



おいでよ!

みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

新着本ご案内

アウトロー 近世遊侠列伝

高橋敏/編 敬文舎

国定忠治、黒駒勝蔵……

幕末に活躍したアウトロー

(博徒や侠客)ですが、講

談や芝居等でなじみの方

もおられるのではないで

しょうか。本書では歴史

学者が近年、新史料の発

掘が進んできた11人のアウトローの

実像を幕府が揺れ動く時代を背景に描き

出しています。



ニセモノ図鑑

贋造と模倣からみた文化史

西谷大/編著 河出書房新社

一口に「ニセモノ」と言っ

ても偽造、模倣、コピー、

復元と色々あり、その目

的も様々です。本書では、

いくつもの歴史的

なニセモノ文物を紹介

しながら、単に詐欺の

ためだけでない贋作が

作られた理由等を解説しています。

「人魚のミイラ」の作り方も載ってるよ!



お知らせ

健康情報講座「介護とからだ」申し込みは図書館まで

●第1回 介護とからだ・コミュニケーション

2月24日(金)午後7:00~8:30

講師 細馬 宏通先生(滋賀県立大学教授)

●第2回 介護の実際(仮)

3月4日(土)午後2:00~3:30

講師 橋元 成子先生(介護福祉士)

●第3回 介護疲れをふっとばせ!気軽にできるエクササイズ

3月11日(土)午後2:00~3:30

講師 山本 いづみ先生(スポーツインストラクター)

行事予定

参加費・申し込みは不要です

おはなし会

毎週土曜日

午前10:30~11:00

※どなたでも参加できます

映画会

2月19日(日) 午後2:00~3:40

「ミツバチのささやき」

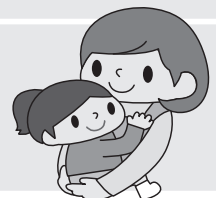
(1973年/スペイン作品/99分)

おひざでだっこのおはなし会

2月18日(土) 午前11:15~11:40

3月18日(土) 午前11:15~11:40

※2歳児くらいまでの親子対象



2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■…休館日 □…おはなし会 ▣…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会
※第3土曜日は両方開催

ヘルシー クッキング



ほうれん草ときのこのグラタン

- ①ほうれん草は根元を切り落とし、3cmの長さに、ベーコンは1cm幅に切る。
- ②シメジは根元を切り落とし、ほぐす。エリンギは食べやすい大きさに切る。
- ③フライパンにベーコンを入れて強火で炒める。油が出てきたらほうれん草、シメジ、エリンギを加えて炒め合わせ、小麦粉を加えてさらに炒める。
- ④③に豆乳を加え、弱火でじっくり火をいれて塩・コショウで味を調える。
- ⑤チーズをのせ、オーブントースターでじっくりと焼き色がつくまで焼く。

材料(4人分)

1人分: 148kcal/糖質 10.7g/たんぱく質 8.8g/食塩相当量 0.8g

- ほうれん草……………1束
- ベーコン……………60g
- とろけるチーズ……………60g
- シメジ……………100g
- 豆乳……………100g
- 塩……………少々
- エリンギ……………100g
- 小麦粉……………小さじ2杯
- コショウ……………少々

Point

豆乳は低カロリーで
栄養素も高いので
使用しました。

健康推進員

のさき よしえ

野崎 好江さん(鎌掛3区)



保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	3日(金)6日(月)7日(火)10日(金) 15日(水)16日(木)17日(金)24日(金)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	28日(火)	11:00~16:00		
	1日(水)2日(木)8日(水) 13日(月)14日(火)29日(水)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	16日(木)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	13日(月)27日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳
妊婦相談	13日(月)27日(月)	9:30~11:00	妊娠中の困り事について、助産師や保健師が相談に応じます。	母子健康手帳
お母さんお父さん教室(2回目)	11日(土)	9:30~12:00	平成29年5月~7月出産予定の方	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	23日(木)	受付 13:00~13:30	平成28年11月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク
10か月児健康診査	22日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年5月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	15日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年9月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 ※親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	10日(金)	受付 13:30~14:00	平成26年9月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	9日(木)	受付 13:30~14:00	平成25年9月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎ 0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
※会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	3日(金)24日(金)	10:00~11:30	保健センター	3日/自由遊び 24日/自由遊び	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	1日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。対象:1歳半以上のお子さんと保護者※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	10日(金)31日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日 ※3/31はお休み	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 ※12:00~13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 6日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム ●3月のお誕生日会(要申込み・20組) 17日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。 お誕生月以外の人も遊びに来てください。				
今日からはじめる 離乳食	8日(水)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
つどいのひろば 『ぽけっと』	毎週月・火・木曜日 12日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぽけっと☎080-2523-4504 福祉課☎0748-52-6573
	◎赤ちゃんROOM「ころころ」 16日(木)10:30~11:30 対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃん と保護者 ※ふれあい遊び ◎赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 21日(火)10:30~11:30 対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者 ※ふれあい遊び ◎年齢別サークル「きらきら」 「にこにこ」 27日(月)10:30~11:30 対象 / 1歳以上のお子さんと保護者 ※ふれあい遊び ●絵本と遊ぼう 2日(木)10:30~11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び ●親子遊び 7日(火)10:30~11:00 手遊びやパネルシアターなどを、親子で楽しめましょう。 ※1歳から ●じいじ・ばあばと遊ぼう 9日(木)10:30~11:30 祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。				
●避難訓練をしよう	9日(木)10:30~11:30 避難訓練をしたり、水消火器を使って消火器の使い方を知らう。				
	●日曜開催 12日(日)10:00~15:00 平日仕事の方や、パパも遊びに来てください。				
●お誕生会	13日(月)10:30~11:30 3月生まれのお子さんやパパ・ママをお祝いしましょう。 ※要申込み				
	●ぽけっとcafe 13日(月)14:00~14:45 「まつぼっくり」さんの美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム ※要申込み(2/13から受付)20組、参加費100円				
●ベビーマッサージ教室	23日(木)10:30~11:30 参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(生後2か月~) ※要申込み(2/23から受付)10組※初回の人優先				
	●ほのぼのコンサート 28日(火)10:30~11:30 親子で楽しめる「シュガーヒル」さんのコンサートです。どなたでも参加していただけます。				



※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなくあれ」にも掲載しています。
役場福祉課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。