



日野町立図書館 ☎ 0748-53-1644 Fax 0748-53-3068  
 \*図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます\*

## 新着本ご案内

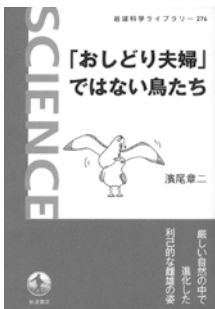
**科学の迷信 世界をまどわせた思い込みの真相**  
 (日経ナショナルジオグラフィック社)

「剃ると毛は濃くなる」「大人の脳細胞は増えない」など、実は間違っていたり、かつては正しいと信じられていたりした科学知識。本書では、そうした話を100個紹介し、間違いが生まれた背景と顛末に迫っています。あなたが信じていた知識、どれだけありますか？



**「おしどり夫婦」ではない鳥たち**  
 濱尾章二／著 (岩波書店)

夫婦仲良く子育てをしていると思われるがちな鳥たち。しかし、実は雌と雄は互いに自らの子をより多く残そうと利己的に行動しています。本書では、浮気や托卵、産み分けなど、厳しい自然の中で進化した一見不思議な鳥たちの多様な生態を紹介しています。



## お知らせ

### ●こどもえいがかい

とき/3月24日(日)10:30~ ところ/児童書コーナー  
 内容/『アルプスの少女ハイジ』

### ●眠くならないショパン・ピアノコンサート

とき/3月30日(土)19:00~20:00 ところ/児童書コーナー  
 内容/当町在住の北岸佳奈さんによるピアノコンサート。解説やクイズをまじえたショパンのピアノ曲をお楽しみください。

### ●利用カードの更新をはじめます

4月から図書館の利用カードの更新(住所等の再確認)を始めます。対象になられた方から順次更新しますので、お手続きをおかけしますが、手続きをお願いいたします。詳しくは、今後の図書館だより・図書館HP等をご覧ください。

## 行事予定

### 【おはなし会】

毎週土曜日 10:30~11:00  
 どなたでも参加できます。

### 【おひざでだっこのおはなし会】

3月16日(土) 11:15~11:40  
 乳幼児くらいから2歳児までの親子

### 【託児サービス】

3月13日(水)・20日(水)  
 毎月第2・3水曜日

10:00~12:00

【映画会】3月24日(日)14:00~  
 『アメリカンドリーマー』2014年/アメリカ作品(125分)(第3日曜の17日から日程変更)

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

●…休館日 ○…映画会  
 ●…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

## ヘルシークッキング

### 里芋とベーコンのチーズ焼き

#### 材料 (4人分)

里芋 400g(6~7個)、ブロッコリー 100g、  
 ベーコン 36g(4枚)、ピザ用チーズ 80g  
 A[生クリーム 1/2カップ、マヨネーズ 大さじ2、塩・コショウ 少々]

#### 作り方

- ①里芋は耐熱皿に並べラップをかけて途中で上下を返し電子レンジで計8分加熱し、皮をむき、ひと口大に切る。(鍋で柔らかくなるまで湯がいても良い)
- ②ブロッコリーは小房に分けて固めにゆで水気を切る。ベーコンは2~3cm幅に切る。
- ③耐熱皿に①、②を並べAを合わせてかけ、チーズをふる。温めたグリルに入れ3~4分チーズがとけこんがりするまで焼く。(オーブントースターで焼いても良い)



【1人分】 野菜の量 125g  
 エネルギー 320kcal 脂質 24.1g  
 たんぱく質 10.0g 食塩相当量 0.9g

### ポイント

里芋の苦手な方は、大根でも代用できます。カブやじゃがいも、カボチャなど色々試されても良いかと思います。



# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(月)・4日(木) 10日(水)・11日(木) 12日(金)・15日(月) 16日(火)・18日(木) 25日(水)・26日(金)	9:00～11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	23日(火)	11:00～16:00		
	16日(火)・24日(水)	13:30～16:00		
みそ汁塩分濃度測定日	12日(金)	9:30～11:00	どなたでもお越しください 生活習慣、食事についての相談に応じます	みそ汁・スープ等(具は入れない)
離乳食教室	11日(木)	10:00～12:00 (9:45～受付開始)	平成30年10月・11月生まれのお子さんと保護者	エプロン・三角巾・手拭きタオル・子どもさんに必要なもの(食食用エプロン・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4ヶ月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場・おっぱい相談	8日(月)・22日(月)	9:30～11:00	子育てや健康・栄養について相談もできます	母子健康手帳
妊産婦相談(要予約)	要相談	要相談	妊娠中の困り事、産後の育児についてなど、助産師が相談に応じます	母子健康手帳 ※事前にご連絡ください
4か月児健康診査	25日(木)	(受付) 13:00～13:30	平成30年12月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具・(ミルク)
10か月児健康診査	18日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成30年6月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・筆記用具
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	17日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成29年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	11日(木)	(受付) 13:30～14:00	平成28年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	10日(水)	(受付) 13:30～14:00	平成27年10月生まれのお子さん *全体で2時間程かかります	母子健康手帳・問診票 *親子で歯を磨いてお越しください

※栄養相談：食事や栄養についてお困りのことを栄養士に相談してみませんか?お気軽に保健センターまでお電話ください。予約制で、随時受付しています。  
※離乳食教室は、4か月健診にてお申し込みください。その後の申し込みも可能です。 ※会場はすべて保健センター(☎0748-52-6574)です。

## 子育て情報

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	26日(金)	10:00～11:30	保健センター	こいのぼり作り	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	12日(金)・19日(金)	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日 *祝日は、お休み	9:30～15:30 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙&お茶タイム 1日(月)・15日(月) 10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながらおしゃべりタイム		●4月のお誕生日会 12日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。*要申込み(20組)		
つどいのひろば「ぼけっと」	毎週月・火・木曜日 14日(日) *4/1～4/5は準備のためお休み *祝日は、お休み	10:00～15:00	女性活躍支援施設 (河原1-1)	時間内は自由に過ごせます。 *12:00～13:00はランチタイム	ぼけっと ☎080-2523-4504 子ども支援課 ☎0748-52-6583
*「児童交流施設(中之郷)」での開催は、3月26日(火)までです。 *「女性活躍支援施設(勤労福祉会館横)」での開催は4月8日(月)からプレオープンいたします。	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんとお保護者 11日(木)13:30～14:30(ママのアクセサリー作り) 23日(火)10:30～11:30(おもちゃ作り)		●絵本と遊ぼう 11日(木)10:30～11:30 図書館の司書による、絵本の読み聞かせやわらべ歌遊び		●親子でリトミック 対象：2歳以上のお子さんと保護者 16日(火)10:30～11:15 音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。 *要申込み(3/18から受付)15組
	○赤ちゃんROOM「びよびよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃんとお保護者 9日(水)10:30～11:30(おもちゃ作り) 18日(木)13:30～14:30(親子遊び)		●日曜開催 14日(日)10:00～15:00 日曜日なので、平日はお仕事の方やパパも遊びに来てください。		
	○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃんとお保護者 16日(火)13:30～14:30(リズム遊び) 25日(木)10:30～11:30(おもちゃ作り)		●お誕生会 15日(月)10:30～11:30 4月生まれのお子さんやお父さん・お母さんをみんなでお祝いしましょう。 *要申込み(4月生まれの方)		
	○年齢別サークル「きらきら」【にこにこ】 対象：1歳以上のお子さんと保護者 22日(月)10:30～11:30(運動遊び)				

\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。  
\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。  
\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。役場子ども支援課・保健センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。日野町のHPでも見ていただけます。