



2月給食だより

日野町教育委員会
幼稚園・小学校

1年の幸福を願う「節分」の行事



2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために、行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

節分にまつわる食べ物



福豆

大豆をいったもの。豆まきを使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

よくかんで
食べよう！



恵方巻き

太巻きすし。その年の歳神様がいるとされる“恵方”を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で丸かじりします。



2026年の
恵方は
「南南東」

今月の地場産食材

2月の地場産食材は、白野菜漬け、だいこん、白ねぎです。お米は、町内産の「コシヒカリ」です。有機米は「きらみずき」です。



図書コラボ給食

2月17日は

『11匹のねこ』
『11匹のねことあほうどり』

作：馬場 のぼる

『11匹のねこ』シリーズは、とらねこ大將率いる11匹のねこたちの物語です。

『11匹のねこ』は、お腹を空かせたねこたちが、湖に大きな魚がいると聞き、出かけていきます。大格闘の末、やっと大きな魚を生け捕りにしますが…

『11匹のねことあほうどり』は、11匹のねこがコロッケの店をはじめました。ところが、毎晩食べる売れ残りのコロッケに、ねこたちはうんざり。『鳥の丸焼きが食べたいねえ』と夢見ていると、そこへ羽のあほうどりが出てきて…

どちらも、11匹のねこたちの愉快な冒険物語です。

ねこたちが作っていたじゃがいものコロッケや、釣り上げた大きなお魚をイメージして、ツナの入ったサラダが給食に登場します♪

日野小学校リクエスト給食

24日

日野小学校の給食委員会では、みんなの喜びメニューで、かつ栄養バランスを考えながら、リクエスト給食の献立を考えました。主食のごはん・パン・めんごとに3種類の献立を考え、各クラスにアンケートを取りました。

1番人気は『ごはんの献立』でした。日野小学校の子どもたちは、給食のから揚げが大好きなようです。お楽しみに♪

【ごはん献立】ごはん・牛乳・から揚げ・ナムル・中華コーンスープ・クレープ

【パン献立】きなこ揚げパン・コーヒータン・オムレツ・ポトフ

【めん献立】中華めん・ココア牛乳・しょうゆラーメン汁・ぎょうざ・ナムル

「豆」をもっと好きになろう！



豆は、苦手な人が多い食品の一つですが、日々の食生活で不足しがちな栄養成分を豊富に含んでいて、生活習慣病の予防や、健康な体づくりに役立ちます。また、日本では、お米とともに古くから大切に食べられてきた食品です。「豆」といっても、たくさんの種類があるので、紹介します。



野菜として食べる豆

完熟前の若い実を食べる



若いさやを食べる



発芽した芽を食べる



2月26日は

「うどんのうーやん」

作：岡田よしとか

人手がたりないうどん屋さん。うどんのうーやんは、自分で出前にでかけます。道を走りながら、お腹をすかせたネコにうどんをあげたり、メザシや梅干しに出会います。やさしくてふとっばらなうーやんは、出会ったものをどんどん自分のどんぶりに乗っけて、川をわたり山をこえ……さて、無事に出勤を届けることはできるのでしょうか！？

「うどんのうーやん」にちなみ、給食では「近江うどん」が登場します♪