



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

新着本ご案内

タヌキ学入門

高槻成紀/著 誠文堂新光社

日本のあちこちに生息する一方、世界的には意外と珍しいタヌキ。この本では、意外と知らないことの多いタヌキについて、生態や人を化かすなどのイメージ、津波被災地に人間より早く戻って来たタヌキなど、様々な事柄を解説しています。



ライトハウス すくっと明治の灯台64基

野口毅/写真 藤岡洋保/解説 バナナブックス

明治期、海外からの船に対応する必要もあり、険しい立地や海風にさらされる環境、手に入りにくい資材など様々な困難の中、建てられた灯台。洋風建築としても美しいものが多い、現存する明治期の64基の灯台を美しい写真で紹介しています。



お知らせ

図書館ワンポイント紹介(予約・リクエスト)

利用したい資料がないときは、予約(リクエスト)をしていただけます。貸出中の場合は、返却され次第連絡をいたします。図書館にない場合は、購入したり、他の図書館から借りてご利用いただけるようにいたします。予約(リクエスト)用紙(青色)に記入いただき、お気軽に職員にお渡しください。

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

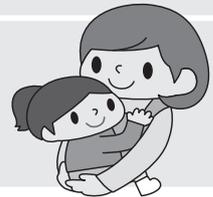
毎週土曜日
午前10:30~11:00
※どなたでも参加できます

映画会

6月19日(日) 午後2:00~3:45
「六月燈の三姉妹」
(2013年・日本作品・104分)

おひざでだっこのおはなし会

6月18日(土) 午前11:15~11:40
7月16日(土) 午前11:15~11:40
※2歳児くらいまでの親子対象



6月

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

7月

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会
※第3土曜日は両方開催

ヘルシークッキング

新じゃがと鶏肉のおろししょうがが煮



- ①新じゃがは洗ってそのまま、大きいものは食べやすいサイズに切って、かためにゆでる
- ②インゲンハはヘタ等を取り、塩を少々入れてゆでる
- ③にんじんは8ミリほどで輪切りにする
- ④鶏肉はひと口大に切り、オリーブ油でいためておく
- ⑤しょうがはおろし器ですりおろす
- ⑥鍋にだし汁、おろししょうがとAの材料を合わせ、じゃがいもとにんじんを入れて煮る。材料がやわらかくなれば鶏肉、いんげんを加える
- ⑦みりんを回しかけて少し煮る

材料(4人分)

- じゃがいも …… 400g
- しょうが …… 40~50g
- 鶏肉(モモ) …… 200g
- オリーブ油 …… 少々
- にんじん …… 100g
- だし汁 …… 1.5カップ
- いんげん …… 50g
- みりん …… 大さじ2杯

<Aの材料>

- 砂糖 …… 大さじ2杯
- しょうゆ …… 大さじ2杯
- 酒 …… 大さじ2杯

Point

新じゃがは皮も丸ごとが良いですが、皮をむくときは割り箸か包丁の背で薄皮のみ擦り取ります。鶏肉を豚バラにしても美味しく、先にさつと湯がくと余分な油が取れます。



にしおか ひろこ
健康推進員 西岡 裕子さん(西大路1区)



