



9月こんだて表

令和7年9月号
中学校
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名			たんぱく質	無機質	炭水化物	脂質	ビタミン
2火		牛乳	ミニコッペパン	焼きそば フルーツのヨーグルトあえ	豚肉	牛乳 青のり ヨーグルト	パン 焼きそばめん	油	キャベツ たまねぎ もやし にんじん パイン りんご もも
3水		牛乳	ご飯	和風肉団子 ツナときゅうりの酢の物 炊き出しみそ汁	肉団子 ツナ 豚肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	米 砂糖	ごま油	防災の日献立 きゅうり にんじん 切干大根 たまねぎ こんにゃく ねぎ
4木		牛乳	麦ご飯	夏野菜カレー イタリアンサラダ 日野菜漬	とり肉	牛乳	米 大麦	油 カレールウ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ なす ズッキーニ かぼちゃ トマト キャベツ きゅうり とうもろこし 日野菜
5金		牛乳	ご飯	アジフライ 小松菜のごまあえ じゃがいものみそ汁	アジフライ 豆腐 油揚げ みそ	牛乳	米 じゃがいも	油 ごま	小松菜 もやし たまねぎ にんじん ねぎ
8月		牛乳	麦ご飯	冬瓜のくず煮 キャベツのかりかりあえ 納豆	とり肉 厚揚げ 納豆	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん		冬瓜 にんじん 枝豆 こんにゃく しょうが キャベツ 小松菜 つぼ漬け
9火		牛乳	ご飯	厚揚げのガンジョン もやしのナムル トッポギスープ	厚揚げ とり肉	牛乳	米 砂糖 トッポギ	ごま油 ドレッシング	にんにく もやし きゅうり にんじん たまねぎ にんじん ねぎ しめじ
10水		牛乳	ご飯	イワシのかば焼き きゅうりのさっぱり和え すまし汁	イワシ とり肉 豆腐 かまぼこ	牛乳	米 砂糖 でんぷん	油 ごま	きゅうり キャベツ たまねぎ にんじん しめじ ねぎ
11木		牛乳	中華めん	ちゃんぽん汁 カステラ ゆで枝豆	豚肉 かまぼこ 卵	牛乳	中華めん ホットケーキミックス 砂糖	油	キャベツ もやし にんじん とうもろこし ねぎ 枝豆
12金		牛乳	ご飯	さけのみぞマヨ焼き キャベツのゆかりあえ けんちん汁	さけ みそ 豆腐	牛乳	米 砂糖 さといも	マヨネーズドレッシング 油	キャベツ 赤しそ にんじん 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ
16火		牛乳	コッペパン	鶏肉のマーマレード焼き フロッキーサラダ コーンクリームスープ	とり肉 とり肉 豆乳	牛乳	パン マーマレード	ドレッシング 油 ホワイトルウ	ブロッコリー キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし
17水		牛乳	麦ご飯	日野菜コロッケ ほうれん草のかつお和え 厚揚げのみそ汁	かつおぶし 厚揚げ みそ	牛乳 	米 大麦 日野菜コロッケ	油	ひのなちゃんの日 ほうれん草 もやし たまねぎ にんじん 大根 ねぎ
18木		牛乳	五目チャーハン	焼きぎょうざ 肉団子と白菜のスープ	とり肉 豚肉 卵 ぎょうざ 肉団子	牛乳	米		たけのこ 白菜 チンゲンサイ にんじん たまねぎ
19金		牛乳	ご飯	さばの塩焼き なすのみそ炒め 五目汁	さば 豚肉 みそ とり肉 油揚げ かまぼこ 豆腐	牛乳	米 砂糖	油	なす にんじん 大根 にんじん しいたけ ねぎ
22月		牛乳	麦ご飯	中華丼 ごまポテト	豚肉 うすら卵 いか	牛乳	米 大麦 でんぷん じゃがいも 砂糖	油 ごま	白菜 にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ しいたけ しょうが
24水		牛乳	ご飯	さわらの照り焼き キャベツと豚肉の塩こうじ炒め かぼちゃのみそ汁	さわら 豚肉 油揚げ みそ	牛乳	米 砂糖 でんぷん	油	キャベツ にんじん かぼちゃ たまねぎ しめじ ねぎ
25木		牛乳	ソフトめん	きつねうどん汁 さつまいもの天ぷら フロッキーのごま和え	とり肉 油揚げ かまぼこ	牛乳	ソフトめん さつまいも 天ぷら粉	油 ドレッシング	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ ブロッコリー
26金		牛乳	麦ご飯	キムチご飯の具 かきたまコンスーフ	豚肉 卵 豆腐	牛乳	米 大麦 砂糖 でんぷん	油 ごま油	にんにく しょうが キムチ もやし にら たまねぎ にんじん たまねぎ とうもろこし ねぎ
29月		牛乳	ご飯	こあゆのかいん揚げ 赤こんにゃくサラダ キャベツのみそ汁	豆腐 油揚げ みそ	牛乳 こあゆ ひじき	米 でんぷん 砂糖	油 ごま ドレッシング	国スボ障スポ開催県めぐり 滋賀県 ごぼう きゅうり こんにゃく しそ キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ
30火		牛乳	麦ご飯	キーマカレー ポテトサラダ	とり肉 大豆	牛乳	米 大麦 レンズ豆 じゃがいも	油 カレールウ マヨネーズドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ トマト にんじん ブロッコリー

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるようお願いです。
 お問い合わせ：9月分の給食費の口座振替日は、9月1日(月)です。9月分の再振替日は9月16日(火)です。口座残高の確認をお願いします。