



# 子育て情報 (対象：町内の未就園児)

予定されている内容が変更や中止になる場合は、随時ホームページや日野め〜るでお知らせします。  
参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみなど体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人)のご協力をお願いいたします。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	28日(金)	10:00～ 11:30	保健センター	花咲きままさんのパネルシアター	生涯学習課 ☎52-6566
親子運動ひろば	5日(水)	10:00～ 11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み *参加費100円(保険代等)	生涯学習課 ☎52-6566
おもちゃ図書館	21日(金)	9:30～ 11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎52-1219
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月～ 金曜日 *祝日と8/11～ 8/14は休み	9:30～ 15:00 *第2・4金曜日は 13時まで	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 *12:00～13:00はランチタイム	地域子育て支援センター ☎36-1910 ☎52-5555
	<b>●折り紙&amp;お茶タイム</b> 3日(月)、17日(月)10:30～11:30 折り紙をした後、お茶を飲みながら おしゃべりタイム		<b>●8月の誕生会</b> 7日(金)11:00～11:30 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝い します。お誕生月以外の人も遊びに来てください。		
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週 月・火・木曜日 9日(日) *祝日と8/12～ 8/14は休み	10:00～ 12:00 13:00～ 15:00	ぼけっと (河原1-1)	時間内は自由に過ごせます。	ぼけっと ☎53-2524
	3密(密集・密閉・密接)を防ぐために、午前中は利用していただける対象年齢(月齢)を分けて させていただきます。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいて結構です。午後は年齢制限 はありませんが、来所者が多い場合は、ご利用時間を制限させていただく場合があります。 幼稚園児・小学生を連れてのご利用はお控えください。				
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんとお保護者 18日(水)、27日(木) 10:00～12:00				
	○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満のお子さんとお保護者 6日(木)、24日(月) 10:00～12:00				
	○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満のお子さんとお保護者 20日(木)、31日(月) 10:00～12:00				
	○年齢別サークル「きらきら」 対象：1歳から2歳未満のお子さんとお保護者 4日(水)、17日(月) 10:00～12:00				
○年齢別サークル「にこにこ」 対象：1歳から2歳未満のお子さんとお保護者 3日(月)、25日(水) 10:00～12:00					
<b>●ふたごちゃんサークル</b> 24日(月)13:30～14:30 対象：双子のお子さんとお保護者 双子の子育てならではの不安や悩みを、おしゃべりしながら解消しましょう。					



\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。  
\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。  
\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・  
図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

# 保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(火)・17日(月) 18日(火)・24日(月) 27日(木)・28日(金) 31日(月)	9:00～ 11:30	食事や栄養についてお困りの方 管理栄養士による個別相談です (約1時間)	食事記録・お薬手帳 ※要申込み 申込先：保健センター (☎52-6574)
	28日(金)	11:00～ 16:00		
	4日(火)・17日(月) 19日(水)・21日(金)	13:30～ 16:00		
健康のための 測定日(※)	21日(金)	9:30～ 11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない) 体脂肪測定のため裸足になって いただくことがあります。
離乳食教室	20日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和2年2月・3月生まれの お子さんと保護者	みそ汁・スープ等(具は入れない) ・子どもさんに必要なもの (バスタオル・おもちゃ・ミルク ・おむつなど)・離乳食教室 おたずね票・母子手帳・4か月 健診の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	17日(月)・31日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です ※17日は「歯のミニ講座」が あります	母子健康手帳 ※内容を変更する場合があります
4か月児 健康診査	26日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年4月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バスタ オル
10か月児 健康診査	27日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和元年10月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイ スタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	20日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	平成31年2月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	6日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	平成30年2月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	5日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	平成29年2月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組織が測れます。  
同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。  
※会場はすべて保健センターです。