



11月こんだて表



令和8年11月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちょうしをととのえるたべもの
2月		カレーピラフ ぎゅうにゅう チキンナゲット あきあじシチュー	ぎゅうにゅう チキンナゲット とりにく	こめ・あぶら さつまいも・ルウ	にんじん・とうもろこし・グリーンピース たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ
4水		ごはん・ぎゅうにゅう こうやどうふのもの なめたけあえ ひのなのふりかけ	ぎゅうにゅう こうやどうふ・とりにく こんぶ・かつおぶし	こめ さとう ごま	にんじん・しいたけ・たまねぎ・さやいんげん はくさい・こまつな・えのきたけ ひのな(は)
5木		むぎごはん・ぎゅうにゅう ハヤシライス ひのなのポテトサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ・にんじん・しめじ・トマト・にんにく きゅうり・とうもろこし・ひのなづけ
6金		むぎごはん・ぎゅうにゅう イカのレモンふうみ キャベツのカリカリあえ ごもくじる	ぎゅうにゅう イカ とりにく・かまぼこ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう	いい(11)歯(8)の日 レモン キャベツ・こまつな・だいこんのつぼつけ だいこん・にんじん・ごぼう・こんにゃく・しいたけ・しろねぎ
9月		ごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくとこんさいのピリからみそに チンゲンサイとたまごのいためもの なっとう	ぎゅうにゅう ぶたにく・あつあげ・みそ たまご なっとう	こめ さといも・さとう あぶら	ごぼう・こんにゃく・しいたけ・だいこん・しろねぎ・にんにく チンゲンサイ・キャベツ・にんじん 有機農業の日
10火		コッペパン・ぎゅうにゅう しろみぎかなのひのなタルタルかけ コールスローサラダ ミネストローネ	ぎゅうにゅう しろみぎかなフライ ベーコン	パン あぶら・ひのなのタルタルソース ドレッシング じゃがいも・さとう	キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし たまねぎ・にんじん・にんにく
11水		ごはん・ぎゅうにゅう やきぎょうざ ナムル トッポギスープ ライチゼリー	ぎゅうにゅう ぎょうざ とりにく	こめ ドレッシング トッポギ ゼリー	南比都佐小学校リクエスト給食 「ニーハオ・ニダ給食」 もやし・こまつな にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ
12木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう しょうゆラーメンじる だいがくいも ゆでえだまめ	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると	ちゅうかめん さつまいも・あぶら	キャベツ・もやし・たまねぎ・とうもろこし・にんじん・しろねぎ えだまめ
13金		むぎごはん・ぎゅうにゅう サケのしおこうじやき ごもくまめに キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう サケ だいた・さつまあげ あつあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう	こんにゃく・にんじん キャベツ・たまねぎ・しろねぎ
16月		すしめし・ぎゅうにゅう セルフてまきすしのぐ・のり (たまごやき・きゅうり・ひのなマヨ) さつまじる	ぎゅうにゅう のり・たまご とりにく・みそ	こめ ノンエッグマヨネーズ さつまいも	ひのなづけ・きゅうり だいこん・たまねぎ・こんにゃく・しろねぎ
17火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう スパゲティ・コン・トンノ イタリアンサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト	パン スパゲティ・あぶら・さとう ドレッシング	たまねぎ・にんにく・トマト キャベツ・にんじん・きゅうり 図書館コラボ給食「こまったさんのスパゲティ」
18水		ごはん・ぎゅうにゅう わかさぎのいそべあげ ごぼうのごまネーズあえ ぐださんのみそしる	ぎゅうにゅう わかさぎ・あおのり ひじき ぶたにく・みそ・あぶらあげ	こめ あぶら・でんぶん ごま・ノンエッグマヨネーズ	ごぼう・あかこんにゃく・こまつな はくさい・たまねぎ・にんじん・しめじ・しろねぎ
19木		むぎごはん・ぎゅうにゅう おうみぎゅうのやきにくふう やさいサラダ かきたまじる	ぎゅうにゅう ぎゅうにく(近江牛)・みそ たまご・とうふ・かまぼこ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら でんぶん	たまねぎ・しょうが・にんにく・りんご キャベツ・にんじん チンゲンサイ 近江牛学校給食等提供事業
20金		さつまいもごはん・ぎゅうにゅう やきホッケ キャベツのツナあえ だいこんのそぼろに	ぎゅうにゅう ホッケ ツナ とりにく・あつあげ	こめ・さつまいも ドレッシング さとう・でんぶん	キャベツ・きゅうり だいこん・にんじん・さやいんげん・こんにゃく・しょうが
24火		ごはん・ぎゅうにゅう さばのみそ はくさいのこんぶあえ すましじる	ぎゅうにゅう さば・みそ こんぶ かまぼこ・とりにく・とうふ	こめ さとう	しょうが はくさい・こまつな たまねぎ・しいたけ・しろねぎ 和食の日
25水		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ もやしのちゅうかあえ わかめスープ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく・わかめ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら ドレッシング	にんにく・しょうが もやし・きゅうり・にんじん たまねぎ・しめじ
26木		ソフトめん・ぎゅうにゅう わふうカレーシチュー バナナケーキ はなやさいサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・あぶらあげ たまご	ソフトめん あぶら・ルウ・でんぶん ホットケーキミックス ドレッシング	たまねぎ・にんじん・しろねぎ バナナ ブロッコリー・カリフラワー
27金		ごはん・ぎゅうにゅう ちくわのみみじあげ ほうれんそうのいそべあえ さといものみそしる	ぎゅうにゅう ちくわ のり とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ ごま・でんぶん・あぶら さといも	にんじん もやし・ほうれんそう たまねぎ・にんじん・しろねぎ
30月		ごはん・ぎゅうにゅう やきとり キャベツのゆかりあえ あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ・みそ	こめ さとう・でんぶん	しろねぎ・にんにく キャベツ・きゅうり・あかじそ たまねぎ・にんじん・だいこん

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。
 ♡スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるようお願い致します。

