

# ～いつまでもいきいきと～



9月は敬老月間です。長年にわたり家庭のため、また地域や社会のために尽くしてこられた高齢者の方を敬愛し、その長寿をお祝いしましょう。



●**元気に活躍されています**  
各字の単位老人クラブでは、健康・友愛・奉仕の3大運動を中心に、年間を通じて多彩な活動を行っています。老人クラブ連合会の活動として、毎年9月20日に県下一斉で社会奉仕活動が実施されるほか、豊富な知識と経験を深めるための「シルバー大学」などの事業も実施されています。



▲昨年開催された西大路地区の敬老会の様子

●**敬老月間中、町や各地区では**  
各地区・各地域において、敬老会実行委員さんのご協力のもと、敬老月間にふさわしく、趣向を凝らした催しが行われます。ぜひ、ご参加ください。また、長寿のお祝いとして、90歳と95歳以上の方のお宅を町と社会福祉協議会が訪問し、お祝いの品をお届けしています。



▲しあわせカフェに集われた皆さん

●**しあわせカフェでホッと一息(下駒月)**  
下駒月では、毎週金曜日の午後12時に「しあわせカフェ」をオープンしています。しあわせカフェは、誰でも参加でき、おしゃべりを楽しんだり、将棋やオセロなどのゲームをしたり、お茶を飲んだり、参加者それぞれが楽しく自由に過ごされています。地域の有志の方3人が協力し運営されています。  
10年前に新しい会議所が完成し、旧の会議所を有効活用するため、「なごみハウス」と会議所の名前も改め、地域の憩いの場となっています。

オープン前は、地域のおばあちゃんの憩いの場と考えておられましたが、オープン当初より多くの男性の参加があります。参加人数もだんだん増えており、毎週20人前後の方が集まっております。  
参加されている方からは「みんなが寄りやすいので助かっています」という声や「地域のよい交流の場」との声を聞かせていただき、毎週1度の機会を楽しみにされています。  
皆さんの地域でも、気軽に誰でも参加出来る、このような集いの場を作ってみてはいかがでしょうか。



◆問い合わせ先 介護支援課 介護支援担当 ☎6501