



6月こんだて表



令和8年6月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちようしをととのえるたべもの
1月		むぎごはん・ぎゅうにゅう イワシのかばやき なめたけあえ かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう イワシ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ あぶら・でんぶん・さとう・ごま	はくさい・こまつな・なめたけ かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
2火		しよくパン・ぎゅうにゅう パッファローチキン コールスローサラダ ABCスープ メープルジャム	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	パン ドレッシング マカロニ・じゃがいも メープルジャム	にんにく・たまねぎ キャベツ・とうもろこし・きゅうり にんじん サッカーワールドカップ献立
3水		ごはん・ぎゅうにゅう すぶた わかめスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ・とうふ・かまぼこ	こめ でんぶん・あぶら・さとう ごまあぶら	にんにく・しょうが・たけのこ・ピーマン・しいたけ にんじん・たまねぎ・しめじ
4木		むぎごはん・ぎゅうにゅう ちくぜんに カリカリあえ ひのなのふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ こんぶ・かつおぶし	こめ・おおむぎ さといも・あぶら・さとう ごま	ごぼう・にんじん・たけのこ・こんにゃく・しいたけ・さやいんげん キャベツ・こまつな・つぼつけ ひのな (は) カミカミ献立
5金		ごはん・ぎゅうにゅう サケのみそマヨやき くきわかめのきんぴら ごもくじる	ぎゅうにゅう サケ・みそ ぶたにく・くきわかめ あぶらあげ・かまぼこ・とうふ	こめ さとう・ノンエッグマヨネーズ あぶら	こんにゃく しめじ・だいこん・にんじん
8月		むぎごはん・ぎゅうにゅう はっぽうさい ポテトのチリソースふうみ	ぎゅうにゅう ぶたにく・いか	こめ・おおむぎ あぶら・さとう・でんぶん じゃがいも	はくさい・チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ・たけのこ・しいたけ・しょうが にんにく
9火		ごはん・ぎゅうにゅう さばのしょうがに きゅうりのゆかりあえ すましじる	ぎゅうにゅう さば とうふ・とりにく・かまぼこ	こめ さとう	しょうが キャベツ・きゅうり・あかしそ しめじ・たまねぎ・にんじん・ねぎ 有機農業の日
10水		むぎごはん・ぎゅうにゅう オイスターソースいため にくだんごのスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく にくだんご・とうふ	こめ・おおむぎ さとう・ごまあぶら・でんぶん	キャベツ・にんじん・たまねぎ・もやし・にら・にんにく チンゲンサイ
11木		ソフトめん・ぎゅうにゅう ミートソース キャベツサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・だいす	ソフトめん レンズまめ・あぶら・ルウ ドレッシング	にんにく・たまねぎ・トマト ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし
12金		ごはん・ぎゅうにゅう おろしハンバーグ キャベツとぶたにくのしおこじため じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ あぶら じゃがいも	だいこん キャベツ・にんじん たまねぎ・ねぎ
15月	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう しかにくカレー かいそうサラダ ひのなのピクルス	ぎゅうにゅう しかにく かいそう	こめ・おおむぎ じゃがいも・あぶら・ルウ ドレッシング	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん・トマト・りんご キャベツ・きゅうり ひのな
16火	スプーン	コッペパン・ぎゅうにゅう とりにくとやさしいトマトに フレンチサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	パン じゃがいも・あぶら・さとう ドレッシング	たまねぎ・にんじん・しめじ・トマト・にんにく ブロッコリー・キャベツ・とうもろこし
17水		ごはん・ぎゅうにゅう こあゆとだいのかりんあげ あかこんにゃくサラダ キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう こあゆ・だいす ひじき とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ でんぶん・あぶら・さとう・ごま ノンエッグマヨネーズ	ごぼう・こまつな・あかこんにゃく キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
18木	スプーン	ひのなチャーハン ぎゅうにゅう にくだんごのあますがらめ チンゲンサイのちゅうかスープ	たまご ぎゅうにゅう にくだんご ぶたにく・とうふ	こめ・ごまあぶら さとう・でんぶん	ひのな(は) チンゲンサイ・にんじん・たまねぎ
19金	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう くらおポークのどんぶり かきたまじる	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご・とうふ・かまぼこ	こめ・おおむぎ あぶら・さとう でんぶん	しろねぎ・たまねぎ・こんにゃく・こまつな・しょうが にんじん・ねぎ
22月		ごはん・ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ きりぼしだいこんのいためもの こまつなのみそしる	ぎゅうにゅう ちくわ・あおのり あぶらあげ・くきわかめ ぶたにく・みそ	こめ てんぷらこ・あぶら さとう	きりぼしだいこん・にんじん はくさい・こまつな・たまねぎ
23火	スプーン	ナン・ぎゅうにゅう キーマカレー ポテトサラダ	ぎゅうにゅう とりにく・だいす	ナン レンズまめ・ルウ・あぶら じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ	しょうが・にんにく・たまねぎ・トマト きゅうり・とうもろこし
24水		ごはん・ぎゅうにゅう しろみさかなのこうみソース ピリからきゅうり ちゅうかみそスープ	ぎゅうにゅう たら ぶたにく・みそ	こめ あぶら・でんぶん・さとう ごまあぶら	しろねぎ・しょうが・にんにく きゅうり たまねぎ・キャベツ・にんじん・とうもろこし・にんにく
25木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう とんこつラーメンじる チョコレートケーキ れんこんのごまドレあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると たまご	ちゅうかめん ホットケーキミックス・あぶら ドレッシング	図書館給食「ほらべごあおむし」 たまねぎ・もやし・はくさい・にんじん・ねぎ れんこん・えだまめ・とうもろこし
26金		わかめごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのもの ごますあえ	わかめ ぎゅうにゅう こうやどうふ・とりにく	こめ さとう ごま	にんじん・しいたけ・たまねぎ・さやいんげん キャベツ・もやし
29月		むぎごはん・ぎゅうにゅう やしししゃも はくさいのこんぶあえ じゃがいものカレーに	ぎゅうにゅう ししゃも こんぶ とりにく・あつあげ	こめ・おおむぎ じゃがいも・ルウ	はくさい・こまつな たまねぎ・にんじん・こんにゃく・さやいんげん
30火	スプーン	ミニコッペパン・ぎゅうにゅう やしそば フルーツのヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	パン やしそばめん・あぶら	キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん パイナップル・みかん・りんご・もも

↑ 地場産物活用週間 ↓

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。
●スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。

