

みんなのとしよかん

図書館 ☎ 531644 FAX 533068

新着本ご案内



「今森光彦の心地いい里山暮らし12か月
-写真家のアトリエ「オーレリアンの庭」から-」
今森光彦 著 (世界文化社)

写真家の今森さんは、23年前に大津市仰木地区にアトリエを建てました。今森さんはアトリエの庭を「生き物の集まる庭」にしようと、長い時間かけて取り組んでこられました。1年間のアトリエ周辺の様子とともに、庭の花、生き物たち、里山の美しい写真、今森さんのすばらしいペーパークラフト作品も紹介されています。



「聖地巡礼 -世界遺産からアニメの舞台まで-」
岡本亮輔 著 (中央公論新社)

日野町内の旧鎌掛小学校を「アニメの聖地」として「巡礼」する人たちがいるように、各地に従来のイメージと異なる聖地やパワースポットが増えています。この本では、昔ながらの聖地と近頃脚光をあびる聖地との違いや、新たな聖地誕生の理由など、多く事例をもとに解説しています。

お知らせ

●おひざでだっこのおはなし会の
曜日・時間が変わります。

皆さんに、より参加していただきやすくするため、7月から**第3土曜日11:15**に変更します。どうぞ、ご参加ください。



7月18日(土) 11:15 ~
8月15日(土) 11:15 ~

休館日のカレンダー

7月 西 西 西 西 西 西 西 西

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

8月 西 西 西 西 西 西 西 西

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

行事予定

■おひざでだっこのおはなし会
7月18日(土)11:15~11:40
8月15日(土)11:15~11:40
二歳児までの親子

■おはなし会
毎週土曜日10:30~11:00
どなたでも参加できます

■映画会
7月19日(日)14:00~16:50
「きっと、うまくいく」
(2009年/インド作品【170分】)

■休館日(○印)
月曜日・火曜日・祝日
本の整理日(8月の第4木曜日)

ヘルシークッキング じゃがいもグラタン



材料 (4人分)

じゃがいも 2個、玉ねぎ 1個、
ハム 6枚、生クリーム 2/3カップ、
ピザ用チーズ 80g、サラダ油 適量、
塩 適量、コショウ 適量、
粉チーズ 少々

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいて5ミリの厚さに切り、下ゆでする。ハムは食べやすい大きさに切り、玉ねぎは半分にし、縦に薄く切る。
- ②グラタン皿にサラダ油またはバターを薄く塗り、①の半分を入れて塩コショウで軽く味付けをして、生クリームを半分入れる。その上に残り半分も同じように入れる。
- ③ピザ用チーズと粉チーズをのせてオーブントースターで6~7分焼き上げる。

| ★1人分 | エネルギー | 361kcal |
|------|-------|---------|
| | たんぱく質 | 12.6g |
| | 脂質 | 27.2g |
| | 食塩相当量 | 1.3g |

ポイント

大葉やブロッコリーなど家にある緑色の野菜をいれても良いです。

ハムのかわりにとろけるチーズ、粉チーズのかわりにゆで卵のスライスにするなど、好みによって工夫できます。



健康推進員
西田 厚美 さん
(曙)