



おいでよ!

# みんなの図書館

日野町立図書館(月・火・祝休館/第4木曜は本の整理日)

☎ 0748-53-1644 FAX.0748-53-3068

★図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます。

## 新着本ご案内

### すごい進化

#### 「一見すると不合理」の謎を解く

鈴木紀之/著 中央公論新社  
スズメバチにうまく擬態しきれていないアブや孵化しない卵を産み、少なくとも食べにくいエサばかりを食べるテントウムシなど、一見すると不合理な生態を持つ虫たち。

しかし、詳しく調べていくと意外な合理性が……。生物の進化の「すごさ」がわかる本です。



### <ものまね>の歴史

#### 仏教・笑い・芸能

石井公成/著 吉川弘文館  
ものまね芸は日本では古代から好まれ、貴族や天皇にも楽しまれていました。各地で盛んに行われ、仏教芸能とともに発達したものまねは、能・狂言・歌舞伎・落語などの芸能の源流にもなりました。本書はそうしたものまねの歴史を古代から現代まで描いています。



## お知らせ

10月5日(木)～10月12日(木)まで  
蔵書点検のため休館します。



蔵書点検期間には、資料を1つずつ確認する作業を行い、館内の見直しなどを行っています。利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

## 秋の夜長のおはなし会

- とき / 10月27日(金)午後7:00～(1時間程度)
- ところ / 図書館視聴覚室 ●出演 / おはなしパズル

## 行事予定

参加費・申し込みは不要です

### 📖おはなし会

毎週土曜日  
午前10:30～11:00  
※どなたでも参加できます

### 🎬映画会

10月15日(日) 午後2:00～4:10  
「青い青い空」  
(2010年/日本作品/128分)

### 📖おひざでだっこのおはなし会

10月21日(土)午前11:15～11:40  
11月18日(土)午前11:15～11:40  
※2歳くらいまでの親子

### 👶託児サービス

10月18日(水)  
毎月第2・3水曜日  
午前10:00～正午

## 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

■…休館日 □…おはなし会 ◻…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会 ●…映画会  
※第3土曜日は両方開催

## ヘルシー クッキング



## かぼちゃのミンチあんかけ

- ①かぼちゃを食べやすい大きさに切り蒸し器で蒸す。
- ②たまねぎ、にんじん、シメジをみじん切りにしてにんじんは軽く茹でる。
- ③フライパンにサラダ油を熱してたまねぎ、にんじん、シメジを炒める。
- ④豚肉ミンチを炒め、酒、みりん、薄口醤油、濃口醤油で味付けする。
- ⑤仕上げに水とき片栗粉を回しかける。
- ⑥皿にかぼちゃを置き、あんかけミンチをかける。

### 材料(4人分)

1人分: 259kcal/たんぱく質 12.4g/脂質 10.0g/食塩相当量 2.1g

- かぼちゃ……………400g
- シメジ……………50g
- 濃口醤油……………小さじ2杯
- 豚肉ミンチ……………200g
- 酒……………小さじ2杯
- 水とき片栗粉……………適量
- たまねぎ……………100g
- みりん……………大さじ1杯
- にんじん……………50g
- 薄口醤油……………大さじ1杯

### Point

かぼちゃは茹でるより、蒸す方が良いです。レンジでチンでも良いと思います。



健康推進員  
くりたまちこ  
栗田 真知子さん(村井1区)



# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	2日(木)6日(月)7日(火) 14日(火)20日(月)21日(火) 22日(水)24日(金)	9:00~11:30	食生活を見直したい方 ※要申込み	食事記録・お薬手帳
	28日(火)	11:00~16:00		
	2日(木)7日(火)9日(木) 14日(火)22日(水)	13:30~16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	17日(金)	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない)
赤ちゃん広場・おっぱい相談	13日(月)27日(月)	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます ※13日に「歯のミニ講座」があります	母子健康手帳
妊産婦相談(要予約)	木曜日 ※祝日を除く	9:00~16:00	妊娠中の困り事、産後の育児についてなど、助産師が相談に応じます	母子健康手帳 ※事前にご連絡ください
マタニティサロン	16日(木)	13:30~15:00	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳・筆記用具
4か月児健康診査	29日(水)	受付 13:00~13:30	平成29年7月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	30日(木)	受付 13:30~14:00	平成29年1月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	8日(水)	受付 13:30~14:00	平成28年5月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ※親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	15日(水)	受付 13:30~14:00	平成27年5月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート ※親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	1日(水)	受付 13:30~14:00	平成26年5月生まれのお子さん ※全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 ※親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談:食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。  
※会場はすべて保健センターです。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子がれすて	24日(金)	10:00~11:30	保健センター	自由遊び	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	1日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。対象:1歳半以上のお子さんと保護者※要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	10日(金)17日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域 子育て支援 センター	毎週月~金曜日 ※祝日を除く	9:30~15:30 ※第2・4金曜日は13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます ※12:00~13:00はランチタイム	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
	●折り紙とお茶タイム 6日(月)20日(月)10:30~11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●11月のお誕生日会(要申込み・20組) 10日(金)11:00~11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。	●公開保育「あそびにおいでよ」(要申込み・30組) 14日(火)10:00~11:00		
今日からはじめる 離乳食	9日(木)	9:45~12:00	保健センター	満5か月に達したお子さんと保護者 ※4か月健診受診時に申込み ※先着10組、参加費1組100円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
親子でクッキング	28日(火)	9:45~12:00	保健センター	2歳以上のお子さんと保護者 ※要申込み(先着12組) ※参加費1組300円	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園☎0748-52-5555
	毎週月・火・木曜日※祝日を除く 12日(日)	10:00~15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます ※12:00~13:00はランチタイム	ぼけっと☎080-2523-4504 子ども支援課☎0748-52-6583

### つどいのひろば 『ぼけっと』



- 赤ちゃんROOM「ころころ」  
16日(木)10:30~11:30  
対象 / おおむね2か月から6か月までの赤ちゃんとお保護者 ※ふれあい遊び
- 赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」  
21日(火)10:30~11:30  
対象 / おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃんとお保護者 ※ふれあい遊び
- 年齢別サークル「きらきら」  
28日(火)10:30~11:30  
対象 / 1歳~2歳未満のお子さんとお保護者 ※スタンプ遊び
- 年齢別サークル「にこにこ」  
27日(月)10:30~11:30  
対象 / 2歳以上のお子さんとお保護者 ※スタンプ遊び

- 絵本と遊ぼう  
2日(木)10:30~11:30  
図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべうた遊び
- 親子遊び  
7日(火)10:30~11:00  
手遊びやパネルシアターなどを親子で楽しみましょう。  
※1歳から
- じいじ・ばあばと遊ぼう  
9日(木)10:30~11:30  
祖父母の皆さん、お孫さんと一緒に遊びに来てください。
- 手形アートを楽しもう  
12日(日)10:30~11:30  
手形アートで、オリジナルの時計を作ろう。 ※要申込み(10組) ※材料代必要

- ベビーマッサージ教室  
14日(火)10:30~11:30  
参加費500円(オイル代含む)・バスタオル持参(生後2か月~) ※要申込み(10/16から受付)10組 ※初回の人優先
- お誕生会  
20日(月)10:30~11:30  
11月生まれのお子さんやパパ・ママをみんなでお祝いしましょう。 ※要申込み
- 秋の食育バイキング  
30日(木)11:30~13:00  
健康推進員さんに、秋の食材を使って料理を作っていただきます。 ※要申込み25組  
※持ち物:お茶、食器、お箸など ※参加費1組400円

※町では子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

※この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

※子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」にも掲載しています。

役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のホームページでも見ていただけます。