



9月こんだて表



令和7年9月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
2火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅうやきそば フルーツのヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	パン やきそばめん・あぶら	キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん パイナップル・りんご・もも
3水		ごはん・ぎゅうにゅう わふうにくだんご ツナときゅうりのすのもの たきだしみそしる	ぎゅうにゅう にくだんご ツナ・わかめ ぶたにく・とうふ・みそ	こめ さとう・ごまあぶら	防災の日献立 きゅうり きりほしだいこん・にんじん・たまねぎ・こんにやく・ねぎ
4木		むぎごはん・ぎゅうにゅう なつやさいカレー イタリアンサラダ ひのなづけ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ・おおむぎ ルウ・あぶら ドレッシング	たまねぎ・ズッキーニ・なす・かぼちゃ・トマト・にんにく・しょうが キャベツ・とうもろこし・きゅうり ひのな
5金		ごはん・ぎゅうにゅう アジフライ こまつなごまあえ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう あじフライ	こめ あぶら ごま じゃがいも	こまつな・もやし たまねぎ・にんじん・ねぎ
8月		ごはん・ぎゅうにゅう とうがんのくずに キャベツのかりかりあえ なっとう	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ なっとう	こめ さとう・でんぷん 有機農業の日	とうがん・にんじん・えだまめ・こんにやく・しょうが キャベツ・こまつな・つぼづけ
9火		むぎごはん・のむヨーグルト とりのからあげ もやしのナムル ちゅうかコンスープ	ヨーグルト とりにく たまご	こめ・おおむぎ でんぷん・あぶら ドレッシング かたくりこ	桜谷小リクエスト給食 にんにく・しょうが もやし・さやいんげん・にんじん たまねぎ・チンゲンサイ・とうもろこし
10水		ごはん・ぎゅうにゅう サケのみそマヨやき キャベツのゆかりあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう さけ・みそ とうふ	こめ さとう・ノイグ マネーズ あぶら・さといも	キャベツ・きゅうり・あかしそ にんじん・だいこん・こんにやく・ごぼう・ねぎ
11木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう ちゃんぽんじる カステラ ゆでえだまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると たまご	ちゅうかめん あぶら ホットケーキミックス・さとう	たまねぎ・キャベツ・もやし・とうもろこし・にんじん・ねぎ えだまめ
12金		ごはん・ぎゅうにゅう イワシのかばやき きゅうりのさっぱりあえ すましじる	ぎゅうにゅう イワシ とうふ・とりにく・かまぼこ	こめ あぶら・さとう・ごま・でんぷん	キャベツ・きゅうり たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ
16火		コッペパン・ぎゅうにゅう とりにくのマーメイドやき ブロッコリーサラダ コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう とりにく	パン マーメイドジャム ドレッシング あぶら・ルウ	ブロッコリー・キャベツ たまねぎ・にんじん・とうもろこし
17水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ひのなコロケ ほうれんそうのかつおあえ あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう ひのなコロケ かつおぶし あつあげ・みそ	こめ・おおむぎ あぶら	ひのなちゃんの日 ほうれんそう・もやし たまねぎ・にんじん・だいこん・ねぎ
18木		ごもくチャーハン ぎゅうにゅう やきぎょうざ はくさいのスープ	たまご ぎゅうにゅう ぎょうざ ぶたにく	こめ・あぶら・さとう	たけのこ・しいたけ はくさい・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
19金		ごはん・ぎゅうにゅう サバのしおやき なすのみそいため ごもくじる	ぎゅうにゅう サバ ぶたにく・みそ とりにく・あぶらあげ・かまぼこ・とうふ	こめ あぶら・でんぷん・さとう	なす・にんじん だいこん・しいたけ・ねぎ
22月		むぎごはん・ぎゅうにゅう ちゅうかどんぶり ごまポテト	ぎゅうにゅう ぶたにく・いか	こめ・おおむぎ あぶら・でんぷん じゃがいも・さとう・くるごま	はくさい・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・たけのこ・しいたけ・しょうが
24水		ごはん・ぎゅうにゅう サワラのてりやき キャベツとぶたにくのしおこうじため かぼちゃのみそしる	ぎゅうにゅう サワラ ぶたにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ さとう・でんぷん あぶら	キャベツ・にんじん かぼちゃ・たまねぎ・しめじ・ねぎ
25木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねうどんじる ふかしいも みずなのこんぶあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ・かまぼこ こんぶ	ソフトめん さつまいも	たまねぎ・にんじん・ねぎ・しいたけ みずな・キャベツ
26金		むぎごはん・ぎゅうにゅう キムチごはん トッポギスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	こめ・おおむぎ さとう・あぶら トッポギ(園なし)	もやし・にんじん・にら・はくさいキムチ・にんにく たまねぎ・しめじ・チンゲンサイ
29月		ごはん・ぎゅうにゅう わかさぎのかりんあげ あかこんにやくサラダ キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう わかさぎ しそひじき とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ あぶら・さとう・ごま・でんぷん ドレッシング	国スポ・障スポ開催(滋賀県) ごぼう・きゅうり・あかこんにやく キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
30火		むぎごはん・ぎゅうにゅう ドライカレー ポテトサラダ	ぎゅうにゅう とりにく・だいす	こめ・おおむぎ レンズまめ・あぶら・ルウ じゃがいも・ノイグ マネーズ	たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく・しょうが ブロッコリー・とうもろこし

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。☞スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。
 お問い合わせ：小学校の9月分の給食費の口座振替日は、9月1日(月)です。9月分の再振替日は9月16日(火)です。口座残高の確認をお願いします。
 また、10月分の給食費の口座振替日は、9月30日(火)ですので、お知りおきください。