



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068
 図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

新着本ご案内

きらいになれない害虫図鑑 有吉立/著 (幻冬舎)

嫌われものの害虫の本当の姿を知っていますか?本書では殺虫剤メーカーの研究所の飼育室に勤務し、約100種類の害虫を飼育している著者が、ゴキブリや蚊、貯穀害虫やシロアリなどの害虫の意外な素顔を飼育時のエピソードをまじえながら紹介しています。



コンピュータ、どうやってつくったんですか? はじめて学ぶコンピュータの歴史としくみ

川添愛/著 (東京書籍)

普段使っているコンピュータは、どうやって動いているのでしょうか。コンピュータは突き詰めると0と1だけで複雑な計算を行っています。本書は、計算の仕組みとその発展の歴史を理系男子とヘンテコな妖精の対話形式でわかりやすく解説した一冊。



お知らせ

○第7回 ビブリオバトル in 日野町立図書館

■と き 2月16日(土)午後1:30~3:00
 ■ところ 視聴覚室 ■対象 中学生以上20名程度
 ※バトラー(紹介者)希望の方は本をご持参ください。

○茶のみ処わたむき in 図書館 (第3回)

認知症のことで相談したい方、物忘れが心配な方、コーヒーやお茶を飲みながら、お話や相談でちょっと一息つきませんか?お気軽にお越しください。
 ■と き 2月27日(水)午前10:00~12:00
 ■ところ 視聴覚室・会議室

行事予定

【おはなし会】

毎週土曜日 午前10:30~11:00
 どなたでも参加できます。

【おひざでだっこのおはなし会】

2月16日(土) 午前11:15~11:40
 3月16日(土) 午前11:15~11:40
 乳幼児くらいから2歳児までの親子

【託児サービス】

2月13日(水)・20日(水)
 毎月第2・3水曜日

午前10:00~12:00

【映画会】

2月17日(日)午後2:00
 『太陽の蓋』
 2016年/日本作品(130分)

2月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■…休館日 ○…映画会
 ●…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

ヘルシークッキング かんたんポトフ



材料 (4人分)

大根 1/4本、人参 1/2本、じゃがいも 5~6個、キャベツ 1/4玉、玉ねぎ 1/2個、ウインナー 10~12本、ブロッコリー 8房程度、ゆで玉子 2個、水 800~1ℓ、コンソメ顆粒 6g(小さじ2)

作り方

- ①材料は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に水を入れ人参、大根、じゃがいもの火の通りにくい順に煮る。
- ③キャベツ、玉ねぎを入れて煮てやわらかくなったらコンソメを入れる。
- ④ブロッコリーはレンジにかけやわらかくする。
- ⑤③にウインナーを入れあたためる。
- ⑥皿にもりつけ、ブロッコリー、玉子をいれどりとして盛り付ける。



【1人分】 野菜の量 200g
 エネルギー 350kcal 脂質 15.2g
 たんぱく質 15.8g 食塩相当量 1.6g

ポイント

コンソメ味に変えてトマトホール缶を入れてもおいしくいただけます。野菜のうま味を十分に出してから、調味料を加えると減塩できます。



健康推進員
 にしざわ 西澤 かつ代 さん
 (下駒月)

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	6日(火)・8日(金) 12日(火)・13日(水) 14日(木)・18日(月) 19日(火)・22日(金) 25日(月)・28日(木)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	26日(火)	11:00～16:00		
	7日(水)・12日(金) 15日(金)・18日(月) 19日(火)・22日(金)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	8日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープなど(具は入れない)
離乳食教室	14日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年9月・10月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	11日(月)・25日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます *25日に「離乳食のミニ講座」があります	母子健康手帳
4か月児健康診査	27日(火)	(受付) 13:00～13:30	平成30年11月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具(ミルク)
10か月児健康診査	28日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成30年5月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	14日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成29年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	13日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成28年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	6日(火)	(受付) 13:30～14:00	平成27年9月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

*栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを、栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センター(☎0748-52-6574)までお電話ください。予約制で、随時受付しています。
*会場はすべて保健センターです。

子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	22日(金)	10:00～11:30	保健センター	自由遊び	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	6日(火)	10:00～11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	8日(金)・15日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日 *祝日は、お休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 4日(月)・18日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム	●(笑)の日 14日(水)11:00～11:30 笑いヨガでいっぱい笑って、日頃のストレスを発散しましょう。	●3月のお誕生日会 15日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなで祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。*要申込み(20組)		
つどいのひろば 「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 10日(日) *祝日、28日(水)はお休み	10:00～15:00	児童交流施設 (中之郷428-3)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
	○赤ちゃんROOM 「ころころ」 14日(水)10:30～11:30 対象：おおむね2か月から7か月未満の赤ちゃん *ふれあい遊び	●赤ちゃんママのほっこりタイム 5日(火)10:00～12:00 対象：おおむね2か月から1歳くらいの赤ちゃん と保護者 赤ちゃん向けのスペースやおもちゃを用意しています。	●ぼけっとCafé 11日(月)14:00～14:45 美味しいコーヒーと手作りケーキでほっこりタイム *要申込み(2/12から受付)20組、参加費100円		
*「児童交流施設(中之郷)」での開催は、3月26日(火)までです。 4月8日(月)からは「女性活躍支援施設(勤労福祉会館横)」にて開催します。	○赤ちゃんROOM 「びよびよ」 12日(水)10:30～11:30 対象：おおむね7か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者 *ふれあい遊び	●絵本と遊ぼう 7日(月)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び	●お誕生会 18日(月)10:30～11:30 3月生まれのお子さんやお父さん・お母さんをみんなで祝いしましょう。 *要申込み(3月生まれの方)		
	○年齢別サークル 「きらきら」「にこにこ」 25日(月)10:30～11:30 対象：1歳以上のお子さんと保護者 *運動遊び	●マイナス1歳からの子育て講座 10日(日)10:00～11:45 パパの育てて～チーム夫婦10のコツ～	●ベビーマッサージ教室 19日(火)10:30～11:15 対象：生後2か月以上の赤ちゃん と保護者 *要申込み(2/12から受付)10組 [持ち物] オイル、バスタオル		
			●モーリーさんのほのぼのコンサート 11日(月)10:30～11:30 親子で楽しめる盛井智彰(もりいともあき)さんのコンサートです。	●大そうじ 26日(火)10:30～11:30 ぼけっとが4月から移転します。6年間遊んだ児童交流施設を、みなさんでお掃除しましょう。	

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。

*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりにおきくなあれ」にも掲載されています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。