



# 1月こんだて表



令和8年1月号  
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちようしをととのえるたべもの
8 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう とんこつラーメンじる あげしゅうまい はなやさいサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると ポークしゅうまい	ちゅうかめん あぶら ドレッシング	たまねぎ・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・とうもろこし ブロッコリー・カリフラワー
9 金		ごはん・ぎゅうにゅう サワラのてりやき こうはくなます ぞうに	ぎゅうにゅう サワラ とりにく・みそ	ごめ さとう・でんぶん ごま もち (ようちえんなし)	<b>正月献立・有機農業の日</b> だいこん・にんじん こまつな・はくさい・たまねぎ
13 火	勺子	ミニコッペパン・ぎゅうにゅう やきそば フルーツクリーム	ぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	パン やきそばめん・あぶら	キャベツ・たまねぎ・もやし・にんじん パイナップル・りんご・もち
14 水		ごはん・ぎゅうにゅう あじフライ キャベツのカリカリあえ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう アジフライ とうふ・あぶらあげ・みそ	ごめ あぶら じゃがいも	<b>図書コラボ給食</b> 「ああ、あじのひらきがたべたいっ！」 キャベツ・こまつな・だいこんのつぼづけ たまねぎ・にんじん・ねぎ
15 木	勺子	カレーピラフ ぎゅうにゅう にくだんごケチャップがらめ かぶのクリームシチュー	ぎゅうにゅう にくだんご とりにく	ごめ・オリーブあぶら さとう ルウ	にんじん・とうもろこし・グリーンピース たまねぎ・かぶ・しめじ
16 金		しおごはん・ぎゅうにゅう やきのり ひのなのふりかけ おでん	ぎゅうにゅう のり しおこんぶ・かつおぶし あつあげ・ちくわ・とりにく・かんもどき	ごめ ごま・さとう りんご	<b>ひのなちゃんの日</b> ひのなのは だいこん・にんじん・こんにゃく 
19 月		ごはん・ぎゅうにゅう サケのひのなマヨやき きんぴらごぼう だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう サケ ひらてん とうふ・あぶらあげ・みそ	ごめ ノンエッグマヨネーズ ごま・ごまあぶら・さとう	ひのな ごぼう・にんじん・さやいんげん だいこん・たまねぎ・にんじん・ねぎ
20 火		きなこあげパン にゅうさんきんいんりょう トマトオムレツ キャベツサラダ ポテトスープ	きなこ にゅうさんきんいんりょう トマトオムレツ ぶたにく	パン・あぶら・さとう ドレッシング じゃがいも	<b>西大道小学校リクエスト給食</b> キャベツ・きゅうり・とうもろこし にんじん・たまねぎ
21 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくとこんさいのピリからみそに はくさいのこんぶあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく・あつあげ・みそ しおこんぶ	ごめ・おおむぎ さとう・ごまあぶら・さといも	だいこん・こんにゃく・ごぼう・にんじん・ねぎ にんにく・しいたけ はくさい・こまつな
22 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねうどんじる キャラメルケーキ ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう あぶらあげ・とりにく・かまぼこ たまご	ソフトめん ホットケーキミックス・あぶら ドレッシング	しいたけ・にんじん・ねぎ・たまねぎ ブロッコリー・とうもろこし
23 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう はるまき ちゅうかサラダ チンゲンサイのスープ	ぎゅうにゅう はるまき とうふ	ごめ・おおむぎ あぶら ドレッシング	もやし・きゅうり・にんじん たまねぎ・チンゲンサイ・とうもろこし
26 月	勺子	むぎごはん・ぎゅうにゅう ビビンバ わかめスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・たまご わかめ・とりにく	ごめ・おおむぎ さとう・あぶら ごまあぶら	<b>調理員自慢献立</b> にんにく・こまつな・もやし たまねぎ・しめじ・にんじん
27 火	勺子	しょくパン・ぎゅうにゅう ちようじふキッシュ あかこんにゃくサラダ ポークピーンズ	ぎゅうにゅう たまご・ワインナー ぶたにく・だいす	パン ちようじふ ドレッシング あぶら・じゃがいも・さとう	<b>滋賀県めぐり</b> 「近江八幡市の献立」 ほうれんそう れんこん・あかこんにゃく・きゅうり たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく
28 水		ごはん・ぎゅうにゅう タラのあおばなこあげ はくさいとわさびなのあえもの ぶたじる	ぎゅうにゅう タラ ぶたにく・とうふ・みそ	ごめ あぶら・でんぶん さとう さといも	<b>滋賀県めぐり</b> 「草津市の献立」 はくさい・わさびな・にんじん こんにゃく・ねぎ
29 木	勺子	むぎごはん・ぎゅうにゅう しかにくカレー かいそうサラダ ひのなのピクルス	ぎゅうにゅう しかにく かいそう	ごめ・おおむぎ じゃがいも・ルウ・あぶら	<b>滋賀県めぐり</b> 「日野町の献立」 こんにゃく・しょうが・りんご・たまねぎ にんじん・トマト キャベツ・きゅうり ひのな
30 金		ごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ ごぼうのしそひじきあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう とりにく ひじき たまご・とうふ・かまぼこ	ごめ でんぶん・あぶら ノンエッグマヨネーズ	<b>調理員自慢献立</b> にんにく・しょうが ごぼう・こまつな・あかこんにゃく たまねぎ・しめじ・にんじん・ねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。▣スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるとよい給食です。  
お願い：小学校の1月分の給食費の口座振替日は、1月5日（月）です。1月分の再振替日は1月15日（木）です。口座残高の確認をお願いします。  
また、2月分の給食費の口座振替日は、2月2日（月）ですので、お知りおきください。

日野町学校給食週間