



# 子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め〜るでお知らせします。参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人)のご協力をお願いいたします。赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

| 事業名   | 日程   | 時間  | 場所                        | 内容または対象など  | 問い合わせ・申込み先                          |
|---|--|---|---------------------------|--|-------------------------------------|
| 親子ぶれすて                                      | 1日(金)  | 10:00~11:30   | 保健センター<br>ホール             | 自由遊び<br>*申込み不要   | 生涯学習課<br>☎0748-52-6566              |
|   | 22日(金)   |   | ブルームの丘<br><雨天時><br>保健センター | ブルームの丘で遊ぼう!<br>*要申込み(10/1から受付)15組<br>*雨天時は、保健センターで自由遊び                   |                                     |
| 親子運動ひろば                                     | 6日(水)  | 10:00~11:30   | 日野公民館<br>多目的ホール           | 親子でふれあいながら体力づくり。<br>対象:1歳半以上のお子さんと保護者<br>*要申込み 15組<br>*参加費100円(保険代等)     | 生涯学習課<br>☎0748-52-6566              |
| おもちゃ図書館                                     | 8日(金)<br>15日(金)  | 9:30~11:00  | 保健センター                    | 好きなおもちゃで自由に遊びます。<br>おもちゃの貸し出しも行っています。                                    | 社会福祉協議会<br>☎0748-52-1219            |
| 保育園・こども園<br>園開放「きつずらんど」                     | 5日(火)  | 10:00~10:45   | 桜谷こども園                    | 戸外で遊ぼう<br>対象:6か月以上の乳幼児と保護者<br>*要申込み(10日前から受付)各園10組<br>*雨天時は中止とさせていただきます。 | 桜谷こども園☎0748-53-0390                 |
|   | 19日(火)   |   | 鎌掛分園                      | 鎌掛分園☎0748-53-0675  |                                     |
|   | 26日(火)   |   | こぼと園                      | こぼと園☎0748-52-3584  |                                     |
| わらべ地域子育て<br>支援センター                          | 毎週月~<br>金曜日  | 月・水・金<br>9:30~12:00<br>火・木<br>9:30~11:30<br>13:00~15:00 | わらべ保育園<br>(いせの218)        | 時間内は自由に遊べます。<br>おもちゃの消毒や掃除をするため、<br>利用時間を変更していますのでご<br>注意ください。           | わらべ<br>地域子育て支援センター<br>☎0748-36-1910 |
|   | <p>●折り紙教室<br/>4日(月)、18日(月)10:30~11:30<br/>折り紙の先生と一緒に、折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。</p> <p>●10月の誕生会<br/>8日(金)10:30~11:00<br/>お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いをします。お誕生月以外の方も遊びに来てください。</p> <p>●妊婦さんもあそびにおいでよ<br/>26日(火)10:30~11:30<br/>対象:妊婦さん、未就園児と保護者<br/>妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽にお話できます。<br/>*要申込み</p>   |   |                           |  |                                     |
| つどいのひろば<br>『ぽけっと』<br><br>※時間内の出入りは<br>自由です。 | 毎週<br>月・火・木曜日<br>10日(日)  | 10:00~12:00<br>13:00~15:00                              | ぽけっと<br>(河原1-1)           | 3密を防ぐために、利用していただける対象を分けさせていただく日があります。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいで結構です。        | ぽけっと<br>☎0748-53-2524               |
|   | <p>○赤ちゃんROOM「ころころ」<br/>対象:おむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者<br/>19日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り)</p> <p>○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」<br/>対象:おむね6か月から9か月未満の赤ちゃんと保護者<br/>5日(火)10:00~12:00(おもちゃ作り)</p> <p>○赤ちゃんROOM「すくすく」<br/>対象:おむね9か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者<br/>28日(木)10:00~12:00(おもちゃ作り)</p> <p>○赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」「すくすく」<br/>対象:おむね2か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者<br/>7日(水)、12日(火)、21日(木)13:00~15:00</p> <p>○年齢別サークル「きらきら」<br/>対象:1歳から2歳未満のお子さんと保護者<br/>11日(月) お散歩(松尾公園)、26日(火) 自由遊び<br/>10:00~12:00</p> <p>○年齢別サークル「にこにこ」<br/>対象:2歳以上のお子さんと保護者<br/>4日(月) お散歩(松尾公園)、25日(月) 自由遊び<br/>10:00~12:00</p> <p>●オープンルームAM(10:00~12:00)<br/>14日(木)</p> <p>●オープンルームPM(13:00~15:00)<br/>4日(月)、5日(火)、11日(月)、14日(木)、18日(月)、19日(火)、25日(月)、26日(火)、28日(木)<br/>*年齢制限はありませんが、来所者が多い場合はご利用時間を制限させていただく場合があります。</p> |   |                           |  |                                     |
|   | <p>●絵本と遊ぼう 7日(水)10:30~11:00<br/>図書館の司書さんによるおはなし会です。<br/>*要申込み(9/7から受付)8組</p> <p>●日曜開催<br/>10日(日)10:00~12:00、13:00~15:00<br/>対象:0~2歳児のお子さんご家族<br/>日曜日なので、平日は来られない方やお父さんもお越しください。密を避けるため、来所者が多い場合はご利用時間を制限させていただく場合があります。</p> <p>●親子でリトミック 12日(火)10:30~11:15<br/>対象:2歳以上のお子さんと保護者<br/>音楽に合わせて、親子一緒に体を動かして遊びましょう。<br/>*要申込み(9/12から受付)8組</p> <p>●お誕生会 18日(月)10:30~11:00<br/>10月生まれのお子さんや保護者さんをみんなで祝いましょう。花咲きままさんのパネルシアターもあります。<br/>*要申込み(9/21から受付)10組</p> <p>●すっきりエクササイズ<br/>21日(木)10:30~11:15<br/>簡単なストレッチや筋トレで、日頃の運動不足を解消しましょう。<br/>*要申込み(9/21から受付)8組<br/>*動きやすい服装で [持ち物] 水またはお茶、タオル</p>   |   |                           |  |                                     |

