

を紹介します

健康づくりは赤ちゃんからお年寄りまで生涯を通じて大切なことであり、身近なところで継続した取り組みが必要です。健康推進員の皆さんは、健康の5つの柱「栄養」「運動」「休養」「健診」「生きがい」を中心に、各地区で健康づくりを自ら実践したり、正しい情報を伝え、地域の皆さんが「元気で生き活きと暮らすため」に活動されています。「私たちの健康は私たちの手で！」を合言葉に地域の健康づくりのリーダーとして幅広い年代の方を対象に活動されています。

日野地区

主な事業：親子クッキング教室、高齢者料理教室、高校生料理教室の実施



自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
村井 2 区	外池 良子	大窪 3 区	岩田美知子
	西田三枝子		島田 操
村井 3 区	瀧沢小夜子	河 原	高井 寛子
日 田	野田 洋子	上 野 田	門谷 則子
大窪 1 区	伊藤由利子		高村真理子
大窪 2 区	松岡千鶴子	大 谷	小森みつ子
	高田しげ子		小森さとみ
	清水 淳子		

西桜谷地区

主な事業：生涯を通じた食育推進活動、高齢者の食生活改善のための料理教室の実施

自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
安 部 居	遠城 孝子	蓮 花 寺	武本みち代
	渡邊 恵子		奥野 澄子
中 在 寺	大橋 照子		岩瀧 好恵
	矢尾 照子	野 出	奥野 豊子
	飛川 妙子		東川 節子
北 脇	中澤つぎ江		
	柴田佳世子		



東桜谷地区

主な事業：生涯骨太クッキング、ぽけっと食育バイキング事業の実施



自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
原	中西 恭子	鳥 居 平	麻原 悦子
	井上 順子		奥村 恵
川 原	山田 幸枝	中 之 郷	吉川 和枝
	加納八重乃		塚本 光恵
	巖島 絹子		西田すす子
杉	古道恵美子	佐 久 良	前田 重子
	横山 悦子		八木 恵子
杣	堀江 道子		奥野 文子
	堀江友見子	奥 之 池	鈴木 敦子
小 野	堀井 栄子		小森 妙子
	森岡 和代		黒黒さな江
	植田 幸美		

平成27年度の主な部会活動

【子育て応援隊部会】

親子でよい歯コンクールのおやつ提供、
学童保育所での食育教室の実施

【広報部会】

健康推進協議会広報紙「さざなみ」「キャロット」の発行

【運動部会】

さわやかウォーキング、日野小唄体操の普及活動

【健康づくり応援隊部会】

氏郷まつり「夏の陣」の盆踊り参加
野菜ダンスによる1日350g野菜摂取の普及活動

【健康クッキング部会】

男性のための料理教室、簡単料理の紹介

【スクール応援隊部会】

小中学校での健康づくりの啓発
健康みそ汁の試飲・簡単料理紹介

健康推進員さん

「私たちの健康は私たちの手で!」の合言葉のように、自分自身の健康に気をつけながら、住民の方々が自分の健康について考えられるようお手伝いすることが健康推進員の活動の中心だと一人ひとりが思っています。

今年度は、スクール応援隊部会を立ち上げ、小中学生へ健康づくりについて知ってもらいたいと思っています。また、「野菜を1日に350g 食べること」「野菜たっぷり塩分控えめの健康みそ汁」の大切さを住民の方々に知っていただけるように力を入れて活動します。

日野町健康推進協議会
会長 山田 幸枝

西大路地区

主な事業：ちびっこサロンでの食育教室、男性のための料理教室の実施

自治会名	氏 名
西大路1区	竹村 雅子
	西岡 裕子
西大路2区	廣嶋みどり
	廣島ルリ子
西大路3区	布施 典子
	幅野 良子
仁 本 木	坂田千賀子
	平岡 浩子
音 羽	山田すみれ
	山田 恭子
蔵 王	市岡 陽子



必佐地区

主な事業：おやこの食育教室、高齢者の食生活改善のための料理教室の実施

自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
三十坪下	東 敦子	増 田	野口 芳江
	東 勝美		杉村 順子
	北村 典子	豊田3区	滝口 方子
三十坪上	三添 展子	豊田4区	中井恵美子
	三添 美和	中山西	高岡 礼子
猫 田	中西 美雪	中山東	岡本 悦子
	北西多華子	徳 谷	望主久二子
小 御 門	森島 道子		望主 郁子
小 谷	階堂 孝子		
	階堂 和恵		



南比都佐地区

主な事業：なかよし会おやつ作り、ヘルスサポーターフォローアップ事業の実施

自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
上 駒 月	居永 艶子	清 田	清水さえ子
	吉村 英子		矢野佐代子
下 駒 月	山添眞智子	久野恵美子	久野恵美子
	藤田 桂子		清水 信子
深 山 口	嶋村 信子	別 所	白濱 和子
上 迫	正親久美子		山添眞美子
下 迫	柚木 静恵	曙	西田 厚美
	高木たけ子		服部 明子



鎌掛地区

主な事業：低栄養・認知症予防教室、高齢者健康料理教室の実施



自治会名	氏 名
鎌掛第1	岡崎 陽子
鎌掛第2	奥村 洋子
	野崎恵美子
鎌掛第3	竹村 正子
	外池加代子
	熊捕 博子
	野崎 好江
鎌掛第5	藤澤 晴美
	藤澤まさ子
鎌掛第6	高尾喜代美

健康推進員さん募集中

地域で健康づくりを普及・啓発するために一緒に活動してみませんか。「健康推進員をしてみたい」「健康推進員のことをもっと知りたい」という方は保健センターまでご連絡ください。

◆問い合わせ先

保健センター ☎6574