

入れ歯の取り扱いについてどのようにされていますか？

住井歯科医院 歯科医師 住井浩剛すみいひろたかさん

近年は、たくさん歯が残っておられる方が増えました。それでも色々な理由で、大なり小なり入れ歯のご厄介になつておられる方が多いのも事実。ご自分の歯と同じように、入れ歯も大切にお手入れして長く愛用していただきたい、と我々歯科医師は常に思っています。

まずは入れ歯の清掃法。入れ歯全体をブラシで磨きましよう。この時に歯磨き粉は付けず、入れ歯専用ブラシでこすりまます。一般の歯ブラシでもいいのですが、歯ブラシは歯ぐきを傷つけないように柔らかめにできているので、あまり効率がよくありません。また、歯磨き粉は研磨剤が入っているのです、入れ歯が傷つく原因になるので使用しません。菌が繁殖しやすい場所は、人工歯の付け根や歯の間、下の前歯の裏側などで、放つておくとすぐに歯石に変化してブラシでは落ちなくなります。

また、部分入れ歯の人は金

属のバネの内側を磨かないとバネのかかっている大事な歯が虫歯や歯周病になつて、ダメになる原因に。総入れ歯の方も歯が無いからといって、歯ぐきのブラッシングを怠ると血行不良を起こして痩せてしまうので、すぐに入れ歯が合わなくなつてしまいます。マッサージするつもりで柔らかい歯ブラシで歯ぐきを磨きましよう。漬け置き洗浄剤ですが毎日ブラシで磨き、週に1〜2回洗浄剤に漬けるのがオススメです。入れ歯が少しでも緩んだり、痛みが出たりヒビが入つたら、速やかにかかりつけの歯科医院にお問い合わせください。具合の悪い入れ歯を使い続けることで土台の歯が早期にダメになつてしまう可能性が高くなるからです。

歯も入れ歯も大切な健康の入り口です。正しく使って正しくお手入れすることで健康的なイキキ生活が続けましよう！



住井歯科医院 日野町河原1丁目7番地 ☎0748-52-3434

軽自動車税の減免について

4月1日現在、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳の交付を受けておられる方のうち、一定級以上の障害を有する方が所有する軽自動車（原動機付自転車含む）は、申請により軽自動車税が減免されます。申請をされる方は、次の必要書類をそろえて役場税務課で手続きを行ってください。

申請に必要な書類

- ① 身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ② 運転免許証
- ③ 自動車検査証（4月1日現在、使用者および所有者欄に登録がある者が障害者本人であること）
- ④ 印かん（朱肉を必要とするもの）
- ⑤ 納税通知書・納付書（5月8日頃に郵送します。ただし、口座振替の方は納付書がありません。）
- ⑥ 軽自動車税減免申請書

なお、前年度に減免を受けていた方で、その内容等に変更のない方は、「軽自動車税の減免に係る現況報告書」（税務課より送付）の提出により継続して減免されます。詳細につきましては、事前には税務課までお問い合わせください。



⑦ 生計同一・常時介護証明書

※⑦については、身体障害者等本人以外の家族の方が運転される場合に必要です。
※⑥軽自動車税減免申請書および⑦生計同一・常時介護証明書の用紙は税務課で配布させていただきます。

受付期限

納税通知書到着後から5月24日（水）まで（納期限7日前）
※土日および郵送等による申請のほか、受付期限後の申請は受け付けられません。

問い合わせ先 ◆ 税務課 住民税担当 ☎0748-52-6570

♪屋根より高いコイノボリ
♪5月5日は「こどもの日」。

子ども達の健やかな成長への願いが込められています。今年度から役場の子育て支援の窓口を一本化。「子ども支援課」で保育所や幼稚園の事務も担当します。桜谷幼稚園と保育所さくら園も認定こども園桜谷こども園に統合しました。子育て支援は行政施策の大切な柱であり「子どもを生み育てるなら日野町で」と言われるよう努力したいと思います。

ところで、幼稚園といえば首相夫人と「深い関係」の森友学園で教育勅語を園児に暗唱させていたことなどで「注目」されました。教育勅語は、「一旦緩急アレハ義勇公ニ奉シ」（戦争になれば天皇のために命を捧げよ）と天皇が臣民（天皇の臣下としての国民）に説いた精神的支柱であり、戦争に突き進むことになりました。昭和23年6月、憲法の趣旨に反するとして衆参両院で排除、失効確認の決議がされたものです。

日本国憲法は昭和22年5月3日に施行され70年。憲法の3原則は平和主義、国民主

権、基本的人権の尊重。二度と戦争をしないと誓い戦争をする国から戦争をしない国に、天皇が主権者であった国から国民が主権者の国に、人が人として尊重される国にかわりました。戦前は、治安維持法によって自由と民主主義が圧殺され軍国主義国家となり政府に反対すれば逮捕、拷問され死に至る場合もありました。今、政府が「教育勅語」を「評価」し、治安維持法を想起させるテロ等準備罪を国会に上程するなど戦前回帰の動きに批判の声があがっています。

昭和21年11月3日、日本国憲法公布記念式典の勅語に「朕(天皇)は、国民と共に、全力をあげ、相携へて、この憲法を正しく運用し、節度と責任とを重んじ、自由と平和とを愛する文化国家を建設するやうに努めたいと思ふ。」とあります。

♪古い上着よさようならさみしい夢よさようなら青い山脈バラ色雲へ♪古い暗い時代から解き放たれ、新しい歩みを始めた時代の夢と希望をしっかりと未来につなぎましょう。

みんなで支え合う国民健康保険

ご存じですか？ジエネリック医薬品

「ジエネリック医薬品」(後発医薬品)は、先に開発された新薬(先発医薬品)の特許期間終了後に製造・販売される医薬品です。厚生労働省が、これまで効き目や安全性が実証されてきた新薬と同等の効能を認められたので、開発費が低く抑えられるため低価格になり、薬局などで支払う薬代の軽減につながります。

どんな種類があるのか

ジエネリック医薬品は、高血圧や脂質異常症などさまざまな分野や症状に対応しています。内服薬だけでなく、外用薬や点眼剤などもあります。

どこで処方するのか

薬局で調剤してもらうことができます。病院などでジエネリック医薬品を希望することを伝え処方してもらうか、薬剤師さんと相談のうえ、薬局でジエネリック医薬品に変えることができます。ただし、ジエネリック医薬品が発売されていない場合や、医師が「後発品への変更不可」とした場合は、処方を受けられません。

体に合うか不安なときは

急にジエネリック医薬品に切り替えるのが不安なときは、短期間からジエネリック医薬品を試すことができます。「分割調剤」が利用できます。使ってみて、体に合わないと感じたときには、もとの薬に戻すことも可能です。

ジエネリック医薬品との

差額をお知らせしています

現在服用されている新薬をジエネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担が軽減できる方を対象に、軽減できる額(差額)をお知らせする「ジエネリック医薬品に関するお知らせ」を、年4回発行しています。お薬を選ぶ際の参考にしてください。

国民健康保険では、今年からジエネリック医薬品希望シールを加入されている全世帯に配付しています。大きいシールはお薬手帳に、小さいシールは被保険者証に貼っていただき、ご利用ください。ジエネリック医薬品お祝いカードも、在庫のある限りですが配付していますので、ご希望の方は役場住民課までお越しください。

問い合わせ先 ◆ 住民課 保険年金担当 ☎0748-52-6571