



読書週間

今回の標語

# 「ラストページまで駆け抜けて」



10月27日から11月9日は読書週間です。

新型コロナウイルス感染症などの影響で、外出する機会も減っている今日の頃。

本の世界を「ラストページまで駆け抜けて」楽しんでみませんか。

## 本を読むこと

本を読むのは、何のためでしょうか。本を読むことで、いろいろな知識を得ることができます。自分の興味のある分野、仕事に関すること、学校で勉強していること。さまざまな学びが本の中にはあります。

また、小説や物語などを読むことで感動したり、悲しんだり、心を動かされることがあります。そうした読書による体験は、感情を豊かにすることも、心のモノサシを広げてくれることでしょう。

子どもにとって読書は大切です。幼少期に絵本を読んだり、読んでもらったりすることで、世界が広がり、想像力が育ちます。本を読む力や読書の習慣も身につきます。

読書は何歳になっても始められます。ちよつと本でも読もうかな、と思ったときに、気軽にはじめてみてください。

## 本を借りる

図書館には、料理や服の作り方の本もあれば、化学や外国語の本もあります。絵本や小説、雑誌もたくさんあります。実際に手に取ってみて、気になる本、読みたい本があればお借りいただけます。図書館にある本は「予約」もできます。館内の検索用パソコンや図書館のホームページからでも「予約」ができますのでご利用ください。

## 本や資料を探す

図書館には、皆さんが疑問に思ったこと、知りたいことを調べお手伝いをする「レファレンスサービス」があります。滋賀県や日野町に関する本を集めた郷土資料のコーナーや、過去の新聞、朝日新聞の記事が検索できるデータベース、国立国会図書館の入手困難な資料を閲覧するサービスなどがあり、こうしたサービスや、その他の本を活用して、知りたいことを調べお手伝いをしています。

## 本の出会いを

読みたい本がない、この本を見ればいいのかわからないといったときは、お気軽にお問い合わせください。

図書館では、「おはなし会」や「おひざでだっこのおはなし会」などの行事をしています。また、月ごとにいろいろなテーマの本を集めた展示をするなど、皆さんが本と出会うきっかけづくりをしています。図書館でたくさんの本と出会い、お気に入りの本を見つけてみませんか。

## 図書館の情報発信

図書館の行事などの情報は、図書館のホームページやとよかんだより、広報ひの、日野めぐる等でお知らせしています。また、Facebookではお知らせのほかに本の紹介や図書館の豆知識などを発信していきます。ぜひご覧ください。



▲Facebook



▲つどいのひろば『ぼけっと』に出かけて「絵本と遊ぼう」を開催

# みんなの としょかん

日野町立図書館 ☎0748-53-1644 FAX0748-53-3068  
\*図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます\*

## 新着本ご案内

### 歌舞伎の101演目解剖図鑑 辻和子/絵と文(エクスマレッジ)

忠臣蔵、義経千本桜、四谷怪談など歌舞伎には名演目がたくさんあります。本書では、歌舞伎のイロハや役者の系図のほか、101の名演目のあらすじとイラストでわかりやすく紹介されています。歌舞伎観劇の予習にどうぞ。



### 水軍と海賊の戦国史 小川雄/著(平凡社)

戦国時代に活躍した村上水軍などの水軍・海賊。その実像はいかなるもので、その後、どうなったのでしょうか?水軍・海賊は、中近世を通じ海上の領主・戦力として重要な役割を担い、江戸幕府の全国支配と鎖国体制の支柱となりました。その実態を語る一冊です。



## お知らせ

○10月1日(木)~10月8日(木)まで  
蔵書点検のため休館します。

蔵書点検期間に、資料を1つずつ確認する作業や館内の見直しなどを行っています。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



## 行事予定

### 【おはなし会】

毎週土曜日 10:30~11:00  
どなたでも参加できます。

### 【おひざでだっこのおはなし会】

10月17日(土) 11:15~11:40  
乳幼児くらいから2歳児までの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどを行っています。

※行事・サービスは中止される場合があります。

### 【託児サービス】

10月14日(水)・21日(水)  
毎月第2・3水曜日

10:00~12:00

### 【映画会】

10月18日(日) 14:00~  
『永遠のニシパ』  
2019年/日本(88分)

10月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

●…休館日 ○…映画会 ◇…託児サービス  
■…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

## 健康推進員おすすめ料理

減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防

# 野菜ジュースで簡単チキンカレー

### 材料(2人分)

- ごはん 300g
- 鶏むね肉 140g
- にんじん 40g
- ズッキーニ 60g
- 野菜ジュース 200g
- 冷凍枝豆 10g
- パセリ 2g
- 玉ねぎ 100g
- かぼちゃ 80g
- 油 小さじ1
- カレールウ 40g

### 作り方

- ①鶏肉、玉ねぎ、にんじんはひと口大、かぼちゃは薄くスライス、ズッキーニは1cm幅に切る。枝豆は解凍しておく。
- ②鍋に鶏肉、玉ねぎ、にんじんを入れて、野菜が柔らかくなるまで中火で煮こみ、野菜ジュースを入れ再び煮立ったら、カレールウを入れてとろみがつくまでさらに煮る。
- ③フライパンに、油を引き、かぼちゃ、ズッキーニを焼き色がつくまで焼く。
- ④皿にご飯を盛り、カレーをかけて、③のかぼちゃとズッキーニを乗せ、枝豆を散らし、パセリを添える。



### おすすめポイント

野菜ジュースと鶏むね肉を使ったヘルシーメニューです。煮込み時間が短く、すぐに出来て、野菜もたっぷり食べられます。写真のようにミニトマトを添えて◎



(1人分) 食塩相当量…12.4g/野菜の量…246g

◆問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 保健センター ☎0748-52-6574