



みんなのとしょかん



新着本のご案内

『日本の四季が織りなす美しい季節のことは365』

パイインターナショナル

日本には四季があり、折々の風景や動植物が見られます。そして自然を表す豊かな言葉があります。この本では、365日の季節を写した写真と、それを表す言葉を紹介。美しい自然と言葉に触れることができます。一冊です。



5月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■…休館日 ○…えいが会 ◇…託児サービス
 ●…おはなし会 □…おはなし会とおひざでだっこのおはなし会

日野町立図書館

☎0748-53-1644 FAX 0748-53-3068

図書館の本は、お近くの公民館でも返却していただけます

行事予定

「おはなし会」

毎週土曜日
10:30～30分程度

「おひざでだっこのおはなし会」

5月21日(土)
11:15～20分程度
3歳くらいまでの親子を対象に絵本や手遊び、わらべうたなどを行っています。

「託児サービス」

5月11日、18日、25日(水)
毎月第2・3水曜日

10:00～12:00
対象:0歳から3歳

「えいが会」

5月15日(日)14:00～
『種まく旅人 みのりの茶』
2012年/日本(121分)

※行事・サービスは中止される場合があります。

お知らせ

○廃棄雑誌を配布します

保存期限が過ぎた雑誌を利用者の皆さんに配布します。ご利用いただける雑誌があれば、ご自由にお持ち帰りください。雑誌ごとに保存期限が違いますので、配布する雑誌の発行年月は一定ではありません。また、利用された古い雑誌ですと汚れや破損があります。取り置き・予約は受け付けておりません。

日時 5月27日(金)～配布雑誌がなくなるまで
図書館開館時間中

場所 図書館視聴覚室・展示コーナー

健康推進員おすすめ料理

減塩・野菜350g摂取で生活習慣病予防

小松菜と鮭のみそマヨ蒸し

材料(2人分)

- 小松菜 …… 200g ●トマト …… 1個(200g)
- 生鮭 …… 2切れ(200g) ●とろけるチーズ… 40g
- A { ●みそ …… 大さじ1
- マヨネーズ… 大さじ1

作り方

- ①小松菜は4cmの長さに切る。
- ②生鮭は1切れを2～3つに切り、Aを混ぜ合わせて、からめる。
- ③トマトは1cmの厚さの輪切りにする。
- ④30cm角のアルミホイルに、③①②の順に重ねて、とろけるチーズをのせる。しっかりと口を閉じてフライパンに置き、まわりに水1/2カップを注ぎ入れる。ふたをして中火にかけ、沸騰したら少し火を弱めて15分加熱する。

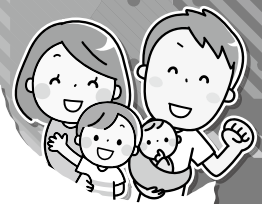


健康推進員のおすすめポイント

野菜は、小松菜以外の葉物やキャベツなどに変更してもおいしく食べられます。

(1人分)食塩相当量…1.2g/野菜の量…200g

◆問い合わせ先 日野町健康推進協議会事務局 福祉保健課 保健担当 ☎0748-52-6574



子育て情報

<対象：町内の未就園児>

新型コロナウイルスの感染状況により、予定されている内容が変更や中止になる場合があります。その際は、随時ホームページや日野め～しでお知らせします。
参加される方は、親子共に自宅で検温をし、発熱や咳・くしゃみ・鼻水など体調不良の場合はご利用をお控えください。手洗いや消毒、マスクの着用（大人）のご協力をお願いいたします。
赤ちゃんを連れて来られる方は、寝かせるときに使用するバスタオルを持参してください。

