



3月こんだて表



令和8年3月号
日野町教育委員会
ようちえん・小学校

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
2月		ちらしずし ぎゅうにゅう ブロッコリーのかつおあえ すましじる ひなあられ	こうやどうふ・たまご ぎゅうにゅう かつおぶし とりにく・とうふ・かまぼこ	こめ・さとう ひなあられ	にんじん・ほししいたけ ブロッコリー しめじ・たまねぎ・にんじん・ねぎ 
3火		ツナマヨトースト ぎゅうにゅう イタリアンサラダ とりにく・くだいずのトマトに	ツナ・チーズ ぎゅうにゅう とりにく・だいず	パン・ノンエッグマヨネーズ ドレッシング じゃがいも・さとう・あぶら	キャベツ・コーン・きゅうり たまねぎ・トマト・にんにく
4水		むぎごはん・ぎゅうにゅう さばのしょうがに もやしのごまあえ ぐだくさんのみそしる	ぎゅうにゅう さば ぶたにく・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう ごま	しょうが もやし・こまつな はくさい・たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ
5木		セルフオムライス ぎゅうにゅう ポトフ ケチャップ（ようちえんなし）	とりにく・たまご ぎゅうにゅう ウインナー	こめ じゃがいも・あぶら	トマト・たまねぎ・マッシュルーム・にんにく キャベツ・にんじん 図書コラボ給食 「給食室の日曜日」
6金		ごはん・ぎゅうにゅう さわらのかんきつやき キャベツのこんぶいため あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう さわら こんぶ あつあげ・みそ	こめ ドレッシング あぶら	キャベツ・にんじん・ピーマン たまねぎ・だいこん・ねぎ
9月		まぜてーなごはん ぎゅうにゅう ちくぜんに カリカリあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ	こめ さといも・さとう・あぶら	ひのな（は） ごぼう・にんじん・たけのこ・こんにゃく・しいたけ・さやいんげん キャベツ・こまつな・だいこんのつぼづけ
10火		ごはん・ぎゅうにゅう さけのさいきょうやき ひじきのいために のっぺいじる	ぎゅうにゅう さけ・みそ ひじき・だいず・ひらてん とりにく・とうふ	こめ さとう・あぶら さといも・でんぶ	有機農業の日 あかこんにゃく・さやいんげん ごぼう・にんじん・ねぎ
11水		むぎごはん・ぎゅうにゅう とんかつ しおキャベツ だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう とんかつ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ ごま	図書コラボ給食 「つきよのキャベツくん」 キャベツ だいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ
12木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう ちゃんぽんじる りんごケーキ さやいんげんのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると たまご・ヨーグルト	ちゅうかめん あぶら ホットケーキミックス ドレッシング	キャベツ・もやし・たまねぎ・にんじん・とうもろこし・ねぎ りんご さやいんげん
13金		ごはん・ぎゅうにゅう タラのあまずあんかけ ピリからきゅうり かきたまコンスープ	ぎゅうにゅう タラ たまご・とうふ	こめ でんぶ・あぶら・さとう ごまあぶら	たまねぎ・にんじん・ピーマン きゅうり とうもろこし・ねぎ
16月		むぎごはん・ぎゅうにゅう ポークカレー マカロニサラダ おいわいいちごゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	こめ・おおむぎ じゃがいも・ルウ・あぶら マカロニ・ノンエッグマヨネーズ ゼリー	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・トマト ブロッコリー・とうもろこし 卒業・卒園お祝い献立
17火		コッペパン・ぎゅうにゅう ハンバーグケチャップソース キャベツサラダ コンソメスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく	パン さとう ドレッシング じゃがいも・あぶら	キャベツ・にんじん・きゅうり たまねぎ・にんじん・とうもろこし
18水		ごはん・ぎゅうにゅう ひのなコロッケ ブロッコリーのごまドレあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう ぶたにく・とうふ・みそ	こめ ひのなコロッケ・あぶら ドレッシング	ひのなちゃんの日 キャベツ・ブロッコリー だいこん・にんじん・たまねぎ・こんにゃく・ねぎ
19木		ミルクパン・ぎゅうにゅう おさかなのソーセージ とうにゅうプリン	ぎゅうにゅう ぎょにくソーセージ	ミルクパン とうにゅうプリン	小学校卒業式 ※幼稚園・こども園のみ給食
23月		むぎごはん・ぎゅうにゅう チキンカツ ちゅうかサラダ チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ	こめ・おおむぎ こむぎこ・パンこ・あぶら ドレッシング	もやし・にんじん・きゅうり たまねぎ・チンゲンサイ・しめじ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。🍴スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
お願い：小学校の3月分の給食費の引き落としは、3月2日（月）です。3月分の再振替日は3月16日（月）です。口座残高の確認をお願いします。

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子が見え、日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



1年間ありがとう
ございました！