



4月こんだて表



令和7年4月号
日野町教育委員会
小学校・園

日曜日	ｽｰﾝ	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちようしをととのえるたべもの
14月		むぎごはん・ぎゅうにゅう チキンカレー イタリアンサラダ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ・おおむぎ じゃがいも・あぶら・ルウ ドレッシング クレープ	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・トマト キャベツ・とうもろこし・ブロッコリー 入学・進級おめでとう
15火		ミニコッパン・ぎゅうにゅう やきそば ごぼうのごまネーズあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき	パン やきそばめん・あぶら ノンエッグマヨネーズ・ごま	キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん ごぼう・こまつな・あかこんにやく
16水		ごはん・ぎゅうにゅう ポークしゅうまい もやしのちゅうかあえ まーぼーどうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく・とうふ・みそ	こめ（ゆうきまい） しゅうまい ドレッシング さとう・あぶら・かたくりこ	有機農業の日 もやし・きゅうり・にんじん にんにく・しょうが・しろねぎ・たまねぎ
17木		ごはん・ぎゅうにゅう ひのなコロッケ（まぜて～な） カリカリあえ さつまじる	ぎゅうにゅう とりにく・とうふ・みそ	こめ コロッケ・あぶら 	ひのなちゃんの日 キャベツ・みずな・つぼづけ にんじん・だいこん・たまねぎ・こんにやく・はねぎ
18金		むぎごはん・ぎゅうにゅう サケのみそマヨやき くきわかめのきんぴら すましじる	ぎゅうにゅう サケ・みそ ぶたにく・くきわかめ とうふ・かまぼこ	こめ・おおむぎ ノンエッグマヨネーズ さとう・あぶら	あかこんにやく しめじ・たまねぎ・にんじん・はねぎ
21月		ごはん・ぎゅうにゅう ぶたじゃが ブロッコリーサラダ なっとう	ぎゅうにゅう ぶたにく なっとう	こめ じゃがいも・さとう ドレッシング	たまねぎ・にんじん・こんにやく・さやいんげん ブロッコリー・キャベツ
22火		しよくパン・ぎゅうにゅう しろみさかなフライ フレンチサラダ コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう しろみさかなフライ とりにく・ぎゅうにゅう	パン あぶら ドレッシング あぶら・ルウ	キャベツ・きゅうり・あかピーマン たまねぎ・にんじん・とうもろこし
23水		むぎごはん・ぎゅうにゅう じゃこてんいりもたき さやいんげんのごまあえ ひじきのりつくだに	ぎゅうにゅう とりにく・じゃこてん・あつあげ ひじき・のり	こめ・おおむぎ さとも・さとう ごま	ごぼう・にんじん・しめじ・しろねぎ・こんにやく さやいんげん・もやし 国スポ・障スポ開催県 愛媛県
24木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねうどんじる ちくわのいそべあげ キャベツのこんぶあえ	ぎゅうにゅう あぶらあげ・とりにく・かまぼこ ちくわ・あおのり こんぶ	ソフトめん てんぷらこ・あぶら	しいたけ・たまねぎ・にんじん・はねぎ キャベツ・にんじん
25金		ごはん・ぎゅうにゅう ぶたのスタミナやき とうふスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ とうふ・かまぼこ・わかめ	こめ さとう・あぶら	キャベツ・たまねぎ・しょうが・にんにく・りんご にんじん・しめじ
28月		ごはん・ぎゅうにゅう サバのしおやき ひじきのいために あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう サバ ひじき・だいす・ひらてん あつあげ・みそ	こめ あぶら・さとう	あかこんにやく・さやいんげん たまねぎ・にんじん・だいこん・はねぎ
30水		むぎごはん・ぎゅうにゅう はるまき もやしのナムル ちゅうかみそスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ	こめ・おおむぎ はるまき・あぶら ドレッシング ごまあぶら	もやし・きゅうり・にんじん たまねぎ・キャベツ・とうもろこし・にんにく

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

☞スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるようお願いです。

お願い：小学校の4月分の給食費の口座振替日は、4月30日（水）です。4月分の再振替日は5月15日（木）です。口座残高の確認をお願いします。

ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ヒカヒカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。	姿勢よく、持て食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。