



2021年の  
読書週間標語は

10月27日から11月9日は読書週間です

# 「最後の頁を閉じた 違う私がいた」



新型コロナウイルス感染症などの影響で、外出する機会も減っている今日この頃。

本の世界で新たな自分に出会って、楽しんでみませんか。

## 本を読むこと

本を読むのは、何のためでしょうか。

本を読むことで、いろいろな知識を得ることができます。自分の興味のある分野、仕事に関すること、学校で勉強していること。さまざまな学びが本の中にはあります。

また、小説や物語などを読むことで感動したり、悲しんだり、心を動かされることがあります。そうした読書による体験は、感情を豊かにしてくれることでしょう。

子どもにとって読書は大切です。小さいときに絵本を読むことで、子どもの世界が広がり、想像力が育ちます。本を読む力や読書の習

慣も身につきます。

読書は何歳になっても、いつからでも始められます。ちよつと本でも読もうかな、と思ったときに、気軽にはじめてみてください。

## 本を借りる

図書館には、料理や服の作り方の本もあれば、化学や外国語の本もあります。絵本や小説、雑誌もたくさんあります。実際に手に取ってみて、気になる本、読みた本があればお借りいただけます。図書館にある本は「予約」もできます。館内の検索用パソコンや図書館のホームページからでも「予約」ができますのでご利用ください。

図書館にない本はリクエストしてください。購入したり、ほかの図書館から取り寄せたりして貸し出します。

## 本を探す

図書館には、皆さんが疑問に思ったこと、知りたいことを調べられるお手伝いをする「レファレンスサービス」があります。

滋賀県や日野町に関する本を集めた郷土資料のコーナーや過去の新聞、朝日新聞の記事が検索できるデータベース、国立国会図書館の入手困難な資料を閲覧するサービスなどがあり、こうしたサービスを活用して、いろいろな質問にお答えしています。

読みたい本がない、どの本を見ればいいのかからないというときは、職員がお手伝いしますので、お気軽にお問い合わせください。



## 本との出会いを

図書館では、「おはなし会」や「おひぎでだつこのおはなし会」などいろいろな行事をしています。また、月ごとにいろいろなテーマの本を集めた展示をするなど、皆さんと本が出会うきっかけづくりをしています。

図書館でたくさんの本と出会い、お気に入りの本を見つけてみませんか。

## 図書館の情報発信

図書館の行事などの情報は、図書館のホームページやとしよかんなどでお知らせしています。また、Facebookではお知らせのほかにも本の紹介や図書館の豆知識などを発信していきます。どうぞご覧ください。

# みんなの としょかん

日野町立図書館

☎ 0748-53-1644 FAX 0748-53-3068

\*図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます\*

## 図書館からのお知らせ

### ○文化祭の展示をご覧ください

図書館でも日野町文化祭の書、絵画、史談会研究発表の作品を展示しています。ぜひ、ご覧ください。

期間 11月13日(土)～11月21日(日)

10:00～17:00

※11月16日(火)を除く。11月15日(月)は図書館の休館日ですが、展示コーナーのみご覧いただけます。



## 新着本のご案内

### 比べて楽しい国語辞書 ディープな読み方

ながさわ/著 (河出書房新社)

皆さんは、紙の国語辞書を使われているでしょうか?何種類もある国語辞書は、それぞれ載っている言葉や解釈に特徴があります。そんな辞書を読み比べて、楽しみ方やつきあい方を紹介した一冊です。



## 行事予定

### 【おはなし会】

毎週土曜日  
10:30～11:00

### 【おひざでだっこのおはなし会】

11月20日(土)  
11:15～11:40

乳幼児くらいから3歳児までの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどをしています。

※行事・サービスは中止される場合があります。

### 【託児サービス】

11月10日(水) 毎月第2・3  
水曜日 10:00～12:00

※11月は第3水曜日休止  
対象:0歳から2歳

### 【えいが会】

11月28日(日) 14:00～  
『尊く厳かな死』

2017年/日本 (60分)

※11月のえいが会は第4日曜日

### 11月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 12月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス  
●…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

## 健康推進員おすすめ料理

減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防

### 大根の薄くず煮

#### 材料 (2人分)

- 大根 150g ●にんじん 50g
- 生しいたけ 30g ●鶏ひき肉 30g
- グリーンピース 20g ●だし汁 300ml
- A (塩 小さじ1/3・みりん 小さじ1)
- おろししょうが 少々 ●片栗粉 小さじ1

#### 作り方

- ①大根は2cm角に切る。にんじん、生しいたけは大根より小さい角切りにする。
- ②鍋にだし汁を温め、①を入れて煮立ったら火を弱めて5～6分煮てAを入れ、鶏ひき肉を加えてほぐす。
- ③あくを取り、野菜が柔らかくなったら、おろししょうがとグリーンピースを加え、水溶き片栗粉でとろみをつけ、できあがり。



### おすすめポイント

11月24日は「和食の日」。昆布や鰹節、煮干しなどの天然素材を使った「だし」は香りが良く、うま味や栄養も豊富です。このため「だし」を使った料理は、味付けを薄めにしてもおいしく感じられるので、塩分や糖分を抑えることができます。「だし」はおいしいだけでなく、健康にも役立っています。

(1人分) 食塩相当量…約1.0g/野菜の量…約110g



◆問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574