

6月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日(火)・16日(火) 26日(金)	9:00～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	23日(火)	11:00～16:00		
	15日(月)・17日(火)	9:00～11:30		
みそ汁塩分濃度測定日	10日(火)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場	8日(月)・22日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
お母さんお父さん教室 (3回目)	16日(火)	19:00～20:30	平成27年8月～10月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	25日(休)	(受付) 13:00～13:30	平成27年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	24日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成26年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	17日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成25年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・歯ブラシ *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	18日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成24年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	11日(休)	(受付) 13:30～14:00	平成23年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センター(☎6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	5日(金)・26日(金)	10:00～11:30	保健センター	5日：子育て学習①SUKUすく～る! 26日：自由遊びと絵本タイム	生涯学習課 ☎6566
親子運動ひろば	3日(火)	10:00～11:30	日野公民館	親子でふれあいながら運動し、幼児からの体づくりをします。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	12日(金)・19日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日	9:30～15:30	わらべ保育園(いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
離乳食実習講座	19日(金)	9:45～12:00	保健センター	H26年12月生・H27年1月生 *要申込み(5/28から受付) 先着10組	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
つどいのひろば「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 と14日(日)	10:00～15:00	児童交流施設(中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
				○赤ちゃんROOM「ころころ」…18日(休)10:30～11:30 おおむね2か月から6か月までの赤ちゃん *お散歩 ○赤ちゃんROOM「びよびよ」…16日(火)10:30～11:30 おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん *お散歩 ○年齢別サークル「きらきら」…23日(火)10:30～11:30 1歳から2歳未満のお子さんと保護者 *お散歩 ○年齢別サークル「にこにこ」…22日(月)10:30～11:30 2歳以上のお子さんと保護者 *お散歩 ○双子ちゃんサークル…9日(火)10:30～11:30 双子ちゃんや保護者、および多胎児を妊娠されている方 ●絵本と遊ぼう…4日(休)10:30～11:30 図書館の司書さんによる絵本やわらべ歌遊び ●ぼけっとCafe…8日(月)14:00～14:45 美味しいケーキとコーヒーでほっこりタイム *要申込み(5/7から受付) 25組、参加費100円 ●親子サイン遊び…9日(火)13:30～14:00 親子共通のサインで楽しく遊びましょう。(10か月～) ●じいじ・ばあばと遊ぼう…11日(休)10:30～11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと遊びに来てください。 ●パパ・ママと遊ぼう…14日(日)10:30～11:30 親子でふれあい遊びをしたり、簡単なおもちゃを作って遊ぼう。 ●お誕生会…15日(月)10:30～11:30 6月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。 ●ベビーマッサージ体験…25日(休)10:30～11:30 オイル代200円、バスタオル持参(2か月～) *要申込み(5/25から受付) 10組 *初回の人優先 ●輪になってはなそう「子どもの食事」 …29日(休)10:30～11:30 管理栄養士さんからお話を聞いた後、困っていることなど、みんなで話しませんか? *要申込み(5/28から受付) 12組	

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。