



5月こんだて表



令和7年5月号
日野町教育委員会
小学校・園

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの(あか)	ねつや力になるたべもの(き)	体のちようしをととのえるたべもの(みどり)
1 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう アジのカレーソース きゅうりとわかめのすのもの すましじる	ぎゅうにゅう アジ かまぼこ・わかめ とうふ・とりにく	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう ごま	きゅうり しめじ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
2 金		たけのごはん ぎゅうにゅう ごもくたまごやき キャベツのみそしる かしわもち(小のみ)	とりにく ぎゅうにゅう たまご とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ かしわもち	たけのこ・にんじん・しいたけ キャベツ・たまねぎ・ねぎ
7 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ヒビンバ わかめスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・たまご かまぼこ・わかめ・とうふ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら ごまあぶら	こまつな・もやし・にんにく たまねぎ・しめじ・にんじん
8 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう もりおかじゃじゃめん ブロッコリーのかつおあえ かんづき	ぎゅうにゅう・ ぶたにく・だいず・みそ かつおぶし たまご	ソフトめん レンズまめ・さとう・でんぶん ごまあぶら	たまねぎ・ねぎ・しいたけ・にんにく・しょうが ブロッコリー
9 金		ごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ ちゅうかサラダ チンゲンサイのちゅうかスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく・とうふ	こめ あぶら・でんぶん ドレッシング ごまあぶら	にんにく・しょうが キャベツ・にんじん・とうもろこし チンゲンサイ・たまねぎ
12 月		ごはん・ぎゅうにゅう とりにくのすきやき はるさめのすのもの	ぎゅうにゅう とりにく・やきとうふ ツナ	こめ ふ・さとう はるさめ・ごまあぶら	たまねぎ・はくさい・ごぼう・こんにゃく・しろねぎ にんじん・きゅうり
13 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう ポロネーススパゲティ キャベツサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいず	パン スパゲティ・さとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・トマト・にんにく キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし
14 水		ごはん・ぎゅうにゅう かつおのあまからあげ かいそうサラダ かきたまじる	ぎゅうにゅう かつお かいそう たまご・とうふ・かまぼこ	こめ でんぶん・あぶら・さとう	しょうが キャベツ・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ
15 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう コーンしゅうまい さやいんげんのナムル はっほうさい	ぎゅうにゅう ぶたにく・いか	こめ・おおむぎ しゅうまい ドレッシング あぶら・でんぶん	もやし・さやいんげん・にんじん はくさい・チンゲンサイ・たまねぎ・しいたけ・たけのこ・しょうが
16 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ハヤシチュー ひのなポテトサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ	にんにく・たまねぎ・にんじん・しめじ・トマト ひのなづけ・きゅうり・とうもろこし
19 月		ごはん・ぎゅうにゅう サバのみそ キャベツのあかしそあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう サバ・みそ とうふ	こめ さとう あぶら・さといも	しょうが キャベツ・きゅうり・あかしそ にんじん・だいこん・こんにゃく・ごぼう・ねぎ
20 火		コッペパン・ぎゅうにゅう ハンバーグのケチャップソース キャベツのソテー ポテトスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく	パン さとう あぶら じゃがいも	キャベツ・とうもろこし・ピーマン にんじん・たまねぎ
21 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう カレーのやさいあんかけ なめたけあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう カレー ぶたにく・とうふ・みそ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう	にんじん・たまねぎ はくさい・こまつな・なめたけ だいこん・こんにゃく・ねぎ
22 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう やきぎょうざ ピリからきゅうり ちゃんぽんじる	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると	ちゅうかめん ぎょうざ さとう・ごまあぶら	きゅうり たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん・とうもろこし・ねぎ
23 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう エビチリ バンバンジーサラダ はるさめスープ	ぎゅうにゅう えび とりにく とうふ	こめ・おおむぎ こむぎ・でんぶん・あぶら ドレッシング はるさめ	きゅうり・もやし チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん
26 月		わかめごはん ぎゅうにゅう こうやとうふのもの キャベツのカリカリあえ	わかめ ぎゅうにゅう こうやとうふ・とりにく	こめ さとう	にんじん・しいたけ・たまねぎ・さやいんげん キャベツ・こまつな・つぼつけ
27 火		きなこあげパン ぎゅうにゅう ツナオムレツ はるやさいのポトフ	きなこ ぎゅうにゅう オムレツ とりにく	パン・さとう・あぶら オリーブあぶら・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・キャベツ
28 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう サケのひのなマヨやき はくさいのこんぶあえ かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう サケ こんぶ あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ ノンエッグマヨネーズ	ひのなづけ はくさい・みずな かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ
29 木		ごはん・ぎゅうにゅう ぶたキムチ とうふスープ スティックチーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ・かまぼこ・わかめ チーズ	こめ ごまあぶら・さとう	しょうが・にんにく・キムチ・もやし・チンゲンサイ にんじん・たまねぎ・しめじ
30 金		ごはん・ぎゅうにゅう サワラのてりやき きりぼしだいこんのいために こまつなのみそしる	ぎゅうにゅう サワラ あぶらあげ・くわわかめ ぶたにく・みそ	こめ さとう・でんぶん あぶら	きりぼしだいこん・にんじん はくさい・たまねぎ・こまつな



有機農業の日

ひのなちゃんの日



★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：小学校の5月分の給食費の口座振替日は、6月2日(月)です。5月分の再振替日は6月16日(月)です。

口座残高の確認をお願いします。

