



9月こんだて表



令和8年9月号
日野町教育委員会

日曜日	スプーン	献立名	体をつくるたべもの	ねつや力になるたべもの	体のちようしをととのえるたべもの
2 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう なつやさいカレー マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ	こめ・おおむぎ あぶら・ルウ マカロニ・ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ・ズッキーニ・なす・かぼちゃ・トマト・にんにく・しょうが ブロッコリー・とうもろこし
3 木		ごはん・ぎゅうにゅう こうやどうふのそぼろどん きりぼしだいこんのみそしる	ぎゅうにゅう こうやどうふ・とりにく・たまご ぶたにく・みそ	こめ さとう	防災献立 さやいんげん・しょうが きりぼしだいこん・たまねぎ・にんじん・ごぼう・こんにゃく・ねぎ
4 金		ごはん・ぎゅうにゅう ホイコーロー トッポギスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく・みそ とりにく	こめ さとう・あぶら・でんぶん トッポギ（幼なし）	キャベツ・ピーマン・にんじん・にんにく・しょうが チンゲンサイ・たまねぎ
7 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう とりのからあげレモンあじ もやしちゅうかあえ わかめスープ	ぎゅうにゅう とりにく わかめ・とうふ	こめ・おおむぎ でんぶん・あぶら・さとう ドレッシング	レモンかじゅう もやし・にんじん・きゅうり たまねぎ・しめじ
8 火		ごはん・ぎゅうにゅう サバのみそに キャベツのゆかりあえ とうがんじる	ぎゅうにゅう さば・みそ とりにく	こめ さとう でんぶん	有機農業の日 しょうが キャベツ・きゅうり・あかしそ とうがん・にんじん・しめじ・ねぎ・しょうが
9 水		ごもくチャーハン ぎゅうにゅう にくだんこのあまずがらめ チンゲンサイのスープ	たまご・やきぶた ぎゅうにゅう にくだんこ とうふ	こめ・あぶら さとう・でんぶん	たけのこ・しいたけ たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん・とうもろこし
10 木		ソフトめん・ぎゅうにゅう きつねうどんじる さつまいものてんぶら ブロッコリーのごまあえ	ぎゅうにゅう とりにく・あぶらあげ・かまぼこ	ソフトめん さとう さつまいも・あぶら・てんぶらご ごま	しいたけ・たまねぎ・にんじん・ねぎ 図書コラボ給食「おぼけのてんぶら」 ブロッコリー・カリフラワー
11 金		むぎごはん・ぎゅうにゅう ちくさやき れんこんのあまからいため ぶたじる	ぎゅうにゅう たまご・ツナ・おから ひらてん ぶたにく・とうふ・みそ	こめ・おおむぎ さとう・ごま・あぶら	ほうれんそう れんこん・にんじん こんにゃく・だいこん・ねぎ
14 月		ごはん・ぎゅうにゅう さんまのかばやき ごぼうのしそひじきあえ さといものみそしる	ぎゅうにゅう さんま ひじき とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ でんぶん・あぶら・ごま・さとう ノンエッグマヨネーズ さといも	ごぼう・あかこんにゃく・こまつな にんじん・たまねぎ・ねぎ
15 火		ミニコッペパン・ぎゅうにゅう なすとトマトのスパゲティ コールスローサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく	パン スパゲティ・あぶら・さとう ドレッシング	なす・たまねぎ・にんじん・ピーマン・トマト・にんにく キャベツ・ブロッコリー・とうもろこし
16 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ぶたじゃが キャベツのかつおあえ なっとう	ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし なっとう	こめ・おおむぎ じゃがいも・さとう	にんじん・たまねぎ・こんにゃく・さやいんげん キャベツ・こまつな
17 木		ごはん・ぎゅうにゅう サケのひのなマヨやき くきわかめのきんぴら じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう サケ ぶたにく・くきわかめ とうふ・あぶらあげ・みそ	こめ ノンエッグマヨネーズ あぶら・さとう じゃがいも	ひのなちゃんの日 ひのな あかこんにゃく たまねぎ・にんじん・ねぎ
18 金		ごはん・ぎゅうにゅう エビチリ ナムル はるさめスープ だいふく（幼なし）	ぎゅうにゅう エビ とりにく	こめ あぶら ドレッシング はるさめ だいふく	西大路小学校リクエスト給食 もやし・さやいんげん たまねぎ・にんじん・しめじ・ねぎ
24 木		ちゅうかめん・ぎゅうにゅう ちゃんぽんじる あげぎょうざ ピリからきゅうり	ぎゅうにゅう ぶたにく・なると	ちゅうかめん ぎょうざ・あぶら さとう	たまねぎ・もやし・キャベツ・にんじん・ねぎ・とうもろこし きゅうり
25 金		ごはん・ぎゅうにゅう さといものにももの カリカリあえ みたらしだんこ（幼なし） やさしいふりかけ	ぎゅうにゅう とりにく・あつあげ	こめ さといも・さとう・でんぶん しらたまだんこ	しょうが・たまねぎ・にんじん・こんにゃく・ねぎ キャベツ・こまつな・つぼつけ 十五夜献立 やさしいふりかけ
28 月		むぎごはん・ぎゅうにゅう あつあげのくみそがけ キャベツのしおこうじいため かきたまじる	ぎゅうにゅう あつあげ・ぶたにく・みそ ひらてん たまご・かまぼこ	こめ・おおむぎ さとう あぶら でんぶん	しょうが キャベツ・にんじん たまねぎ・しめじ・ねぎ
29 火		きなこあげパン ぎゅうにゅう イタリアンサラダ とりにくとだいたいのトマトに	きなこ ぎゅうにゅう とりにく・だいず	パン・あぶら・さとう ドレッシング じゃがいも	きゅうり・キャベツ・とうもろこし たまねぎ・にんじん・トマト・にんにく
30 水		むぎごはん・ぎゅうにゅう ポークしゅうまい もやしいため マーボーどうふ	ぎゅうにゅう ぶたにく・とうふ・みそ	こめ・おおむぎ しゅうまい あぶら でんぶん・さとう	もやし・ピーマン・にんじん にんにく・しょうが・たまねぎ・しろねぎ

★材料・学校行事の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

♥スプーンマークの付いた日は、スプーンを持ってくるようお願い致します。

