

もくじ

第1章	日本に住むために必要なこと	… P 1
1	「在留カード」について	… P 2
1-1	「在留カード」に書いてあること	… P 2
1-2	「在留カード」をもらう	… P 3
1-3	「在留カード」をなくした	… P 3
1-4	日本を出て戻ったときも今の「在留カード」を使いたい	… P 4
1-5	生まれた赤ちゃんの「在留カード」をもらう	… P 5
1-6	「在留カード」を返す	… P 6
2	「在留カード」に書いてあることを変える	… P 7
2-1	在留期限を長くしたい人	… P 7
2-2	在留資格を変えたい人	… P 8
2-3	働きたい人や別の仕事もしたい人	… P 9
2-4	生活が変わった人	… P 10
3	「難民認定」してほしい人	… P 11
4	日本を出ていかなければならない人	… P 11



だい しょう しゃくしょ くやくしょ まちやくば むらやくば
第2章 市役所、区役所、町役場、村役場 …… P 13

1 す 住んでいる町の役所に行く …… P 13

1-1 にほん じゅうしょ き 日本^{にほん}の住所^{じゅうしょ}が決まったとき …… P 13

1-2 ひっこ 引越^{ひっこ}し …… P 13

1-3 けっこん 結^{けっこん}婚 …… P 14

1-4 りこん 離^{りこん}婚 …… P 14

1-5 な 亡^なくなったとき …… P 15

1-6 じついん いんかんしょうめいしょ 「実^{じついん}印」 と 「印鑑^{いんかん}証^{しょうめい}明^{めい}書^{しょ}」 …… P 16

2 マイナンバー^{せいど}制度 …… P 17



だい しょう にほん はたら 第3章 日本で働く	… P 20
1 はたら まえ 働く前にチェックすること	… P 21
1-1 ざいりゅうしかく 在留資格	… P 21
1-2 はたら かた 働き方	… P 21
1-3 けいやく 契約	… P 22
1-4 きゅうりょう 給料	… P 22
2 はたら 働くときのルール	… P 23
2-1 きゅうりょう かた 給料のもらい方	… P 23
2-2 はたら じかん やす 働く時間と休み	… P 23
2-3 ざんぎょう やす ひ しごと 残業と休みの日の仕事	… P 23
2-4 とくべつ やす 特別な休み	… P 25
2-5 かいしゃ しごと お 会社をやめる、仕事が終わる	… P 26
3 けんこう あんぜん 健康と安全	… P 28
4 しゃかいほけん ろうどうほけん 社会保険・労働保険	… P 30



だい しょう こ ども う そだ 第4章 子どもを産んで育てる	… P 31
1 にんしん 妊娠したとき	… P 31
1-1 やくしょ にんしん つた ぼ しけんこうてちよう 役所に妊娠したことを伝えて母子健康手帳をもらう	… P 31
1-2 にんぶけんしん にんぶけんこうしんさ 妊婦健診 (妊婦健康診査)	… P 31
1-3 そうだん 相談	… P 32
1-4 ははおやきょうしつ ちちおやきょうしつ 母親教室や父親教室	… P 32
2 あか う 赤ちゃんが生まれたとき	… P 32
2-1 しゅっしょうとどけ 出生届	… P 32
2-2 たいしかん 大使館	… P 32
3 じどうてあて 児童手当	… P 33
4 こ そだ 子どもを育てる	… P 34
4-1 にゅうようじけんしん にゅうようじけんこうしんさ 乳幼児健診 (乳幼児健康診査)	… P 34
4-2 よぼうせっしゅ びようき ちゅうしゃ 予防接種 <= 病気にならないための注射 >	… P 34
4-3 こ いりようひ 子どもの医療費	… P 34
4-4 しょうがっこう はい まえ こ 小学校に入る前の子ども	… P 34
4-5 ほうかごじどう がくどうほいく 放課後児童クラブ (学童保育)	… P 36
4-6 ファミリー・サポート・センター	… P 36



