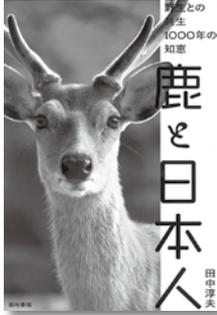




日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

新着本ご案内

鹿と日本人
野生との共生1000年の知恵
 田中淳夫／著（築地書館）



いまや鹿は日野町をはじめ全国各地で悩ましい存在になっていますが、かたや奈良公園では大事にされています。この違いはなぜでしょうか？この本では、奈良での事例を中心に鹿と人間の1000年に及ぶ歴史を振り返り、獣害問題とその対策について解説しています。

イヌがおしえるイヌの本音
飼い主さんに伝えたい130のこと
 井原亮、みずしな孝之／著（朝日新聞出版）



家族同様のペットのイヌ、なぜこんなことをするのか理由がわからないこと、ありませんか？この本はイヌの立場からそれを教えてくれる一冊。飼い主がしつこくて困る、洋服をむりやり着せられた、むしように草を食べたがる時のイヌの気持ちがわかります。

お知らせ

臨時休館のお知らせ

1月23日(水)は、図書館のシステム更新のため、臨時休館します。

ご迷惑おかけしますが、ご理解お願いいたします。新システムにあわせてホームページをリニューアルし、見やすいものとし、新たなサービスを始める予定ですので、ご期待ください。



行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 午前10:30～11:00
 どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

1月19日(土) 午前11:15～11:40
 2月16日(土) 午前11:15～11:40
 乳幼児くらいから2歳児までの親子

【託児サービス】

1月9日、16日
 毎月第2・3水曜日

午前10:00～12:00

【映画会】 1月20日(日)

午後2:00～
 『チャップリンからの贈りもの』
 2014年/フランス作品(115分)

1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

●…休館日 ○…映画会
 ■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング



豚肉のごまみそ煮

材料 (2人分)

豚もも肉 140g、大根 120g、人参 40g、しめじ 30g、
 ブロccoli 40g、しょうが 少々、ダシ汁 200g
 A{練りごま 20g、砂糖 9g、味噌 18g、酒 15g}

作り方

- ①大根は2cm厚さのいちよう切り、人参は大根より少し小さめのいちよう切りにする。しめじは石づきをとり、小房に分ける。
- ②ブロッコリーはゆでて小房に分ける。
- ③Aを混ぜる。
- ④鍋でダシを温めしょうがの薄切り、大根、人参を入れ煮立ったら豚肉を加えあくをとり、火を弱めて10分くらい煮る。
- ⑤しめじ、③を入れて野菜が柔らかくなるまでさらに10分くらい煮て、ブロッコリーを加える。



【1人分】 野菜の量 115g
 エネルギー 257kcal 脂質 13.4g
 たんぱく質 19.4g 食塩相当量 1.3g

ポイント

練りごまでコクのあるおいしさに。ブロッコリーは変色を防ぐため最後に加えます。



健康推進員
 ふじた ゆうこ
藤田 裕子さん
 (下駒月)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	6日(水)・8日(金) 13日(水)・14日(木) 18日(月)・19日(火) 22日(金)・25日(月) 28日(木)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	26日(火)	11:00～16:00		
	12日(火)・15日(金) 18日(月)・19日(火) 22日(金)	13:30～16:00		
みそ汁等塩分濃度測定日	8日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープなど(具は入れない)
離乳食教室	14日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年8月・9月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	4日(月)・25日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます	母子健康手帳
パパママサロン	9日(土)	9:30～11:30	妊婦さんならどなたでもご参加ください	母子健康手帳
4か月児健康診査	27日(水)	(受付) 13:00～13:30	平成30年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	28日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成30年4月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	13日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成28年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	6日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年8月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	22日(金)	10:00～11:30	保健センター	ひな人形作り	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	6日(水)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	8日(金)・15日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育園・子ども園 園開放 「きつずらんど」	12日(火)	10:00～11:00	あおぞら園 こぼと園	室内遊びを楽しもう! おもちゃリズム遊びなどで楽しみましょう。	あおぞら園 ☎0748-52-0040 こぼと園 ☎0748-52-3584
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～金曜日 *祝日は、お休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は、自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 4日(月)・18日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながら おしゃべりタイム		●(笑)の日 7日(水)10:30～11:00 笑いヨガでいっぱい笑って、日頃の ストレスを発散しましょう。	●2月の誕生日会 8日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形の マグネットをプレゼントし、みんなで お祝いします。お誕生月以外の人も 遊びに来てください。*要申込み(20組)	

毎週月・火・木曜日 10日(日) *祝日は、お休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
---------------------------------	-------------	----------------------	--------------------------------------	---

つどいのひろば 「ぼけっと」	○赤ちゃんROOM 「ころころ」 21日(木)10:30～11:30 対象：おおむね2か月から7か月未満の 赤ちゃんと保護者 *おもちゃ作り	●赤ちゃんとママのほっこりタイム 5日(水)10:00～12:00 対象：おおむね2か月から1歳くらいの赤ちゃん と保護者 赤ちゃん向けのスペースやおもちゃを用意して います。	●すくすくエクササイズ 14日(木)10:30～11:30 簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不 足を解消しましょう。 *動きやすい服装で [持ち物] 水またはお茶、タオル
	○赤ちゃんROOM 「びよびよ」 19日(火)10:30～11:30 対象：おおむね7か月から1歳未満の 赤ちゃんと保護者 *親子サイン	●絵本と遊ぼう 7日(水)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ 歌遊び	●お誕生会 18日(月)10:30～11:30 2月生まれのお子さんやお父さん・お母さん をみんなでお祝いしましょう。 *要申込み(2月生まれの方)
	○年齢別サークル 「きらきら」「にこにこ」 26日(火)10:30～11:30 対象：1歳以上のお子さんと保護者 *新聞遊び	●日曜開催 10日(日)10:00～15:00 日曜日なので、平日はお仕事の方やパパも遊びに 来てください。	●ハローワーク東近江マザーズコーナ ーの『お出かけ相談』 25日(月) ①10:00～10:45 ②11:00～11:45 ハローワークの相談員さんによる、お仕事探 しの相談会です。お気軽にご参加ください。 *要申込み(1/28から受付) *①、②それぞれ5名ずつ
		●親子でリトミック 12日(水)10:30～11:15 対象：2歳以上のお子さんと保護者 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びま しょう。 *要申込み(1/13から受付)15組	

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりにおおくくなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。