

＼ みなさんのところにお伺いします！！ /

# 日野町まちづくり出前講座

「自治会の少子・高齢化が心配……」、「災害のそなえについて話を聞きたい」、「日常生活のなかでできる運動を教えて」などの声にお応えし、町では、住民の皆さんの参画と協働のまちづくりをさらに進めるために、「まちづくり出前講座」を開催しています。

これは、皆さんがお聞きになりたい内容をメニューから選んでいただき、町の職員が皆さんの所へ出向きお話しさせていただくものです。自治会・団体・グループでお気軽にご利用ください。

## メニューの一例

### 一緒に始めましょう!

- 少子・高齢化が進む中での自治会等の地域づくりを考える
- 都市と農村の交流(グリーン・ツーリズム)を始めませんか?
- 地域ぐるみで農村環境を守りませんか



### 健康づくりについて

人気 No.1

- ★元気なうちから始める介護予防(運動・口腔編)
- 生活習慣病予防
- がんの予防について
- 日常の中から運動をすすめよう
- ニュースポーツ体験

### 介護や福祉について

人気 No.3

- ★認知症ってどんな病気?
- 障がいのある人もない人も暮らしやすい町にするために
- 知って安心!介護保険

### まちの計画や制度について

- まちづくりについて
- まちづくりと都市計画
- 私たちの国民健康保険・後期高齢者医療制度

### 防災や防犯について

人気 No.2

- ★自主防災活動
- 地震に備えよう!
- 気をつけて!消費生活のトラブル

※他にもメニューはたくさんあります。詳しくは日野町ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

2週間前 までにお申し込みください

### ①お申し込み

自治会・団体・グループ(日野町内にお住まい・お勤めの方10人以上)で聞きたい講座を選び、役場企画振興課までお申し込み下さい(電話・FAX・Eメールでも受け付けています)。

### ②役場内で日程調整・結果連絡

お申し込みいただいた内容を担当課と調整させていただき、その結果を文書で連絡します。

### ③出前講座の実施

担当職員が会場へ出向きお話しさせていただきます。開催時間は約30分から1時間半程度です。会場は主催者側で準備をお願いします。

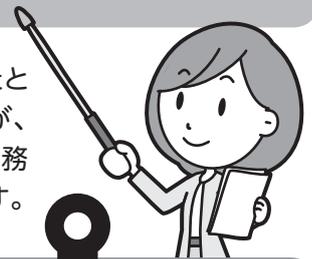
申し込み・問い合わせ先

企画振興課 秘書広報担当(役場1階)

☎ 0748-52-6550 FAX.0748-52-0089 Eメール kouhou@town.shiga-hino.lg.jp

# 認知症予防“脳いきいきゲーム” リーダー養成講座 受講者募集!!

現在65歳以上の高齢者の約4人に1人が認知症とその予備軍と推計されています。たとえ認知症であったとしても、地域でいきいきと生活できるよう、また、地域において、誰もが、楽しみながら認知症予防に取り組んでいただけるよう、町が日野町社会福祉協議会へ業務委託し、認知症予防の『脳いきいきゲーム』のリーダー養成講座を下記の日程で実施します。



## 講座日程

講座内容	日時
①認知症予防教室とは	6月15日(水) 13:00～15:00
②認知症予防ゲームのポイント	6月22日(水) 13:00～15:00
③認知症予防ゲームの効果	6月29日(水) 13:00～15:00
④ゲームの道具を作ってみましょう	7月 6日(水) 13:00～15:00
⑤認知症予防教室を行うために	7月13日(水) 13:00～15:00

※①～⑤の5回すべて受講してください。

受講条件	町内に在住・在勤の方なら、どなたでも受講していただけます。
申し込み締め切り	5月31日(火)
開催場所	日野町勤労福祉会館
申し込み・問い合わせ先	日野町社会福祉協議会 ☎ 0748-52-1920

※土・日・祝日を除く執務時間中(8:30～17:15)にお申込みください。

### 脳いきいきゲームとは

『脳いきいきゲーム』は認知症になる前に低下するといわれる3つの能力(エピソード記憶・注意分配・計画力)を「笑」という認知症予防の万能薬を随所に取り入れたゲームで、変化に富んだ刺激をくり返し能力を向上させるようにプログラムされています。

## 6月1日・経済センサス活動調査を実施します 「経済の国勢調査」です。全国すべての事業所が対象です。



- 商店や工場、営業所、事務所、学習塾、病院、寺院など、全国すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。
- 調査の結果は、各種行政施策や学術研究の基礎資料としての利活用だけでなく、経営の参考資料として、事業者の皆様方にも活用していただいております。
- 5月から皆さんの事業所へ「調査員証」を携行した調査員がお伺いし、調査票の説明と調査票へのご記入をお願いします。調査の趣旨・必要性を御理解いただき、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ先 ●総務省統計局 ●滋賀県統計課 ●日野町(企画振興課企画人権担当) ☎ 0748-52-6552

キャンペーンサイト <http://www.e-census2016.stat.go.jp/>