だい しょう きょういく
第5章 教育 …… P 37

1 にほん がっこう しょうがっこう あと
日本の学校 (小学校から後) …… P 37

1-1 しょうがっこう ちゅうがっこう
小学校と中学校 …… P 37

1-2 こうこう こうとうがっこう
高校 (高等学校) …… P 38

1-3 だいがく たんきだいがく せんもんがっこう
大学・短期大学・専門学校 …… P 38

2 きょういく かね
教育のためのお金 …… P 40

2-1 しゅうがくえんじょ
就学援助 …… P 40

2-2 こうとうがっこうとうしゅうがく し えんきん
高等学校等 就学支援金 …… P 40

2-3 こうこうせいとうしゅうがくきゅうふきん
高校生等 奨学給付金 …… P 41

2-4 だいがく しょうがくきん
大学などの奨学金 …… P 41

3 にほんご べんきょう
日本語の勉強 …… P 41

3-1 にほんごがっこう
日本語学校 …… P 42

3-2 ちいき にほんご きょうしつ
地域の日本語教室 …… P 42

3-3 eラーニングなどつうしんきょういく
eラーニングなど通信教育 …… P 42

3-4 にほんご べんきょう ほん
日本語を勉強するための本 …… P 42



だい しょう いりよう
第6章 医療

… P 43

1 びょういん
病院・クリニック

… P 43

2 いりようほけん
医療保険

… P 44

2-1 けんこうほけん
健康保険

… P 44

2-2 こくみんけんこうほけん
国民健康保険

… P 45

2-3 こうきこうれいしゃいりようせいど
後期高齢者医療制度

… P 45

2-4 そのほかにもらえるお金^{かね}

… P 46

3 くすり
薬

… P 46



だい しょう ねんきん ふくし 第7章 年金・福祉	… P 47
1 ねんきん とし 年金（年をとったときなどのためのお金）	… P 47
1-1 こくみんねんきん 国民年金	… P 48
1-2 こうせいねんきんほけん 厚生年金保険	… P 51
1-3 だつたいいちじきん くに かえ 脱退一時金（国に帰るときもらうことができるお金）	… P 52
2 かいごほけん とし 介護保険（年をとって介護が必要になったときのお金）	… P 54
3 じどうふくし こ 児童福祉（子どものためのお金）	… P 55
3-1 じどうてあて 児童手当	… P 55
3-2 じどうふようてあて 児童扶養手当	… P 55
3-3 とくべつじどうふようてあて 特別児童扶養手当	… P 56
3-4 しょうがいじふくしてあて 障害児福祉手当	… P 56
4 しょうがいふくし しょうがい おとな こ 障害福祉（障害がある大人や子どものためのサービス）	… P 56
5 せいかつほご せいかつ かね た 生活保護（生活のお金が足りないとき）	… P 57
6 せいかつこんきゆうしゃじりつしえんせいど せいかつ こま 生活困窮者自立支援制度（生活に困ったときの相談）	… P 58



