



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

新着本ご案内

世界に一つだけの深海水族館

石垣幸二/監修 成山堂書店

個性的な姿の深海生物たちをデータとともに写真で紹介しているこの本。監修は深海魚の水族館として有名な沼津港深海水族館。魅力あふれる深海生物の生態や深海水族館の裏側も知ることのできる一冊です。飼育員による深海生物クッキングもおすすめです。



江戸の科学大図鑑

太田浩司[ほか]/監修 河出書房新社

日本人のノーベル賞受賞のニュースを聞くとうれしい気持ちになります。江戸時代の人々もすごかった! この本では様々な科学の分野での、研究の結晶というべき品々が豊富な写真や図版とともに紹介されています。ぜひ、江戸の科学の世界をご堪能ください。



お知らせ

除籍図書を配布します

除籍になった図書を利用者の皆様に配布します。ご利用いただける図書があれば、ご自由にお持ち帰りください。配布する図書の発行年月は一定ではありません。また、利用された古い図書ですと汚れや破損があります。取り置き・予約は受け付けておりません。

日時●10月7日(金)~ 図書館開館中
場所●図書館視聴覚室および展示スペース

秋のピアノ・コンサート

とき●10月29日(土)
午後7:30~

ところ●図書館
児童書コーナーにて

内容●学生さんによる
ピアノコンサートです。

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

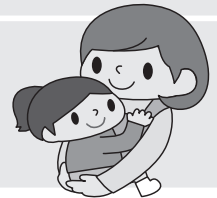
毎週土曜日
午前10:30~11:00
※どなたでも参加できます

映画会

10月16日(日) 午後2:00~3:55
「死にゆく妻との旅路」
(2011年/日本作品/113分)

おひざでだっこのおはなし会

10月15日(土) 午前11:15~11:40
11月19日(土) 午前11:15~11:40
※2歳児くらいまでの親子対象



10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※9月29日(木)~10月6日(木)は蔵書点検期間となります。

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会
※第3土曜日は両方開催

ヘルシークッキング



冬野菜たっぷりカレースープ

- ①たまねぎはみじん切り、かぼちゃは種をとり2センチ角に切る。
- ②にんじん、れんこんは皮をむき乱切り、ベーコンは1センチに切る。
- ③鍋にバターを溶かし、たまねぎを炒めた後、1,2で切ったほかの材料もざっと炒める。
- ④牛乳、水、カレー粉、コンソメを入れ、沸騰させてふたをして弱火で煮る。
- ⑤ブロッコリーを加えて火を通し、塩こしょうで味を整える。

Point

根菜は薬物野菜に比べて保存できるが火の通りが悪いイメージですが、おろす、小さく切る等の工夫をすれば大丈夫です。カレー味のスープはご飯だけでなく、パンにも合うので朝食にもぴったりです。



健康推進員
しばた かよこ
柴田 佳世子さん(北脇)

材料(4人分) 1人分: 223Kcal/糖質 15.0g/たんぱく質 7.6g/食塩相当量 1.2g

- かぼちゃ……………75g
- たまねぎ……………100g
- にんじん……………100g
- れんこん……………80g
- ブロッコリー……………120g
- ベーコン……………68g
- バター……………20g
- 牛乳……………300cc
- 水……………200cc
- カレー粉……………小さじ2杯
- コンソメ……………2個
- 塩こしょう……………少々



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	2日(水)	9:00~16:00	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	22日(火)	11:00~16:00		
	1日(火)7日(月)10日(木)11日(金) 16日(水)18日(金)21日(月)29日(火)	9:00~11:30		
	9日(水)14日(月)15日(火)17日(木)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	17日(木)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	14日(月)28日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
妊婦相談	14日(月)28日(月)	9:30~11:00	妊娠中の困り事について、助産師や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳
マタニティサロン	17日(木)	13:30~15:00	妊婦さんならどなたでもお越しください	母子健康手帳
4か月児健康診査	24日(木)	受付 13:00~13:30	平成28年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク
10か月児健康診査	30日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年1月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	16日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	11日(金)	受付 13:30~14:00	平成26年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	10日(木)	受付 13:30~14:00	平成25年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先	
親子づれすて	4日(金)25日(金)	10:00~11:30	保健センター	4日/親子バイキング※要申込み(30組) 25日/自由遊び	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
親子運動ひろば	9日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。対象:1歳半以上のお子さんと保護者※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566	
おもちゃ図書館	11日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219	
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555	
	●折り紙&お茶タイム 7日(月)21日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべり タイム		●公開保育「あそびにおいでよ」 (要申込み・30組、食事付) 8日(火)10:00~11:00 年齢のクラスで遊びます。		●11月のお誕生日会(要申込み・20組) 11日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の方も遊びに来てください。	
	今日からはじめる 離乳食	9日(水)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
保健センターde ランチ	18日(金)	9:45~12:00	保健センター	対象/1~3歳頃のお子さんと保護者 ※要申込み(11/4~)先着10組 ※参加費1組300円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555	
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 13日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 福祉課☎0748-52-6573	
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 17日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃん と保護者		●親子遊び 1日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを、親子で楽し みましょう。※0歳から		●日曜開催「かまどベンチの使い方を知ろう」 13日(日)10:30~13:00 地域の方と一緒に、かまどベンチを使ってご飯と味噌汁を作 ります。 ※要申込み20組※持ち物(お米、野菜、食器など)	
	◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 15日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者		●絵本と遊ぼう 10日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせや わらべうた遊び		●お誕生会 21日(月)10:30~11:30 11月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしまし ょう。 ※要申込み	
◎年齢別サークル「きらきら」[にこにこ] 22日(火)10:30~11:30 対象 / 1歳以上のお子さんと保護者 ※ポンポンシアターさんのおはなし会		●じいじ・ばあばと遊ぼう 10日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに 来てください。		●ベビーマッサージ教室 24日(木)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(2か月~) ※要申込み(10/24から受付)10組※初回の人優先		

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。

役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。