

脳卒中を防ぎましょう

毎年
5/25～5/31は
脳卒中週間
です

脳卒中(脳血管疾患)とは

脳の血管が詰まったり破れたりして、その先の脳細胞に血液がいなくなり、脳の一部が死んでしまう病気の総称です(脳梗塞、脳出血、くも膜下出血)。40歳以上は発症率が高くなり、要介護の原因にもなります。

日野町は脳卒中による死亡が男女とも県内1位

全国平均を100とする指標(*)では、男性:104.5、女性:135.5と高い状況です。
*滋賀県の死亡要因統計解析(市町村標準化死亡比2003年-2012年)

若い年代(50,60歳代)での発症を防ぎましょう

脳卒中の発症・死亡を年代別にみると、80歳以上の割合が70%以上ですが、50、60歳代も14%強あります。この年代での発症は、その後の生活や就労、家族への影響がより大きくなります。この年代の方は仕事や家庭生活で大変忙しい毎日と思いますが、年1回は健康診断を受けてからだのチェックをしましょう。



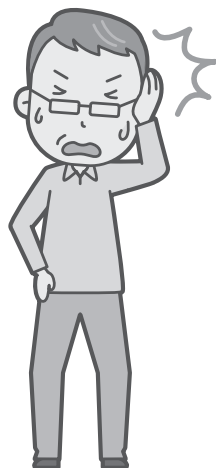
どんなことに気をつけたらいいの?

四大危険因子

- 高血圧
- 喫煙
- 糖尿病
- 脂質異常症

その他の危険因子

- 肥満
- 多量飲酒
- 過労・ストレス



脳卒中は、上記の要因により起こりやすくなります。特に高血圧、糖尿病、脂質異常があればその治療や生活習慣の改善が大切です。

できそうなことから改善にチャレンジ

① 塩分を意識する

塩分のとり過ぎは高血圧の原因になります。家庭ではうす味を心がけましょう。
*保健センターでみそ汁などの塩分測定ができます。(毎月第3金曜日9時30分～11時)

② 野菜摂取

1日350g以上の野菜をとりましょう。(350gの目安:生野菜なら両手一杯、加熱後なら小皿5皿分)

③ 適量飲酒

1日あたり日本酒1合、またはビール500ml又は焼酎100mlまでとし、必ず休肝日をつくりましょう。

④ 禁煙

思い立った時がチャンス。禁煙サポートを受けてチャレンジしましょう。



考えよう!! たばこの害

5/31は世界禁煙デーです。自分のため、大切な人のために禁煙に取り組みましょう

たばこの先から出る煙や喫煙者が吐き出した煙を室内などで吸わされることを「受動喫煙」といいます。さらにたばこの煙は喫煙者の服・髪・吐く息、部屋の壁や床、カーテンに吸着し、有害物質が室内に発散されます。煙は多くの有害物

質を含んでおり、周りの人の健康にも悪い影響を与えます。

町内に禁煙を応援してもらえる医療機関や薬局があります。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先 ◆ 保健センター ☎0748-52-6574

住みよいまちづくりへの提案

アイデア・メッセージをお待ちしています

あなたのアイデア・
メッセージを
お待ちしております。



広報は、行政から皆さんへと情報をお伝えするだけでなく、皆さんからのアイデアやメッセージをいただき、まちづくりに生かしていくことも大切です。

誰もが住みやすいまちにしていけるためにも、皆さんと行政との声のキャッチボールを大切にしていきます。

これからも皆さんの「声」をお待ちしています。

●5、8、11、2月(3か月に1回)、「住みよいまちづくりへの提案」をお寄せいただくための封書を「広報ひの」に掲載します

●封書に限らず、電話・はがき・FAXなどで受け付けていますので、ご意見をお寄せください

問い合わせ先 ◆ 企画振興課 秘書広報担当

☎0748-52-6550 Fax.0748-52-2043

E-mail kouhou@town.shiga-hino.lg.jp

お願い

- 提案に対する回答を郵送させていただきますので、氏名・住所(番地まで)を必ずお書きください。(名前や番地の掲載がない場合などは、匿名扱いとなり、お返事できませんので、ご了承ください)
- 寄せられた提案は、町長はじめ担当課職員が熟読させていただきます。出来る限り町政に生かせるよう、十分に検討したうえで回答させていただきますので、回答までに時間がかかることがあります。
- お寄せいただいた提案は、「広報ひの」に掲載させていただきます場合があります。その際に氏名の掲載はいたしません。
- 担当課ですぐにお答えできるような質問については、電話でお答えする場合があります。

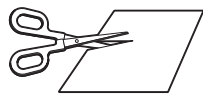
きりとり



ひびきあい「日野のたから」を
未来につなぐ
自治の力で輝くまち

郵送の場合はこの用紙を切り離し、
次の通り封書を作ってください。

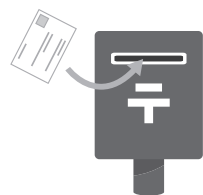
①きりとり線(点線)に沿って切り、中央を山折りにします。



②のりしろにのりをつけて貼りあわせ、封書を作ります。



③切手を貼らずにそのままポストへ投函してください。



(山折り)

郵便

5 2 9 1 6 9 0



料金受取人払郵便



差出有効期限
平成30年3月
31日まで
(切手を貼らずに
お出しください)

日野町役場

「住みよいまちづくりへの提案」係行

日野町河原一丁目1番地



町営住宅入居者募集

【募集期間】平成29年5月10日(水)～5月19日(金)

【募集团地】・第2内池団地(内池152番地)
昭和63年度築(PC造3階建) 3DK…2戸
・西山団地(豊田205-20、豊田205-23)
昭和59年度築(PC造2階建) 3DK…4戸

