



5月こんだて表



令和8年5月号
日野町教育委員会

日曜日	ｽｰﾝ	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちようしをととのえるたべもの
1 金		ごはん・ぎゅうにゅう かつおのごまみそがらめ キャベツのゆかりあえ すましじる かしわもち(小のみ)	ぎゅうにゅう かつお・みそ とりにく・とうふ・かまぼこ	こめ あぶら・さとう・ごま・でんぶん かしわもち	こどもの日の献立 キャベツ・きゅうり・あかしそ たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ
7 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう しょうゆラーメンじる やきぎょうざ ピリからきゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく・かまぼこ	ちゅうかめん ぎょうざ さとう・ごまあぶら	たまねぎ・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・にんにく きゅうり
8 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう やきとり さやいんげんのごまあえ だいこんのみそしる	ぎゅうにゅう とりにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう・でんぶん ごま	しろねぎ・にんにく さやいんげん・にんじん だいこん・たまねぎ・ねぎ
11 月	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう ピビンバ わかめスープ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく・たまご とりにく・わかめ	こめ・おおむぎ さとう・あぶら ごまあぶら	にんにく・こまつな・もやし たまねぎ・しめじ・にんじん
12 火	スプーン	きなこあげパン ぎゅうにゅう キャベツサラダ ポークピーズ	きなこ ぎゅうにゅう ぶたにく・だいす	パン・さとう・あぶら ドレッシング じゃがいも・オリーブあぶら	キャベツ・とうもろこし・きゅうり たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく
13 水		ごはん・ぎゅうにゅう サケのごうみソースがけ ごぼうのしそひじきあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう サケ ひじき たまご・とうふ・かまぼこ	こめ さとう・でんぶん ごま・ノンエッグマヨネーズ	有機農業の日 しろねぎ・しょうが・にんにく ごぼう・あかこんにやく・こまつな たまねぎ・チンゲンサイ
14 木		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりじゃが キャベツのカリカリあえ なっとう	ぎゅうにゅう とりにく なっとう	こめ・おおむぎ じゃがいも・さとう	にんじん・たまねぎ・こんにやく・さやいんげん キャベツ・こまつな・つぼつけ
15 金		たけのこごはん ぎゅうにゅう ごもくあつやきたまご ぶたじる	とりにく・あぶらあげ ぎゅうにゅう たまごやき ぶたにく・とうふ・みそ	こめ	たけのこ・しいたけ・にんじん 図書コラボ給食 「ふしぎなたけのこ」 ごぼう・にんじん・だいこん・ねぎ
18 月		ごはん・ぎゅうにゅう ひのなコロッケ キャベツとぶたにくのみそいため けんちんじる	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ あぶらあげ・とうふ	こめ ひのなのコロッケ・あぶら でんぶん さといも	ひのなちゃんの日 キャベツ・たまねぎ・ピーマン にんじん・ごぼう・こんにやく・ねぎ
19 火	スプーン	コッペパン・ぎゅうにゅう とりにくのマーマレードやき コールスローサラダ グリーンピースのクリームスープ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	パン マーマレード ドレッシング じゃがいも・ルウ	キャベツ・きゅうり・にんじん グリーンピース・たまねぎ
20 水		ごはん・ぎゅうにゅう アジのカレーマヨやき もやしのかつおあえ しらたまじる	ぎゅうにゅう アジ かつおぶし とりにく	こめ ノンエッグマヨネーズ しらたま(幼なし)	こまつな・もやし にんじん・たまねぎ・しめじ・ねぎ
21 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう ソーキそばふう サター-アンダギー ブロッコリーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく・かまぼこ たまご	ソフトめん ホットケーキミックス・ ごむぎこ・あぶら・くろざとう ドレッシング	たまねぎ・にんじん・しろねぎ 沖縄県の献立 ブロッコリー・とうもろこし
22 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう さばのしおこうじやき きんぴらごぼう キャベツのみそしる	ぎゅうにゅう さば ぶたにく とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ・おおむぎ さとう・ごまあぶら・ごま	ごぼう・あかこんにやく・さやいんげん キャベツ・たまねぎ・にんじん・ねぎ
25 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげ もやしのナムル はるさめスープ	ぎゅうにゅう とりにく	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら ドレッシング はるさめ	しょうが・にんにく もやし・こまつな チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・しめじ
26 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう スパゲティナポリタン イタリアンサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	パン スパゲティ・さとう・あぶら ドレッシング	たまねぎ・ピーマン・にんじん・トマト・にんにく キャベツ・とうもろこし
27 水		ごはん・ぎゅうにゅう サワラのてりやき きゅうりとわかめのすのもの さつまじる	ぎゅうにゅう サワラ わかめ・かまぼこ とりにく・あつあげ・みそ	こめ さとう・でんぶん ごま	きゅうり にんじん・だいこん・たまねぎ・こんにやく・ねぎ
28 木	スプーン	むぎごはん・ぎゅうにゅう ハヤシライス ひのなのポテトサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ・おおむぎ ルウ・あぶら じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ・にんじん・しめじ・トマト・にんにく とうもろこし・きゅうり・ひのな
29 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ニラいたたまごやき かんこくふういため トッポギスープ	ぎゅうにゅう たまご・ツナ・おから ぶたにく とりにく	こめ・おおむぎ ごまあぶら さとう トッポギ(幼なし)	にら キャベツ・たまねぎ・にんじん・しょうが・にんにく チンゲンサイ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

☞スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるようお願いいたします。