保健カレンダー

| 行事内容 | 日程 | 時間 | 対象者・内容など | 持ち物・備考 |
|--------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 栄養相談 | 4日(月)6日(水)12日(火) | 9:00~11:30 | 食生活を見直したい方 ※要申込み | 食事記録・お薬手帳 |
| | 15日(金)20日(水) | | | |
| | 7日(木)11日(月)13日(水) | 13:00~16:00 | | |
| | 26日(火) | 11:00~16:00 | | |
| みそ汁塩分濃度測定日 | 21日(木) | 9:30~11:00 | どなたでもお越しください | みそ汁(具は入れない) |
| 赤ちゃん広場・おっぱい相談 | 11日(月)25日(月) | 9:30~11:00 | 子育てや健康・栄養について相談できる場です | 母子健康手帳 |
| 妊婦相談 | 11日(月)25日(月) | 9:30~11:00 | 妊娠中の困り事について、助産師や保健師が相談に応じます | 母子健康手帳 |
| お母さんお父さん教室(1回目) | 22日(金) | 13:00~15:30 | 平成28年11月~平成29年1月出産予定の方 | 母子健康手帳・筆記用具 |
| 4か月児健康診査 | 28日(木) | 受付 13:00~13:30 | 平成28年3月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります | 母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ミルク・ごみ袋(オムツ用) |
| 10か月児健康診査 | 27日(水) | 受付 13:30~14:00 | 平成27年9月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります | 母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用) |
| 1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布 | 20日(水) | 受付 13:30~14:00 | 平成27年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります | |
| 2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布 | 15日(金) | 受付 13:30~14:00 | 平成26年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります | 母子健康手帳・問診票 ※親子で歯を磨いてお越しください |
| 3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布 | 14日(木) | 受付 13:30~14:00 | 平成25年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります | |

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

子育て情報

| 事業名 | 日程 | 時間 | 場所 | 内容または対象など | 問い合わせ・申込み先 | |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 親子ぶれすて | 1日(金)22日(金) | 10:00~11:30 | 保健センター | 1日/七夕作り 22日/パネルシアター会 | 生涯学習課 ☎0748-52-6566 | |
| 親子運動ひろば | 6日(水) | 10:00~11:30 | 日野公民館 多目的ホール | 親子でふれあひながら体づくり 対象/1歳半以上のお子さんと保護者 ※要申込み | 生涯学習課 ☎0748-52-6566 | |
| おもちゃ図書館 | 8日(金)15日(金) | 9:30~11:00 | 保健センター | 好きなおもちゃで自由に遊びます おもちゃの貸し出しも行っていきます | 社会福祉協議会 ☎0748-52-1219 | |
| 保育所園開放 きつぱらんど | 26日(火) | 10:00~11:00 | さくら園 | 水遊びを楽しもう! 対象/6か月以上の乳幼児と保護者 ※申込み不要 | さくら園 ☎0748-53-0390 | |
| わらべ地域 子育て支援 センター | 毎週月~金曜日 | 9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで | わらべ保育園 (いせの218) | 時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム | 地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555 | |
| | ●折り紙&お茶タイム 4日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム | | ●公開保育「あそびにおいでよ」 (要申込み・30組) 12日(火)10:00~11:00 年齢のクラスで遊びます。 | | ●7月のお誕生日会(要申込み・20組) 8日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いをします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。 | |
| 今日からはじめる 離乳食 | 13日(水) | 9:45~12:00 | 保健センター | 満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円 | 地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555 | |
| | 毎週月・火・木曜日・ 10日(日) | 10:00~15:00 | 児童交流施設 (中之郷428-3) | 時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム | ほけっと☎080-2523-4504 福祉課☎0748-52-6573 | |
| つどいのひろば 「ほけっと」 | ●赤ちゃんROOM「ころころ」 21日(木)10:30~11:30 対象/おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんとお保護者 | | ●親子遊び 5日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを親子で楽しみましょう | | ●お誕生会 11日(月)10:30~11:30 7月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう※要申込み | |
| | ●赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 19日(火)10:30~11:30 対象/おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんとお保護者 | | ●絵本と遊ぼう 7日(木)10:30~11:30 図書館の司書による絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び | | ●じいじ・ばあばと遊ぼう 14日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください | |
| | ●年齢別サークル「きらきら」 26日(火)10:30~11:30 対象/1歳から2歳未満のお子さんとお保護者 | | ●日曜開催 10日(日)10:00~15:00 自由遊び※平日仕事の方やパパも遊びに来てください | | ●ベビーマッサージ教室 28日(木)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(2か月~)※要申込み(6月28日から受付)10組※初回の人優先 | |
| | ●年齢別サークル「にこにこ」 25日(月)10:30~11:30 対象/2歳以上のお子さんとお保護者 | | | | | |
| | ※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。 ※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。 ※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」にも掲載しています。 役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。 | | | | | |

