



子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、ホームページや日野め〜るでお知らせします。

参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人)のご協力をお願いします。

赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	26日(金)	10:00~11:30	保健センター	おはなしもくもくさんのおはなし会 & 自由遊び *要申込み(2/19から受付)15組	生涯学習課 ☎52-6566
親子運動ひろば	3日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み *参加費100円(保険代等)	生涯学習課 ☎52-6566
おもちゃ図書館	12日(金) 19日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月~ 金曜日	月・水・金 9:30~12:00 火・木 9:30~11:30 13:00~15:00	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、 ご利用時間を変更していますので ご注意ください。	わらべ 地域子育て支援センター ☎36-1910 ☎52-5555
	●折り紙教室 1日(月)・15日(月)10:30~11:30 折り紙の先生と一緒に、折り紙を楽しみましょう。 季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。		●3月の誕生会 12日(金)10:30~11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、 みんなでお祝います。お誕生月以外の人も遊びに来てく ださい。		
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週 月・火・木曜日 14日(日)	10:00~12:00 13:00~15:00	ぼけっと (河原1-1)	密を防ぐために、利用対象を分ける 日があります。きょうだいの未 就園児さんは一緒に来ていただい て結構です。	ぼけっと ☎53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 4日(木)13:00~15:00(ふれあい遊び) 16日(水)10:30~11:30(ミニ講座「本当はすごい!赤ちゃ んの運動発達」)*要申し込み(2/16から受付)6組		●絵本と遊ぶ 4日(木)10:30~11:00 図書館の司書さんによるおはなし会 *要申込み(2/4から受付)10組		
	○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃんと保護者 2日(火)10:30~11:30(ミニ講座「本当はすごい!赤ちゃ んの運動発達」)*要申し込み(2/2から受付)6組 18日(木)13:00~15:00(ふれあい遊び)		●ベビーマッサージ教室 9日(水)10:30~11:15 対象：首の座っている赤ちゃんと保護者 持ち物：オイル、バスタオル *要申込み(2/9から受付)6組		
	○赤ちゃんROOM「すくすく」 対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 9日(水)13:00~15:00(ふれあい遊び) 25日(木)10:30~11:30(ミニ講座「本当はすごい!赤ちゃ んの運動発達」)*要申し込み(2/25から受付)6組		●日曜開催 14日(日)10:00~12:00、13:00~15:00 対象：0~2歳児のお子さんとご家族 日曜日なので平日は来られない方やお父さんもお越 しくください。密を避けるため、来所者が多い時は時 間の調整をする場合があります。		
	○年齢別サークル「きらきら」 対象：1歳から2歳未満のお子さんと保護者 1日(月)・23日(水)10:00~12:00		●お誕生会 15日(月)10:30~11:00 3月生まれのお子さんや保護者さんをみんなで祝いし ましょう。花咲きまさんのパネルシアターも! *要申込み(2/15から受付)10組		
	○年齢別サークル「にこにこ」 対象：2歳以上のお子さんと保護者 8日(月)・22日(月)10:00~12:00		●ぼけっとCafé 18日(木)10:00~12:00 *ケーキの受け取りは11:30分頃 ぼけっとCaféでお馴染みのボランティアグループ 「まつぼっくり」さんが、手作りケーキを提供! ティ クアウトのみ。 *要申込み(2/18から受付)*ケーキ1個100円		
	●オープンルームAM(10:00~12:00) 11日(水)、29日(月)、30日(火)				
	●オープンルームPM(13:00~15:00) 1日(月)、2日(火)、8日(月)、11日(木)、15日(月)、16日(火)、 22日(月)、23日(火)、25日(木)、29日(月)、30日(火) *年齢制限なし。来所者が多い場合、利用時間を制限する場合があります。				

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。

*このほかに各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(月)・2日(火) 10日(水)・11日(木) 12日(金)・16日(火) 17日(水)・30日(火)	9:00～ 11:30	食事や栄養についてお困りの方 管理栄養士による個別相談です (約1時間)	食事記録・お薬手帳 ※要申込み 申込先：保健センター (☎52-6574)
	26日(金)	11:00～ 16:00		
	1日(月)・2日(火) 18日(木)・19日(金)	13:30～ 16:00		
健康のための 測定日(※)	12日(金)	9:30～ 11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない) 体脂肪測定のため裸足になって いただくことがあります。
離乳食教室	11日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和2年9月・10月生まれの お子さんと保護者	みそ汁・スープ等(具は入れない) 子どもさんに必要なもの(バス タオル・おもちゃ・ミルク・お むつなど)・離乳食教室おたず ね票・母子手帳・4か月健診 の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	8日(月)・22日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です ※22日は離乳食のミニ講座 があります	母子健康手帳・バスタオル・ フェイスタオル ※内容を変更する場合があります
4か月児 健康診査	24日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年11月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バスタ オル
10か月児 健康診査	25日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年5月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイ スタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	11日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和元年9月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	4日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	平成30年9月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	3日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	平成29年9月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組織が測れます。
同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。
※会場はすべて保健センターです。