

認知症になっても 安心して暮らせるまちをめざして

もし自分が認知症になったとき、頼りにできる人はいますか？
もし家族が認知症になったら、頼れる人や場所がありますか？
近くにいる人が手を差し伸べてくれることを想像できますか？
困ったときにみんなで支え合うまち、社会であるために、一緒に考えてみませんか。



●認知症は身近な病気です

認知症とは、いろいろな原因で脳の働きが悪くなることにより、もの忘れやできていたことができなくなり、生活に支障が出る状態がおよそ6か月以上継続することを指します。

全国的に高齢者人口が増え、認知症の高齢者も急増し、2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症になると見込まれています。日野町では、65歳以上の高齢者は6524人で、全人口に占める割合は30.82%（令和3年7月1日現在）となっています。2025年には認知症の人が1107人まで増加する見込みとなっています。

認知症は決して他人事ではなく、誰にでもなる可能性があります。だからこそ、認知症について、正しく理解することが大切です。

●知っていただく。「認知症」Q&A

もの忘れは年齢を重ねると誰でも起こりますが、「老化によるもの忘れ」と「認知症によるもの忘れ」

には違いがあります。

認知症は本人に自覚がないことや、もの忘れに対して不安に感じている方も多いため、早期発見にはご家族など身近な方の「気づき」が必要です。

「認知症かも」と思ったら、まずはかかりつけ医や日野町地域包括支援センターにご相談ください。

【老化によるもの忘れ】

- ・体験の一部を忘れる
- ・探し物をごんばって見つけようとする
- ・日付や曜日を間違えることがある

【認知症によるもの忘れ】

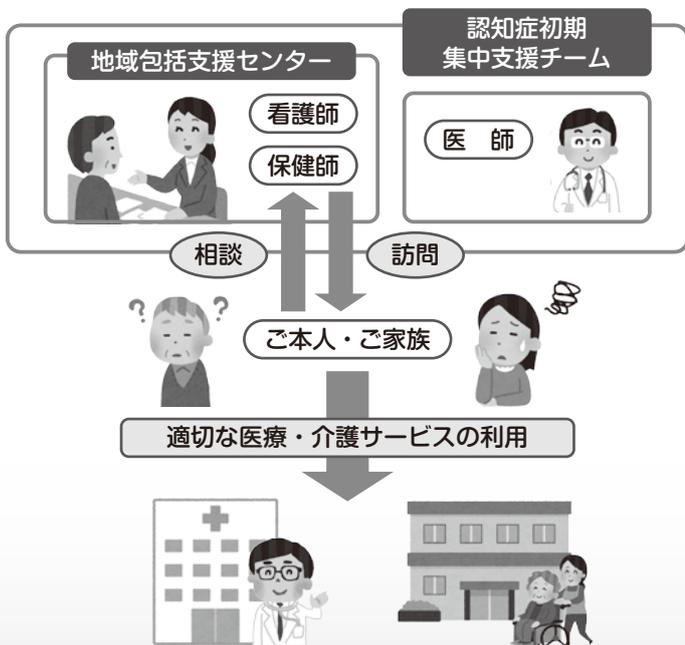
- ・体験そのものを忘れる
- ・物を自分で片づけても誰かが盗ったなどとして
- ・日付や季節がわからなくなる

●認知症の症状などでお困りの方、まずは日野町地域包括支援センターへご相談ください。

日野町地域包括支援センター内には、「認知症初期集中支援チーム」が設置しており、認知症の早期発見、早期対応、重症化の予防をめざして、認知症が心配な方とその家族に対し、専門職（医師・保健師・看護師・臨床心理士・社会福祉士）が一つのチームとなって集中的に支援を行います。

看護師や社会福祉士等がご家庭を訪問し、もの忘れや困っていることについて聞き取り、医療や介護サービスなど必要な支援につなぎ、自立生活をサポートします。

「ちょっと気になる」「対応に困ることがある」と感じられたら、お気軽にご相談ください。



●認知症の人が安心して暮らせるまちづくりを進めたい。

～地域で認知症を学ぼう～

日野町まちづくり出前講座では、「認知症ってどんな病気？」というテーマで、「認知症キャラバンメイト」の方とともに、地域の会合や企業、学校等に出向き、地域の中で認知症の方を見守っていただけのように、幅広い世代に対しての啓発を行っています。

これまでに延べ約7500人の方に受講いただき、受講された皆さんには「認知症サポーター」として地域での見守りや声かけをしていただいています。

～あたたかいまなざしと優しい声かけを～

認知症の症状は24時間365日現れているわけではありません。でも、そのときどき起こる症状すべてを家族や公的サービスだけで対応することは難しく、周囲や地域全体での理解や協力が必要となります。

認知症の方の心情もさまざまで、不安やいら立ちから症状が悪化する場合があります。その心の中を理解するのは容易ではありませんが、認知症に苦しんでいるのは本人であることに気づかなければなりません。

周囲の人たちが認知症についての正しい知識を持ち、支える手立てを知っていれば、認知症の人や家族も住み慣れた地域の中で穏やかに暮らしていくことができます。1人でも多くの人が、安心して暮らせるまちづくりにつながります。

日野町では、認知症の理解を深める取り組みをしています。

～「茶のみ処わたむき」でちょっとひと息！一緒におしゃべりしませんか？～

茶のみ処わたむきは、地域の皆さんが気軽に参加して、コーヒーやお茶を飲みながら、和やかな雰囲気の中で、認知症について『知る』『話をする』『聞いてもらう』ことのできるカフェスタイルの交流場所です。



日ごろの悩みや相談、思い出話など語りあい、ほっこりした時間を一緒に過ごしてみませんか。現在、町内2カ所で開催しています。どなたでもご参加いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

おもいでカフェ茶のみ処わたむき

【場 所】 ゆめさとデイサロン 西大路434番地2
【日 時】 令和3年 9月18日(土)・10月16日(土)
11月20日(土)・12月18日(土)
令和4年 1月15日(土)・2月19日(土)・3月19日(土)
全て、10:00～12:00
○事前申し込み 不要 ○参加費 100円(飲み物代含む)



おもいでカフェ茶のみ処わたむき

茶のみ処わたむき in 図書館

【場 所】 日野町立図書館(視聴覚室・会議室) 松尾1655番地
【日 時】 令和3年 10月27日(水) 10:00～12:00
12月10日(金) 10:00～12:00
令和4年 2月25日(金) 10:00～12:00
○事前申し込み 不要 ○参加費 無料(飲み物希望者100円)



茶のみ処わたむき in 図書館

茶のみ処わたむき in 図書館では、図書館スタッフによる読み語りや認知症キャラバンメイトによる脳活性化ゲームや体操などを計画しています。

<新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のお願い>

- 利用の際は、マスクの着用、手指消毒をお願いします。
 - 発熱・咳・倦怠感(体のだるさ)がある方のご利用はご遠慮ください。
 - 当面の間、飲み物の提供はいたしませんので、参加費の徴収はありません。各自ご持参ください。
- ※新型コロナウイルス感染症対策の為、事業を中止する場合があります。



◆問い合わせ先 日野町地域包括支援センター ☎0748-52-6001