

# みんなの としょかん

日野町立図書館

☎0748-53-1644 FAX 0748-53-3068

\*図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます\*

## お知らせ

### ○子どもえいが会

作品 『忍たま乱太郎の宇宙大冒険』(50分)

日時 7月25日(日) 10:30～/14:00～

場所 視聴覚室

定員 各回定員20名

その他 事前申し込みが必要です。

詳しくはチラシやホームページでお知らせします。



## 新着本のご案内

ヘンな科学“イグノーベル賞”研究40講  
五十嵐杏南／著(総合法令出版)

ノーベル賞のパロディのイグノーベル賞は、「人々を笑わせ、そして考えさせた研究」に与えられています。この本では、イグノーベル賞を受賞したバナナの皮の滑りやすさの研究など40の面白くユニークな研究が紹介されています。実は、日本人は受賞の常連です。



## 行事予定

### 【おはなし会】

毎週土曜日  
10:30～11:00

### 【おひざでだっこのおはなし会】

7月17日(土)  
11:15～11:40

乳幼児くらいから2歳児までの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

※行事・サービスは中止される場合があります。

### 【託児サービス】

7月14日(水)・21日(水)  
毎月第2・3水曜日(8月は第3水曜日のみ) 10:00～12:00

対象:0歳から2歳

### 【えいが会】

7月18日(日) 14:00～

### 【五億円のじんせい】

2019年/日本(112分)

7月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス  
●…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

## 健康推進員おすすめ料理

減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防

### やわらかむね肉と野菜のレモンあん

#### 材料(2人分)

●鶏むね肉 120g ●A(酒 大さじ1/2 / 塩 小さじ1/6 / こしょう 少々 / 片栗粉 大さじ1/2) ●パプリカ(赤・黄) 各15g  
●れんこん 50g ●なす 50g ●B(レモン 1/4個(レモンライス 1枚・レモン汁 大さじ1/2) / 砂糖 大さじ1/4 / 水 25mL / 片栗粉 小さじ1/2) ●揚げ油 適量 ●レタス 15g(1枚)

#### 作り方

- パプリカ、なすは乱切り、れんこんは5mmの厚さの半月切り、レタスは太めのせん切りにする。
- レモンはスライスを1枚とり、これをいちよう切りにし、残りは汁を絞り、大さじ1/2用意する。
- 鶏むね肉は繊維を切るようにひと口大のそぎ切りにし、Aをもみ込む。
- れんこんは170℃の油で揚げ、1分後にパプリカとなすを加えて一緒に揚げる。
- ④を取り出した後、油の温度を180℃にして、③の鶏むね肉を1分半程揚げる。
- フライパンにB(レモンスライスを除く)を合わせて火にかけ、とろみをつけ、⑤の鶏むね肉、④の野菜を加えてあえる。
- 器にレタスを敷き、⑥を盛り付け、レモンスライスを飾る。



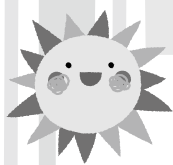
#### おすすめポイント

色とりどりの野菜がたっぷり食べられる暑い夏季にぴったりのさわやかな味の主菜です。レモンの酸味で減塩できます。

(1人分) 食塩相当量…約0.6g / 野菜の量…約73g



◆問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574



## 入っていますか？ 自転車保険

滋賀県では、平成28年2月に「滋賀県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行され、平成28年10月から自転車利用者の損害賠償保険への加入が義務化されました。

自転車での加害事故で1億円近くの賠償があった事例もあります。自転車を利用される方は必ず保険に加入しましょう。

### ◆問い合わせ先

公益財団法人滋賀県交通安全協会 ☎077-585-2750

## 法務局が遺言書を預かります 自筆証書遺言書保管制度

ご自身の財産のことや残された配偶者の居住権のことなど、思いを記した自筆の遺言書を紛失や改ざんなどされないよう、長期間にわたり厳重に保管します。また亡くなると、法定相続人等や遺言者が指定した方にも遺言書が保管されているこ

とを通知します。さらに、家庭裁判所の検認も不要になります。詳しくは下記までお問い合わせください。

### ◆問い合わせ先

大津地方法務局彦根支局

☎0749-22-0291



大津地方法務局 HP

## 相 談 室

### 【よろず相談】

とき：毎週木曜日（第3木曜日を除く）午前9:00～正午（受付 午前11:30まで）。第2・4木曜日は、人権特設相談も兼ねています。

ところ：勤労福祉会館1階相談室

### 【行政相談】

とき：毎月第3木曜日 午前9:00～正午（受付 午前11:30まで）

ところ：勤労福祉会館1階相談室

布引斎苑休苑日 8月4日(水)

### 町長懇談室

事前に①希望日、②懇談内容、③連絡先を担当までお知らせください。ご連絡いただいたときに日程調整いたします。

企画振興課 秘書広報担当

☎0748-52-6550

## 8月のし尿収集カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■…し尿収集はお休みです

し尿収集の予約は5日前までにクリーンぬのびき広域事業協同組合（☎0748-23-0107）へ申し込んでください。

### 「し尿くみ取り」はお早めに…

8月のし尿収集は、盆休み前に依頼が集中するため、8月4日（水）までに「クリーンぬのびき広域事業協同組合」まで余裕をもって申込みください。

●8月13日（金）、16日（月）は盆休みとなります。

●土・日・祝日は、し尿くみ取りはできません。

●日ごろから便槽の量をご確認ください。

●くみ取り業者は、地域により異なります。

### ◆申し込み先

クリーンぬのびき広域事業協同組合 ☎0748-23-0107

## 令和3年度防衛省自衛隊採用試験のご案内

コース	自衛官候補生(陸海空)	航空学生(海空)	一般曹候補生(陸海空)(第2回)
応募資格	18歳以上33歳未満の方	海上自衛隊：高卒者で18歳以上23歳未満の方 航空自衛隊：高卒者で18歳以上21歳未満の方	18歳以上33歳未満の方
受付期間	年間を通じて受け付けています	9月9日(木)まで	9月6日(月)まで
試験期日	受付時にお知らせします	1次：9月20日 2次：10月中旬ごろ 3時：11月下旬ごろ	1次：9月16日～19日 (いずれか1日が指定されます) 2次：10月9日～24日 (いずれか1日が指定されます)
処遇等	特別職国家公務員 任期满了ごとに特例退職手当を支給：約58万円～約95万円(1任期) ◇選抜試験により、定年制または再就職の選択ができます。	特別職国家公務員 ◇パイロットおよび戦術航空士を養成する幹部自衛官コース	特別職国家公務員 ◇部隊の中核である曹を養成するコース
俸給月額	採用時から約3か月間は、14万2100円、以降17万9200円～19万8100円(大卒)	17万9200円～19万8100円(大卒)	17万9200円～19万8100円(大卒)

◆問い合わせ先 自衛隊近江八幡地域事務所 ☎0748-33-2103