【入居資格】持家がなく下記の①～⑥のすべてが該当する方

①日野町内に住所または勤務地があること(概ね4ヶ月以上)。②税金・公共料金・保育料等に滞納がないこと(要完納証明)。③現在同居親族がある、または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること。(老年者、身体障害者等の方は単身であっても認められる場合があります)④暴力団員でないこと。⑤1ヶ月あたりの収入が定められた基準以下であること。⑥現に住宅に困窮されている人(下記(1)～(9)等に該当する方)。

(1)本来住宅でない建物に居住している。(2)災害の危険があるような住宅、または衛生上有害な状態の住宅に住んでいる。(3)他の世帯と同居していてトイレや台所が共同であるため日常生活が著しく不便である。(4)住宅がないため親族と同居できない。(5)住宅が狭い。(6)正当な立ち退き要求を受けているが立ち退き先がない。(7)遠距離通勤(片道約90分以上を要する者)(8)収入と比較して家賃が著しく過大(年間家賃額÷年間所得が2割程)(9)住宅がないため結婚が延びている。

【月額家賃】入居者の収入および住宅の諸条件により決定されます。

問い合わせ先 ◆ 建設計画課 都市計画担当 ☎0748-52-6567

のりしろ



皆が住みよいまちづくりへ
あなたのアイデア・メッセージを
お待ちしております



Area for writing ideas and messages, consisting of multiple horizontal dashed lines.

Area for writing contact information, consisting of multiple horizontal dashed lines.

住所	〒	
氏名		電話

のりしろ

のりしろ

①お知らせ

臨時福祉給付金 (経済対策分)

国の臨時福祉給付金制度により、「臨時福祉給付金(経済対策分)」給付事業を実施します。現在、5月中に給付対象者となる可能性のある方に対して、申請書をお送りする予定で準備を進めています。

●給付対象者 / 平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)の支給対象者である方※平成28年度臨時福祉給付金を実際に受給したか否かは問いません。(平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者:平成28年1月1日に日野町の住民基本台帳に登録され、平成28年度分市町村民税(均等割)が課税されない方。ただし、平成28年度市町村民税が課税される人に扶養されている場合や、生活保護制度の被保護者は給付の対象外となります。) ●支給額 / 給付対象者1人につき15,000円

☎厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192 (受付時間 9時~18時)

裁判所参加型プログラム 体験しよう!裁判員 ~法廷の真実・判決の行方~

大津地方・家庭裁判所での憲法週間記念行事を開催します。模擬裁判を体験後、裁判員として評議を体験することで裁判員裁判について学ぶ参加型イベントです。

●とき / 5月27日(土) 午後1:30から4:00ごろまで(午後1:00~受付) ●ところ / 大津地方・家庭裁判所庁舎本館 ●対象 / 県内またはその近隣に在住する小学6年生から中学3年生 ●定員 / 25人(参加無料)※先着順

☎大津地方・家庭裁判所事務局総務課 ☎077-503-8112

全国戦没者追悼式への 参列者募集

日本武道館(東京都)で開催予定の全国戦没者追悼式に参列されるご遺族を募集します。

●対象者 / 戦没者(原爆、一般戦災死没者を含む)の原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫で県内在住の方で8月14日~15日、1泊2日の団体行動ができる方。

●募集人数 / 50名程度 ※応募多数の場合は抽選とし、選考結果は6月下旬に通知します。 ●参加費 / 5,000円程度 ※介助者の参加費用(交通費、宿泊費など)は全額自己負担となります。

●募集期間 / 5月31日(水)まで ※当日消印有効 ●応募方法 / はがきに①参加希望者の住所、郵便番号、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、戦没者との続柄、電話番号②戦没者の氏名(ふりがな)、戦没時の本籍都道府県名、陸軍・海軍の別を記入して下記まで郵送ください。

☎〒520-8577 大津市京町四丁目1-1 滋賀県健康福祉政策課 援護係 ☎077-528-3514

第13回 東近江地域 よかよかまつりのお知らせ

障がいのある方と地域のみなさんとの交流の場として「第13回東近江地域よかよかまつり」を開催します。

●とき / 6月10日(土)午前10:00~午後3:00 ●ところ / あかね文化ホール ●内容 / バンド演奏やダンス等のステージ発表、飲食物や

自主製品等の模擬店、パネル展示等(がもにゃんをはじめ、東近江地域のゆるキャラ等も登場予定です)。

☎東近江地域障害者生活支援センターれいんぼう

☎0748-32-8700
FAX 0748-32-8720
福祉保健課 福祉担当
☎0748-52-6573
FAX 0748-52-0089

相談室

よろず相談

とき…毎週木曜日
午前9時から正午
(受付は午前11時30分まで)
ところ…勤労福祉会館1階相談室

行政相談

とき…毎月第3木曜日
午前9時から正午
(受付は午前11時30分まで)
ところ…勤労福祉会館1階相談室

布引斎苑休苑日 6月7日(水)

2017年6月 し尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

…し尿収集はお休みです
し尿収集の予約は5日前までにグリーンぬのびき広域事業協同組合(☎0748-23-0107)へ申し込んでください。

町長懇談室

事前に①希望日、②懇談内容、③連絡先を担当までお知らせください。
ご連絡いただいたときに日程調整いたします。

企画振興課 秘書広報担当
☎ 0748-52-6550

5月 休日診療の歯医者さん

5月3日(祝)	金谷歯科医院	竜王町山之上4599	☎0748-57-8287
5月4日(祝)	輪田歯科医院	日野町松尾1481	☎0748-53-0610
5月5日(祝)	住井歯科医院	東近江市東沖野3丁目1-25	☎0748-22-1290

問い合わせ先 ◆ 一般社団法人湖東歯科医師会 ☎0748-20-2801