

# 12月 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(火)・11日(金)	9:00～16:00	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	22日(火)	11:00～16:00		
	9日(水)・14日(月) 21日(月)	9:00～11:30		
	2日(水)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	9日(水)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
お母さんお父さん教室 (3回目)	15日(火)	19:00～20:30	平成28年2月～4月出産予定の方	母子健康手帳
妊婦相談	7日(月)・21日(月)	9:30～11:00	妊娠中の困り事について、助産師 や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳 ※事前にご連絡ください
赤ちゃん広場・ おっぱい相談	7日(月)・21日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳
4か月児健康診査	17日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成27年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル オムツ・ごみ袋(オムツ用)・(ミルク)
10か月児健康診査	16日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年2月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	9日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成26年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	10日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成25年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	3日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成24年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	

※栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。  
※会場はすべて保健センター(☎6574)です。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ふれすて	4日(金) *25日(金)はお休み	10:00～11:30	保健センター	4日：クリスマス会 クリスマスグッズを作ったあと、お楽しみ会をします。	生涯学習課 ☎6566
親子運動ひろば	2日(水)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎6566
おもちゃ図書館	11日(金)、18日(金)	9:30～11:00	保健センター	11日：クリスマス会 (*11/13のおもちゃ図書館にて要申込み) 18日：木のおもちゃで自由遊び	社会福祉協議会 ☎1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 12/28～1/5お休み	9:30～15:30	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
今日からはじめる 離乳食	18日(金)	9:45～12:00	保健センター	H27年6月生・7月生 *要申込み(11/26から受付) 先着10組、参加費100円	地域子育て支援センター ☎1910、☎5555
保健センター de ランチ	2日(水)	9:45～12:00	保健センター	1～3歳頃のお子さんと保護者 *要申込み(11/11から受付) 先着10組、参加費200円	
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 13日(日) 12/28～1/3お休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 福祉課 ☎6573
				○赤ちゃんROOM「ころころ」…17日(水)10:30～11:30 おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんとお保護者 ○赤ちゃんROOM「びよびよ」…15日(火)10:30～11:30 おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんとお保護者 ○年齢別サークル「きらきら」「にこにこ」合同…22日(月)10:30～11:30 1歳から3歳くらいのお子さんとお保護者 ○双子ちゃんサークル…8日(水)10:30～11:30 双子ちゃんとお保護者、および多胎児を妊娠されている方 ●絵本と遊ぼう…3日(水)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び ●親子サイン遊び…8日(水)13:30～14:00 親子共通のサインで楽しく遊びましょう。(10か月～3歳くらい) ●じいじ・ばあばと遊ぼう…10日(水)10:30～11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。 ●キャブネス出前講座「親も子も笑顔で過ごすために」…14日(月)10:30～11:30 子育て中の悩みやイライラを解消する方法を知り、笑顔で子育てしましょう。 お子さんを遊ばせながら話を聞いていただきます。 14日(月)14:00～14:45 美味しいケーキとコーヒーでほっこりタイム [持ち物] 小皿・フォーク *要申込み(11/16から受付) 25組、参加費100円 ●お誕生会…21日(月)10:30～11:30 12月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。 ●ベビーマッサージ体験…24日(水)10:30～11:30 オイル代200円、バスタオル持参(2か月～) *要申込み(11/24から受付) 10組 *初回の人優先	

\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。  
\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。  
\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆつくりおおきなあれ」にも掲載しています。役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。