



子育て情報 (対象：町内の未就園児)

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め〜るでお知らせします。参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用(大人)のご協力をお願いいたします。赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子ぶれすて	5日(金)	10:00~11:30	保健センター ホール	ちびっこ運動会 *要申込み(10/22から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
	26日(金)		日野公民館	ちびっこ防災ミニ教室 講師：南あきこさん *要申込み(11/5から受付)20組	
親子運動ひろば	10日(水)	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあいながら体力づくり。 対象：1歳半以上のお子さんと保護者 *要申込み 15組 *参加費100円(保険代等)	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	12日(金)	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っています。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
	19日(金)				
保育園・こども園 園開放「きつずらんど」	16日(火)	10:00~10:45	鎌掛分園	戸外で遊ぶ 対象：6か月以上の乳幼児と保護者 *要申込み(10日前から受付)各園10組 *雨天時は中止とさせていただきます。	鎌掛分園☎0748-53-0675
	30日(火)		桜谷こども園	桜谷こども園☎0748-53-0390	
わらべ地域子育て 支援センター	毎週月~ 金曜日	月・水・金 9:30~12:00 火・木 9:30~11:30 13:00~15:00	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、 利用時間を変更していますのでご 注意ください。	わらべ 地域子育て支援センター ☎0748-36-1910
		●折り紙教室 1日(月)、15日(月)10:30~11:30 折り紙の先生と一緒に、折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。			●11月の誕生会 12日(金)10:30~11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。
つどいのひろば 『ぼけっと』	毎週 月・火・木曜日 *日曜開催はお休み	10:00~12:00 13:00~15:00	ぼけっと (河原1-1)	3密を防ぐために、利用していただける対象を分けさせていただく日があります。きょうだいの未就園児さんは一緒に来ていただいて結構です。	ぼけっと ☎0748-53-2524
	○赤ちゃんROOM「ころころ」 対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃんと保護者 25日(木)10:00~12:00(おもちゃ作り) ○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」 対象：おおむね6か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 11日(木)10:00~12:00(おもちゃ作り) ○赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」 対象：おおむね2か月から1歳未満の赤ちゃんと保護者 2日(火)、15日(月)13:00~15:00 時間内は自由に遊びに来ていただけます。 ○年齢別サークル「きらきら」 対象：1歳のお子さんと保護者 16日(火) 自由遊び、29日(月) 運動遊び 10:00~12:00 ○年齢別サークル「にこにこ」 対象：2歳のお子さんと保護者 15日(月) 自由遊び、30日(火) 新聞遊び 10:00~12:00 ○年齢別サークル「わくわく」 対象：3歳のお子さんと保護者 2日(火) 自由遊び、18日(木) 新聞遊び 10:00~12:00 ●オープンルームPM(13:00~15:00) 1日(月)、4日(木)、8日(月)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、29日(月)、30日(火) *年齢制限はありませんが、来所者が多い場合はご利用時間を制限させていただく場合があります。				
●もーりーさんのほのぼのコンサート 1日(月)10:30~11:15 親子で楽しめる、盛井智彰さんのコンサートです。 *要申込み(10/1から受付)15組 ●絵本と遊ぶ 4日(木)10:30~11:00 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申込み(10/4から受付)8組 ●健康推進員さんの食のおはなし 8日(月)10:00~11:00 大切な“食”について、健康推進員さんにお話していただけます。アレルギーでお困りの方も相談できます。 *要申込み(10/8から受付)10組 ●ベビーマッサージ教室 9日(火)10:30~11:15 対象：首の座っている赤ちゃんと保護者 持ち物：オイル(使っている物があれば)、バスタオル *要申込み(10/10から受付)6組 ●お誕生会 22日(月)10:30~11:00 11月生まれのお子さんや保護者さんをみんなでお祝いしましょう。花咲きままさんのパネルシアターもあります。 *要申込み(10/22から受付)10組 *11月の日曜開催はお休みします。					

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程等は公民館にお問い合わせください。*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

行事内容	日程	時間	対象者・内容など	持ち物・備考
栄養相談	1日(月)・10日(水) 11日(木)・16日(火) 17日(水)・18日(木) 24日(水)・30日(火)	9:00～ 11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	26日(金)	11:00～ 16:00		
	9日(火)・12日(金) 16日(火)・17日(水)	13:30～ 16:00		
健康のための測定日(※)	24日(水)	9:30～ 11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープ等(具は入れない) 体組成測定のため裸足になっていただくことがあります。
離乳食教室	11日(木)	10:00～ 11:00 (9:45～ 受付開始)	令和3年5月・令和3年6月 生まれのお子さんと保護者	みそ汁・スープ等(具は入れない) ・子どもさんに必要なもの (バスタオル・おもちゃ・ミルク ・おむつなど)・離乳食教室 おたずね票・母子健康手帳・4 か月健診の離乳食資料
赤ちゃん広場 おっぱい相談	8日(月)・22日(月)	9:30～ 11:00	子育てや健康・栄養について 相談できる場です	母子健康手帳・バスタオル・ フェイスタオル ※内容を変更する場合があります
4か月児 健康診査	24日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	令和3年7月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・オムツ・ごみ袋 (オムツ用)・ミルク(必要な方 のみ)・フェイスタオル・バスタ オル
10か月児 健康診査	25日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和3年1月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・オム ツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイ スタオル・バスタオル
1歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	18日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和2年5月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
2歳6か月児 健康相談 歯科健診 フッ素塗布	11日(木)	(受付) 13:00～ 14:15	令和元年5月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・きこ えに関するアンケート・ささや き声検査シート *親子で歯を磨いてお越しくだ さい
3歳6か月児 健康診査 歯科健診 フッ素塗布	10日(水)	(受付) 13:00～ 14:15	平成30年5月生まれの お子さん *受付時間は後日個別通知し ます	母子健康手帳・問診票・母子 保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しくだ さい

※会場はすべて保健センターです。

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組成が測れます。同時にご家庭のみそ汁等の塩分も測定します。管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。