッシング	たまねぎ・にんじん・にんにく・トマト キャベツ・パプリカ・ブロッコリー



★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：小学校の3月分の給食費の引き落としは、2月28日（金）です。3月分の再振替日は3月17日（月）です。口座残高の確認をお願いします。

1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。

