子育て情報（対象：町内の未就園児）

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め～るでお知らせします。
参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用（大人）のご協力をお願いいたします。
赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日　程	時　間	場　所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぷれすて	2日㈮	10:00～11:30	保健センターホール	七夕飾り作り **＊要申込み(6/11から受付)15組**	生涯学習課 ☎0748-52-6566
親子運動ひろば	14日㈬	10:00～11:30	日野公民館多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 **＊要申込み 15組** **＊参加費100円(保険代等)**	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	9日㈮ 16日㈮	9:30～11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
保育園・こども園園開放「きっずらんど」	13日㈫ 20日㈫	10:00～10:45	鎌掛分園 桜谷こども園	戸外で遊ぼう 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 **＊要申込み(10日前から受付)** **各園10組** ＊雨天時は中止とさせていただきます。	鎌掛分園 ☎0748-53-0675 桜谷こども園 ☎0748-53-0390
わらべ地域子育て支援センター	毎週月～金曜日	月・水・金 9:30～12:00 火・木 9:30～11:30 13:00～15:00	わらべ保育園（いせの218）	時間内は自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、ご利用時間を変更していますのでご注意ください。	わらべ 地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	●折り紙教室 5日㈪、19日㈪10:30～11:30 折り紙の先生と一緒に、折り紙を楽しみましょう。 季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。			**●7月の誕生会**　9日㈮10:30～11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。	
つどいのひろば『ぽけっと』	毎週 月・火・木曜日 11日㈰	10:00～12:00 13:00～15:00	ぽけっと （河原1-1）	3密を防ぐために、利用していただける対象を分けさせていただく日があります。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいて結構です。	ぽけっと ☎0748-53-2524

○赤ちゃんROOM「ころころ」
対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者
1日㈭13:00～15:00（ふれあい遊び）
20日㈫10:00～12:00（おもちゃ作り）

○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」
対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃんと保護者
6日㈫10:00～12:00（おもちゃ作り）
15日㈭13:00～15:00（ふれあい遊び）

○赤ちゃんROOM「すくすく」
対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者
13日㈫13:00～15:00（ふれあい遊び）
29日㈭10:00～12:00（おもちゃ作り）

○年齢別サークル「きらきら」
対象：1歳から2歳未満のお子さんと保護者
15日㈭10:00～12:00（スタンプ遊び）
＊汚れてもよい服装で
27日㈫10:00～12:00（水遊び）
持ち物：タオル、着替えなど必要な物

○年齢別サークル「にこにこ」
対象：2歳以上のお子さんと保護者
5日㈪10:00～12:00（スタンプ遊び）
＊汚れてもよい服装で
26日㈪10:00～12:00（水遊び）
持ち物：タオル、着替えなど必要な物

●オープンルームAM（10:00～12:00）
8日㈭、12日㈪

●オープンルームPM（13:00～15:00）
5日㈪、6日㈫、8日㈭、12日㈪、19日㈪、20日㈫、26日㈪、27日㈫、29日㈭
＊年齢制限はありませんが、来所者が多い場合はご利用時間を制限させていただく場合があります。

●絵本と遊ぼう　1日㈭10:30～11:00
図書館の司書さんによるおはなし会です。
＊要申込み（6/1から受付）8組

●日曜開催
11日㈰10:00～12:00、13:00～15:00
対象：0～2歳児のお子さんとご家族
日曜日なので、平日は来られない方やお父さんもお越しください。密を避けるため、来所者が多い場合はご利用時間を制限させていただく場合があります。

●ベビーマッサージ教室　13日㈫10:30～11:15
対象：首の座っている赤ちゃんと保護者
持ち物：オイル(使っている物があれば)、バスタオル
＊要申込み（6/13から受付）6組

●お誕生会　19日㈪10:30～11:00
7月生まれのお子さんや保護者さんをみんなでお祝いしましょう。花咲きままさんのパネルシアターもあります。**＊要申込み（6/21から受付）10組**

＊町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。
＊このほかに各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。
＊子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぽけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

2021年
7月

保健カレンダー

行事内容	日　程	時　間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	5日(月)・ 8日(木) 9日(金)・12日(月) 13日(火)・15日(木) 19日(月)・20日(火) 26日(月)・29日(木)	9:00～ 11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	30日(金)	11:00～ 16:00		
	14日(水)・19日(月) 27日(火)	13:30～ 16:00		
離乳食教室	8日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和3年1月・令和3年2月生まれのお子さんと保護者	みそ汁・スープ等(具は入れない) 子どもさんに必要なもの(バスタオル・おもちゃ・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子手帳・4か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	12日(月)・26日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です	母子健康手帳・バスタオル・フェイスタオル ※内容を変更する場合があります
4か月児 健康診査	28日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	令和3年3月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル
10か月児 健康診査	29日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年9月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	15日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年1月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	8日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	平成31年1月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	7日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	平成30年1月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

※会場はすべて保健センターです。