



6月こんだて表



令和7年6月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの(あか)	ねつや力になるたべもの(き)	体のちようしをととのえるたべもの(みどり)
2月		ごはん・ぎゅうにゅう おろしハンバーグ こまつなのごまあえ さつまじる	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく・とうふ・みそ	こめ さとう・でんぷん こま	だいこん こまつな・もやし たまねぎ・こんにやく・ねぎ
3火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	パン スパゲティ・さとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・ピーマン・にんじん・トマト・にんにく キャベツ・きゅうり・とうもろこし
4水		ごはん・ぎゅうにゅう さわらのかんきつふうみやき きんぴらごぼう じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう さわら ひらてん とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ ドレッシング こま・あぶら・さとう じゃがいも	歯と口の健康週間 ごぼう・にんじん・さやいんげん たまねぎ・にんじん・ねぎ
5木		むぎごはん・ぎゅうにゅう すだち わかめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ・かまぼこ・とうふ	こめ・おおむぎ でんぷん・あぶら・さとう	にんじん・たけのこ・ピーマン・しいたけ・にんにく・しょうが たまねぎ・しめじ
6金	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう そばとうふ あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく・だいす・たまご あつあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう	しょうが・さやいんげん だいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ
9月		ピタパン・ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナやき やさしいスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ とうふ	ピタパン さとう・あぶら	たまねぎ・キャベツ・にんにく・しょうが・りんご にんじん・しめじ・チンゲンサイ
10火		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりじゃが はるさめのすのもの なっとう	ぎゅうにゅう とりにく なっとう	こめ・おおむぎ じゃがいも・さとう はるさめ・こまあぶら	にんじん・たまねぎ・こんにやく・さやいんげん きゅうり
11水		ごはん・ぎゅうにゅう さばのしおやき ごもくまめに かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう さば だいす・ひらてん あぶらあげ・みそ	こめ さとう	有機農業の日 にんじん・こんにやく かぼちゃ・しめじ・たまねぎ・ねぎ
12木		ソフトめん・ぎゅうにゅう とりうどんじる ココアケーキ ゆでえだまめ	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ・かまぼこ たまご	ソフトめん さとう ホットケーキミックス・あぶら	たまねぎ・にんじん・しいたけ・ねぎ えだまめ
13金		ごはん・ぎゅうにゅう やきとり ごぼうのしそひじきあえ とうふのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく ひじき とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう・でんぷん こま・ノンエッグマヨネーズ	しろねぎ・にんにく ごぼう・こまつな・あかこんにやく たまねぎ・にんじん・ねぎ
16月	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう くらおポークどんぶり キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう ぶたにく(くらおポーク) とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら	しろねぎ・たまねぎ・こんにやく・しょうが キャベツ・にんじん・ねぎ
17火	スプーン	ひのなチャーハン ぎゅうにゅう にくだんこのあますがらめ ちゅうかさスープ	たまご ぎゅうにゅう にくだんこ とりにく	こめ・こまあぶら さとう・でんぷん	ひのな(は) たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・とうもろこし
18水		ごはん・ぎゅうにゅう ごあゆのレモンあえ みずなのこんぶあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう ごあゆ こんぶ ぶたにく・とうふ・みそ	こめ でんぷん・あぶら・さとう	レモン キャベツ・みずな ごぼう・こんにやく・にんじん・だいこん・ねぎ
19木		ごはん・ぎゅうにゅう えびしゅうまい ナムル まーぼーどうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく・とうふ・みそ	こめ しゅうまい ドレッシング さとう・でんぷん・こまあぶら	もやし・にんじん・こまつな たまねぎ・しろねぎ・にんにく・しょうが
20金	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう しかにくカレー かいそうサラダ ひのなピクルス	ぎゅうにゅう しかにく かいそう	こめ・おおむぎ じゃがいも・あぶら・ルウ	にんにく・しょうが・りんご・たまねぎ・にんじん・トマト キャベツ・きゅうり ひのな
23月		むぎごはん・ぎゅうにゅう あつあげのにくみそかけ カリカリあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう あつあげ・ぶたにく・みそ たまご・とうふ・かまぼこ	こめ・おおむぎ さとう でんぷん	しょうが キャベツ・つぼつけ たまねぎ・にんじん・ねぎ
24火		しよくパン・ぎゅうにゅう しろみさかなフライ ポテトサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう しろみさかなフライ とりにく	パン あぶら じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ	とうもろこし・きゅうり たまねぎ・にんじん・しめじ・キャベツ
25水		ごはん・ぎゅうにゅう とりのうめマヨやき すろっぽ こやどとうふのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ こやどとうふ・わかめ・みそ	こめ ノンエッグマヨネーズ さとう	国スポ・障スポ開催県「和歌山県」 うめほしペースト だいこん・にんじん たまねぎ
26木		ソフトめん・ぎゅうにゅう ソーキそばふう サーターアンダギー フロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・かまぼこ たまご	ソフトめん ホットケーキミックス・ごまご・くるざとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・にんじん・しろねぎ とうもろこし・フロッコリー
27金		むぎごはん・ぎゅうにゅう サケのみそだれかけ キャベツのゆかりあえ ごもくじる	ぎゅうにゅう サケ・みそ とりにく・あぶらあげ	こめ・おおむぎ さとう	しょうが キャベツ・あかしそ だいこん・にんじん・たまねぎ・しいたけ・ねぎ
30月		むぎごはん・ぎゅうにゅう じゃがいものカレーに こまつなかつおあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ かつおぶし	こめ・おおむぎ じゃがいも・ルウ	にんじん・たまねぎ・こんにやく・さやいんげん もやし・こまつな

地場産物活用週間

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

☛スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

お願い：小学校の6月分の給食費の引き落としは、6月30日(月)です。5月分の再振替日は6月16日(月)です。

口座残高の確認をお願いします。



6月は 食育月間です!