だい しょう ぜいきん くに し し はら かね
第8章 税金 (国や市などに払うお金) … P 59

1 しょうとくぜい くに はら ぜいきん
1 所得税 (国に払う税金) … P 59

2 じゅうみんぜい けん し く はら ぜいきん
2 住民税 (県や市、区などに払う税金) … P 61

3 しょうひぜい
3 消費税 … P 62

4 くるま も ひと はら ぜいきん
4 車を持っている人が払う税金 … P 62

4-1 じどうしゃぜい けいじどうしゃぜい
4-1 自動車税/軽自動車税 … P 62

(1) じどうしゃぜい けいじどうしゃぜいかんきょうせいのわり
(1) 自動車税/軽自動車税環境性能割 … P 62

(2) じどうしゃぜい けいじどうしゃぜいしゅべつわり
(2) 自動車税/軽自動車税種別割 … P 62

4-2 じどうしゃじゅうりょうぜい
4-2 自動車重量税 … P 62

5 こていしきんぜい
5 固定資産税 … P 63



だい しょう こうつう
第9章 交通

… P 65

1 こうつう
交通ルール

… P 65

1-1 しんごう いろ い み
信号の色の意味

… P 65

1-2 みち ある
道を歩きます

… P 65

1-3 じてんしゃ の
自転車に乗ります

… P 66

1-4 くるま やオートバイをうんてん
車やオートバイを運転します

… P 69

2 くるま やオートバイのうんてんめんきょ
車やオートバイの運転免許

… P 70

3 くるま やオートバイをもちているひと
車やオートバイを持っている人がすること

… P 72

4 こうつうじこ
交通事故のとき

… P 73



だい しょう きんきゅう きゅう びょうき じこ さいがい たいふう じしん
第10章 緊急（急な病気や事故）・災害（台風や地震） …… P 74

1 きんきゅう きゅう びょうき じこ
1 緊急（急な病気や事故） …… P 74

1-1 びょうき やけが のとき、かじ のとき、119 に でんわ をかける …… P 74

1-2 じけん じこ のとき、110 に でんわ をかける …… P 75

2 さいがい たいふう じしん
2 災害（台風や地震） …… P 76

2-1 あんぜん のために じゅんび する …… P 76

2-2 じょうほう しら べを調べる …… P 77

2-3 あんぜん ばしょ いどう する（ひなん する） …… P 77

2-4 いろいろな さいがい のとき …… P 78

(1) たいふう おおあめ …… P 78

(2) じしん …… P 79

(3) つなみ …… P 81

(4) かざん ふんか …… P 82

(5) かぞく ともだち れんらく したい …… P 83

(6) さいがい について 詳しい じょうほう しら べを調べたい …… P 85

(7) ひなん じょうほう と けいかい レベル …… P 87



だい しょう す いえ
第11章 住む家をさがす

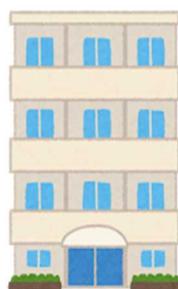
… P 88

1 にほん いえ
日本の家

… P 88

2 いえ か
家を借りる

… P 89



だい しょう にほん せいかつ
第12章 日本の生活

1	せいかつ 生活のルール	… P 92
1-1	ごみ	… P 92
1-2	おと こえ 音・声	… P 95
1-3	トイレ	… P 95
1-4	けいたいでんわ 携帯電話 (スマートフォン)	… P 96
1-5	でんしゃ なか 電車やバスの中	… P 96
1-6	おんせん せんとう 温泉・銭湯 (みんなが利用するお風呂)	… P 97
1-7	「できない」マーク	… P 97
2	かんせんしょう き つ 感染症に気を付ける	… P 98
2-1	て あら 手を洗う	… P 98
2-2	せき 咳エチケット	… P 98
2-3	しつど 湿度	… P 99
2-4	やす と えいよう と 休むことと栄養を取ること	… P 99
2-5	そと で 外に出るとき	… P 100
3	せいかつ ひつよう 生活に必要なこと	… P 100
3-1	きんじよ ひと ちか す ひと かんけい 近所の人 (近くに住む人) との関係	… P 100
3-2	ぼうはん ちかん はんざい ひがい 防犯 (どろぼうや痴漢などの犯罪の被害にあわないようにする)	… P 101
3-3	でんき すいどう 電気・ガス・水道	… P 102
3-4	けいたいでんわ 携帯電話 (スマートフォン)	… P 102
3-5	ぎんこうこうざ ぎんこう かね い だ 銀行口座 (銀行にお金を入れたり出したりできるようにする)	… P 103
4	でんしゃ の 電車／バスに乗る	… P 104
4-1	I Cカード	… P 104
4-2	でんしゃ の 電車に乗る	… P 105
4-3	バスに乗る	… P 106

