

省エネライフスタイルで冬の節電を

冬は暖房等で電力需要が高まります。夏に引き続き、今冬も企業や家庭に節電が求められています。

私たち一人ひとりが節電にとどまらず、ライフスタイルを省エネルギー型へと転換していけば、持続可能な社会を築く大きな力にもなります。家庭では少しの工夫でできる節電が無理なく取り組めます。この冬も節電ライフに心がけましょう。



節電のポイント

冬の家庭での電気使用ピークは、朝と夜にかけて、現れる傾向があります。その中でも、家庭での使用は夕方以降（18時～21時）にかけての時間帯がピークとなりますので、この時間帯での節電に協力をお願いします。

冬の夕方は、暖房機器や照明などの消費電力の比率が高くなっています。

これらの機器を中心に、効果的な節電対策に取り組みましょう。



少しの工夫で冬の節電ライフ

◎プラス1・マイナス1運動（重ね着をもう一枚＋暖房の設定温度1℃低く）室温20℃を心がけましょう。

◎体から熱を逃がさないようにしましょう。（保温下着などを活用しましょう）

◎窓には厚手のカーテンを掛けるなど、部屋の暖気を逃がさないようにしましょう。

★注意してください

・ガスや石油ストーブ等を使用される際は、換気や火の始末に十分ご注意ください。
・かぜをひいたり、体調を崩さないよう、健康上無理の無い範囲での取り組みをお願いします。

◆問い合わせ先

住民課 生活環境交通担当 ☎ ☎65778

近江日野しやくなげ大使を募集しています！

●応募資格

- ①県内在住・在勤・在学している19歳以上の明朗・活発・健康な方で日野町を積極的にPRしていただける方（年齢は平成28年4月1日現在）
- ②日野観光協会や日野町が参加依頼する各種行事に年間を通して参加できる方

●募集人数 2名

●任期 平成28年4月1日から平成29年3月31日まで

●特典 旅行券（7万円）と2万円相当の記念品

●応募締め切り 平成28年2月14日（日）（必着）

◆応募・お問い合わせ先

〒529-1604 日野町大字村井1284番地

日野観光協会（日野まちかど感応館内）

☎ ☎6577 ※月曜は休館しています。

スポーツ推進員だより

～ニュースポーツをしよう～ キンボール



地域や学校の活動などでやってみたいと思われたら、ぜひご連絡ください。スポーツ推進委員が直接指導につながります。

◆問い合わせ先

教育委員会事務局
生涯学習課
☎ ☎65666

キンボールは、1986年にカナダのマリオ・ドウマースによって生み出された屋内球技。キンボールの「キン」は英語の「キネシス（kinesthesis）」の略で「運動感覚」という意味。大きなボールをチーム対抗で得点を競うスポーツです。また、年代・性別にあつたルールに変更してできますので、気軽に誰でもできるスポーツとなっています。



紹介したのは...

スポーツ推進員

写真右：古澤修さん

写真左：寺井万理さん