\*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。\*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。\*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぽけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

# 保健カレンダー

| 行事内容                            | 日程  | 時間                                 | 対象者・内容など                           | 持ち物・備考  |
|---------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------------|---|
| 栄養相談                            | 4日(月)・5日(火)<br>6日(水)・7日(木)<br>13日(水)・14日(木)<br>15日(金)・18日(月)<br>19日(火)・27日(水) | 9:00～<br>11:30                     | 食生活を見直したい方<br>*要申込み                | 食事記録・お薬手帳   |
|                                 | 22日(金)  | 11:00～<br>16:00                    |                                    |   |
|                                 | 26日(火)・29日(金)   | 13:30～<br>16:00                    |                                    |   |
| 離乳食教室                           | 14日(木)  | 10:00～<br>11:00<br>(9:45～<br>受付開始) | 令和3年4月・令和3年5月<br>生まれのお子さんと保護者      | みそ汁・スープ等(具は入れない)<br>子どもさんに必要なもの(バスタオル・おもちゃ・ミルク・おむつなど)・離乳食教室おたずね票・母子健康手帳・4か月健診の離乳食資料 |
| パパママサロン                         | 9日(土)   | 9:30～<br>11:30                     | 妊娠期の健康、出産、子育てについて相談ができます           | 母子健康手帳<br>※詳細は、母子健康手帳交付時にお渡ししたチラシをご覧ください  |
| 赤ちゃん広場<br>おっぱい相談                | 11日(月)・25日(月)   | 9:30～<br>11:00                     | 子育てや健康・栄養について相談できる場です              | 母子健康手帳・バスタオル・フェイスタオル<br>※内容を変更する場合があります   |
| 4か月児<br>健康診査                    | 27日(水)  | (受付)<br>13:00～<br>14:15            | 令和3年6月生まれのお子さん<br>*受付時間は後日個別通知します  | 母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル                        |
| 10か月児<br>健康診査                   | 28日(木)  | (受付)<br>13:00～<br>14:15            | 令和2年12月生まれのお子さん<br>*受付時間は後日個別通知します | 母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル  |
| 1歳6か月児<br>健康診査<br>歯科健診<br>フッ素塗布 | 14日(木)  | (受付)<br>13:00～<br>14:15            | 令和2年4月生まれのお子さん<br>*受付時間は後日個別通知します  | 母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル<br>*親子で歯を磨いてお越しください                                      |
| 2歳6か月児<br>健康相談<br>歯科健診<br>フッ素塗布 | 7日(木)   | (受付)<br>13:00～<br>14:15            | 平成31年4月生まれのお子さん<br>*受付時間は後日個別通知します | 母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート<br>*親子で歯を磨いてお越しください                              |
| 3歳6か月児<br>健康診査<br>歯科健診<br>フッ素塗布 | 6日(水)   | (受付)<br>13:00～<br>14:15            | 平成30年4月生まれのお子さん<br>*受付時間は後日個別通知します | 母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル<br>*親子で歯を磨いてお越しください                                      |

※会場はすべて保健センターです。