



# 2月 給食だより

日野町教育委員会  
幼稚園・小学校

## 1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす「鬼（邪氣）」を追い払い、1年の無事な幸福を願う風習があります。最近では、「恵方巻き」が店頭にぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※語説あります）

## 節分にまつわる食べ物



よくかんで  
た  
食べよう！

大豆をいったもの。  
豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。



2026年の  
えほん  
恵方は  
「南南東」

## 日野小学校リクエスト給食

24日

日野小学校の給食委員会では、みんなの喜ぶメニューで、かつ栄養バランスを考えながら、リクエスト給食の献立を考えました。主食のごはん・パン・めんごとに3種類の献立を考え、各クラスにアンケートを取りました。

1番人気は『ごはんの献立』でした。日野小学校の子どもたちは、給食のから揚げが大好きなようです。お楽しみに♪  
 【ごはん献立】ごはん・牛乳・から揚げ・ナムル・中華コーンスープ・クレープ  
 【パン献立】きなこ揚げパン・コーヒー牛乳・オムレツ・ポトフ  
 【めん献立】中華めん・ココア牛乳・しょうゆラーメン汁・ぎょうざ・ナムル



## 「豆」をもっと好きになろう！

豆は、苦手な人が多い食品の一つですが、自ごろの食生活で不足しがちな栄養成分を豊富に含んでいて、生活習慣病の予防や、健康な体づくりに役立ちます。また、日本では、お米とともに古くから大切に食べられてきた食品です。「豆」といっても、たくさんの種類があるので、紹介します。



### 野菜として食べる豆



### 若いさやを食べる



## 今月の地場産食材

2月の地場産食材は、ひの野菜漬け、だいこん、白ねぎです。お米は、町内産の「コシヒカリ」です。有機米は「きらみずき」です。



## 図書コラボ給食



2月17日は

「11びきのねこ」  
「11びきのねことあほうどり」

作：馬場 のぼる

「11びきのねこ」シリーズは、とらねこ大将率いる11匹のねこたちの物語です。

『11びきのねこ』は、お腹を空かせたねこたちが、湖に大きな魚がいると聞き、出かけていきます。大格闘の末、やっと大きな魚を生け捕りにしますが…。

『11びきのねことあほうどり』は、11匹のねこがコロッケの店をはじめました。ところが、毎晩食べる売れ残りのコロッケに、ねこたちはうなづき、「鳥の丸焼きが食べたいねえ」と夢見ていると、そこへ一羽のあほうどりが現われて…。

どちらも、11匹のねこたちの愉快な冒険物語です。

ねこたちが作っていたじゃがいものコロッケや、釣り上げた大きな魚をイメージして、ツナの入ったサラダが給食に登場します♪

2月26日は

「うどんのうーやん」

作：岡田よしたか

ひと手がたりないうどん屋さん。うどんのうーやんは、自分で出前にでかけます。道を走りながら、お腹をすかせたネコにうどんをあげたり、メザシや梅干しに出会います。やさしくてふとっぱらなうーやんは、出会ったものをどんどん自分のどんぶりに乗っけて、川をわたり山をこえ……さて、無事に出前を届けることはできるのでしょうか？



「うどんのうーやん」にちなみ、給食では「近江うどん」が登場します♪