



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却いただけます

新着本ご案内

文房具の解剖図鑑

ヨシムラリトヨオカキヒコ/著 (エクスナレッジ)

鉛筆、消しゴム、ボールペン、カッターナイフ……。身の回りにある定番の文房具はなぜこんなに使いやすいのでしょうか？文房具の仕組みや形、生い立ちが多数のイラストとともに解説されています。小さなものに込められた「技術」がよくわかる一冊です。



大坂堂島米市場 江戸幕府vs市場経済 高槻泰郎/著 (講談社)

江戸時代、「世界初の先物取引市場」とされる市場が大坂にありました。堂島米市場です。米を証券化し高度に発達した取引がすでに行われていました。本書では、驚異的な市場の実態とそれに対峙した幕府や大名たちの姿が豊富なエピソードとともに描かれています。



お知らせ

冬のピアノ&フルートコンサート

- 日時 12月8日(土)午後7時30分～(1時間程度)
- 場所 児童書コーナー
- 内容 ピアノ奏者の仲上有美さんとフルート奏者の安居業美さんによるコンサートです。

第6回 ビブリオバトル in 日野町立図書館

- 日時 12月15日(土)午後1時30分～3時
- 場所 視聴覚室 ■対象 中学生以上20名程度
- ※バトラー(紹介者)希望の方は本をご持参ください。

年末年始の休館 休館期間:12月29日(土)～1月4日(金)
 年内最終日の12月28日(金)は15時までの開館となります。1月は5日(土)から開館いたします。

行事予定

- 【おはなし会】 毎週土曜日 午前10:30～11:00
どなたでも参加できます。
- 【おひざでだっこのおはなし会】 12月15日(土)午前11:15～11:40
1月19日(土)午前11:15～11:40
乳幼児くらいから2歳児までの親子
- 【託児サービス】 12月12日(水)、19日(水)
毎月第2・3水曜日
- 【映画会】 12月16日(日) 午後2:00～『富士ファミリー-2017』2017年/日本作品(87分)

12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

●…休館日 ○…映画会
 ■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング



簡単季節野菜の納豆和え

材料(4人分)

大根 100g、キャベツ 120g、小松菜 100g、人参 30g、マヨネーズ 大さじ2杯、ポン酢 大さじ2杯、花かつお 少々、焼きのり 少々、納豆 60g

作り方

- ①野菜はお好みの大きさにカットし湯がく(かたさは好みで)。
 - ②マヨネーズ、ポン酢を合わせておく。
 - ③①の中に納豆と②を入れまぜあわせる(野菜は冬は温野菜、夏は冷野菜などお好みでどうぞ)。
 - ④最後に花かつお、焼きのりを盛り付ける。
- ※野菜が少量の場合はレタス等に巻いてもいけますよ。
 ※納豆のたれは使用しません。



【1人分】 野菜の量 87.5g
 エネルギー 94kcal 脂質 6.5g
 たんぱく質 4.3g 食塩相当量 0.6g

ポイント

マヨネーズは味をこく感じる割には塩分が少ないので塩は使用していません。(マヨネーズは大さじ1で塩0.3g)。家にある野菜でもう一品ほしい時に作ってみてください。



健康推進員
 岸村 茂子 さん
 (上駒月)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	10日(木)・15日(火) 16日(水)・18日(金) 21日(月)・25日(金) 29日(火)・31日(木)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	22日(火)	11:00～16:00		
	8日(火)・18日(金) 25日(金)・28日(月) 29日(火)・31日(木)	13:30～16:00		
みそ汁等塩分濃度測定日	11日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープなど(具は入れない)
離乳食教室	10日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年7月・8月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	7日(月)・28日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます	母子健康手帳
パパママサロン	30日(火)	9:30～11:30	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳
4か月児健康診査	23日(火)	(受付) 13:00～13:30	平成30年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具(ミルク)
10か月児健康診査	24日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成30年3月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	17日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	16日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成28年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	9日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成27年7月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	25日(金)	10:00～11:30	保健センター	鬼面作り	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	9日(火)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	11日(金)・18日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育園・子ども園 開放 「きつずらんど」	29日(火)	10:00～11:00	鎌掛分園	室内あそびを楽しもう! おもちゃリズム遊びなどで楽しみましょう。	鎌掛分園 ☎0748-53-0675
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 *1/1～1/4と 祝日は、お休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 わらべ保育園 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 7日(月)・21日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●1月のお誕生日会 11日(金)11:00～11:30 お誕生月の お子さんには手形のマグネットをプレゼント し、みんなでお祝いします。お誕生日以外の 人も遊びに来てください。*要申込み(20組)	●(笑)の日 17日(火)10:30～11:00 笑いヨガでいっぱい笑って、 日頃のストレスを発散しまし よう。	●公開保育「あそびにおいでよ」 22日(火)10:00～11:00 年齢のクラスで遊びます。 *要申込み(20組)	
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 13日(日) *1/1～1/3と 祝日は、お休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 24日(木)10:30～11:30 対象：おおむね2か月から7か月未満の 赤ちゃんとお母さん *ふれあい遊び	●赤ちゃんとお母さんのほっこりタイム 8日(火)10:00～12:00 対象：おおむね2か月から1歳くらいの赤 ちゃんと保護者 赤ちゃん向けのスペースやおもちゃを用意 しています。	●すくすくエクササイズ 17日(火)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解消 しましょう。 *動きやすい服装で [持ち物] 水またはお茶、タオル		
	○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 22日(火)10:30～11:30 対象：おおむね7か月から1歳未満の赤 ちゃんと保護者 *ふれあい遊び	●絵本と遊ぼう 10日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわ らべ歌遊び	●お誕生会 21日(月)10:30～11:30 1月生まれのお子さんやお父さん・お母さんをみんな でお祝いしましょう。 *要申込み(1月生まれの方)		
	○年齢別サークル「きらきら」 29日(火)10:30～11:30 対象：1歳～2歳未満のお子さんとお母さん *スタンプ遊び *汚れても良い服装で	●日曜開催 13日(日)10:00～15:00 日曜日なので、平日はお仕事のお父さんお母 さんも遊びに来てください。	●ミニ講座「やってみよう!身近なことからエ コ暮らし」 31日(木)10:30～11:30 日常生活で簡単に実践できるエコについて、楽しく学 びます。 *要申込み(12/17から受付) 15組		
	○年齢別サークル「にこにこ」 28日(月)10:30～11:30 対象：2歳以上のお子さんとお母さん *スタンプ遊び *汚れても良い服装で	●ベビーマッサージ教室 15日(火)10:30～11:15 対象：生後2か月以上の赤ちゃんとお母さん *要申込み(12/17から受付) 10組 [持ち物] オイル、バスタオル			

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくくなあれ」等に掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。