



4月こんだて表



令和8年4月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちようしをととのえるたべもの
13月		むぎごはん・ぎゅうにゅうチキンカレー キャベツサラダ おいわいクレープ	ぎゅうにゅう とりこ	こめ・おおむぎ じゃがいも・あぶら・ルウ ドレッシング クレープ	たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく・しょうが キャベツ・ブロッコリー 入学・進級お祝い献立
14火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅうやきそば ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	パン やきそばめん・あぶら ノンエッグマヨネーズ	キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん ごぼう・きゅうり
15水		ごはん・ぎゅうにゅうさばのしおやき さきわかめのきんぴら はくさいのみそしる	ぎゅうにゅう さば ぶたにく・くきわかめ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ あぶら・さとう	有機農業の日 あかこんにやく はくさい・たまねぎ・にんじん・ねぎ
16木		コーンピラフ ぎゅうにゅうにくだんこのあますがらめ クリームスープ	ぎゅうにゅう にくだんこ とりこ	こめ・オリーブオイル さとう・でんぷん じゃがいも・あぶら・ルウ	とうもろこし たまねぎ・にんじん
17金		ごはん・ぎゅうにゅうさけのひのなマヨやき キャベツとぶたにくのしおこうじため かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく あぶらあげ・みそ	こめ ノンエッグマヨネーズ あぶら	ひのなづけ キャベツ・にんじん かぼちゃ・たまねぎ・しめじ・ねぎ ひのなちゃんの日
20月		むぎごはん・ぎゅうにゅうホイコーロー ちゅうかスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ とりこ・とうふ	こめ・おおむぎ あぶら・さとう・かたくりこ	たまねぎ・キャベツ・ピーマン・にんにく・しょうが とうもろこし・にんじん・ねぎ
21火		しよくパン・ぎゅうにゅうしろみざかなフライ コロネーションサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう ホキフライ とりこ	パン あぶら じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ さとう・オリーブあぶら	きゅうり・とうもろこし だいこん・たまねぎ・にんじん・にんにく
22水		むぎごはん・ぎゅうにゅうポークしゅうまい ナムル マーボーどうふ	ぎゅうにゅう しゅうまい ぶたにく・とうふ・みそ	こめ・おおむぎ ドレッシング さとう・あぶら・でんぷん	もやし・きゅうり・にんじん たまねぎ・ねぎ・にんにく・しょうが
23木		ソフトめん・ぎゅうにゅうきつねうどんじる カステラ ゆでえだまめ	ぎゅうにゅう とりこ・あぶらあげ・かまぼこ たまご	ソフトめん さとう あぶら・ホットケーキミックス	たまねぎ・にんじん・ねぎ・ほししいたけ えだまめ
24金		しろごはん・ぎゅうにゅうわふうハンバーグ はるキャベツのコールスローサラダ わかたけじる デコボン	ぎゅうにゅう ハンバーグ わかめ・とうふ	こめ さとう・でんぷん ドレッシング	キャベツ・にんじん・きゅうり・とうもろこし たけのこ・たまねぎ デコボン 図書コラボ給食 「給食当番のいちにち」
27月		しろごはん・ぎゅうにゅうささみのレモンソース ごもくまめに キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう とりこ だいす・ひらてん とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう・でんぷん	レモンかじゅう にんじん・こんにやく キャベツ・たまねぎ・ねぎ
28火		コッペパン・ぎゅうにゅうやきウインナーケチャップソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう ウインナー とりこ	パン さとう ドレッシング オリーブあぶら	ブロッコリー・とうもろこし たまねぎ・にんじん・だいこん・しめじ
30木		むぎごはん・ぎゅうにゅうぶたにくのスタミナやき かきたまコーンスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ たまご・とうふ	こめ・おおむぎ あぶら・さとう でんぷん	たまねぎ・キャベツ・にんにく・しょうが・りんご にんじん・とうもろこし・ねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。
 ☞スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

ご入学・ご進級おめでとうございます

うららかな春のひ差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願ひ致します。

給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

- 給食の前に、手をきれいに洗いましょう。
- 給食当番は、身支度を整え、健康チェックをしましょう。
- 協力して準備をしましょう。
- 全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。
- 姿勢よく、持て食器は手に持って食べましょう。
- 食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。
- 時間内に食べ終わるようにしましょう。
- 食器は大切に扱いましょう。