



子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルス感染症の状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め〜るでお知らせします。

参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人)のご協力をお願いいたします。

赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	27日(金)	10:00~11:30	保健センターホール	花咲きままさんのパネルシアター会 *要申込み(8/6から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	20日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
わらべ地域子育て支援センター	毎週月~金曜日 *10日(火)~13日(金)はお休み	月・水・金 9:30~12:00 火・木 9:30~11:30 13:00~15:00	わらべ保育園(いせの218)	時間内は自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、利用時間を変更していますのでご注意ください。	わらべ地域子育て支援センター ☎0748-36-1910 ☎0748-52-5555
	<p>●折り紙教室 2日(月)、16日(月)10:30~11:30</p> <p>●8月の誕生会 6日(金)10:30~11:00</p> <p>●妊婦さんもあそびにおいでよ 24日(火)10:30~11:30 対象：妊婦さん、未就園児と保護者</p>				

毎週 月・火・木曜日 *12日(木)と日曜 開催はお休み	10:00~12:00 13:00~15:00	ぼけっと (河原1-1)	3密を防ぐために、利用していただける対象を分けさせていただく日があります。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいて結構です。	ぼけっと ☎0748-53-2524
---------------------------------------	----------------------------	-----------------	---	-----------------------

つどいのひろば『ぼけっと』

○赤ちゃんROOM「ころころ」

対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者
5日(木)13:00~15:00(ふれあい遊び)
17日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り)

○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」

対象：おおむね6か月から9か月未満の赤ちゃんと保護者
3日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り)
19日(木)13:00~15:00(ふれあい遊び)

○赤ちゃんROOM「すくすく」

対象：おおむね9か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者
10日(火)13:00~15:00(ふれあい遊び)
26日(木)10:00~12:00(おもちゃ作り)

○年齢別サークル「きらきら」

対象：1歳から2歳未満のお子さんと保護者
24日(火)、31日(火)10:00~12:00

○年齢別サークル「にこにこ」

対象：2歳以上のお子さんと保護者
2日(月)、30日(月)10:00~12:00

●オープンルームAM(10:00~12:00)

16日(月)

●オープンルームPM(13:00~15:00)

2日(月)、3日(火)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、26日(木)、30日(月)、31日(火)

*年齢制限はありませんが、来所者が多い場合はご利用時間を制限させていただく場合があります。

●絵本と遊ぼう

5日(木)10:30~11:00
図書館の司書さんによるおはなし会です。
*要申込み(7/5から受付)8組

●親子でリトミック

10日(火)10:30~11:15
対象：2歳以上のお子さんと保護者
音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。
*要申込み(7/11から受付)8組

●すっきりエクササイズ

19日(木)10:30~11:15
簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解消しましょう。
*要申込み(7/19から受付)8組
*動きやすい服装で
[持ち物]水またはお茶、タオル

●お誕生会

23日(月)10:30~11:00
8月生まれのお子さんや保護者さんをみんなで祝いしましょう。花咲きままさんのパネルシアターもあります。
*要申込み(7/26から受付)10組



*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお越しください。

*このほかに各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。

*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	4日(水)・6日(金) 10日(火)・18日(水) 24日(火)・26日(木) 30日(月)・31日(火)	9:00～ 11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	27日(金)	11:00～ 16:00		
	3日(火)・20日(金) 24日(火)・31日(火)	13:30～ 16:00		
離乳食教室	19日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和3年2月・令和3年3月 生まれのお子さんと保護者	みそ汁・スープ等(具は入れない) 子どもさんに必要なもの(バス タオル・おもちゃ・ミルク・お むつなど)・離乳食教室おたず ね票・母子健康手帳・4か月 健診の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	2日(月)・23日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳・バスタオル・ フェイスタオル ※内容を変更する場合があります
4か月児 健康診査	25日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	令和3年4月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バス タオル
10か月児 健康診査	26日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年10月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイ スタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	19日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年2月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	5日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	平成31年2月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	4日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	平成30年2月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※会場はすべて保健センターです。