事業名	日程	時間	場所	内容または対象など	問い合わせ・申込み先
親子運動ひろば	10日 金	10:00~11:30	日野公民館 多目的ホール	親子でふれあひながら体力作り 対象：1歳半以上のお子さん と保護者 *要申込み *参加費1組100円	生涯学習課 ☎0748-52-6566
おもちゃ図書館	10日 金 17日 金	9:30~11:00	保健センター	好きなおもちゃで自由に遊びます。 おもちゃの貸し出しも行っていきます。	社会福祉協議会 ☎0748-52-1219
親子ぶれすて	24日 金	10:00~11:30	保健センターホール	自由遊び&七夕飾り作り *要申込み(6/3から受付)15組	生涯学習課 ☎0748-52-6566
わらべ 地域子育て 支援センター	毎週 月~金	月・火・水 9:30~11:30	わらべ保育園 (いせの218)	時間内は、自由に遊べます。 おもちゃの消毒や掃除をするため、利用時間を変更していますのでご注意ください。	わらべ地域子育て 支援センター ☎0748-36-1910
		木・金 9:30~12:00			
<p>●折り紙教室…6日(月)、20日(月)10:30~11:30 折り紙の先生と一緒に、折り紙を楽しみましょう。季節に合わせた折り紙も教えてもらえます。</p> <p>●6月の誕生会…10日(金)10:30~11:00 お誕生月のお子さんには手形のマグネットをプレゼントし、みんなでお祝いします。お誕生月以外の人も遊びに来てください。</p> <p>●妊婦さんもあそびにおいでよ…28日(火)10:30~11:30 対象：妊婦さん、未就園児と保護者 妊娠中や産後の困りごと・気になる事・聞きたい事など、先輩ママさんと気軽にお話しできます。*要申込み</p>					
つどいの ひろば 『ぼけっと』	毎週 月・火・水	10:00~12:00	『ぼけっと』 (河原1-1)	3密を防ぐために、利用していただける対象を分けさせていただく日が あります。きょうだいの未就園児と一緒に来ていただいて結構です。	『ぼけっと』 ☎0748-53-2524
	12日 日	13:00~15:00			
<p>○赤ちゃんROOM「ころころ」対象：おおむね2か月から6か月未満の赤ちゃん と保護者 23日 日 10:00~12:00(手形足形アート)</p> <p>○赤ちゃんROOM「ぴよぴよ」対象：おおむね6か月から1歳未満の赤ちゃん と保護者 9日 日 10:00~12:00(タオル人形で遊ぶ) 持ち物：ハンドタオル</p> <p>○赤ちゃんROOM「ころころ」「ぴよぴよ」対象：おおむね2か月から1歳未満の 赤ちゃん と保護者 16日 日、28日 日 13:00~15:00 時間内は自由に遊びに来ていただけます。</p>					
<p>●オープンルームAM(10:00~12:00) 14日 日、16日 日、30日 日</p> <p>●オープンルームPM(13:00~15:00) 2日 日、6日 日、7日 日、9日 日、13日 日、14日 日、 20日 日、21日 日、23日 日、27日 日、30日 日 *年齢制限はありませんが、来所者が多い場合はご 利用時間を制限させていただく場合があります。</p> <p>●絵本と遊ぶ 2日 日 10:30~11:00 図書館の司書さんによるおはなし会です。 *要申込み(5/2から受付)10組</p> <p>●ぼけっとCafé 6日 日 ぼけっとCaféでお馴染みのボランティアグループ 「まっぼっくり」さんが、手作りケーキを提供してくだ さい。飲食はできませんので、テイクアウトのみになり ます。 *ケーキ1個100円 *要申込み(5/6から受付)10組 *定員を超えた場合は、ケーキの受け取りのみ</p> <p>●日曜開催 12日 日 10:00~12:00、13:00~15:00 対象：0~2歳児のお子さん とご家族 日曜日なので、平日は 来られない方やお父さんも お越しください。密を避ける ため、来所者が多い場合は ご利用時間を制限させてい ただく場合があります。</p> <p>●お誕生会 20日 日 10:30~11:00 6月生まれのお子さん や保護者さんをみんな でお祝いしましょう。 *要申込み(5/20から 受付)10組</p> <p>●親子でリトミック 21日 日 10:30~11:15 対象：2歳以上のお子 さんと保護者 音楽に合わせて、親 子一緒に体を動かして 遊びましょう。 *要申込み(5/23から 受付)8組</p>					

*町では、子育てを応援するさまざまな事業を行っています。赤ちゃんやお子さんを連れて、気軽にお出かけください。
*この他に各地区の公民館でも子育てサロンが開催されています。日程は公民館にお問い合わせください。
*子育てに関する情報は、子育て応援通信「ゆっくりおおきくなあれ」にも掲載しています。子ども支援課・保健センター・つどいのひろば『ぼけっと』・わらべ地域子育て支援センター・図書館・公民館などに設置していますので、ご覧ください。町のホームページでもご覧いただけます。

保健カレンダー

行事内容	日程・時間	対象者・内容など	持ち物・備考	
栄養相談	7日 日、9日 日、15日 日、16日 日、17日 日 22日 日、23日 日、28日 日、30日 日	9:00~11:30	食生活を見直したい方 *要申込み	食事記録・お薬手帳
	24日 日	11:00~16:00		
	15日 日、20日 日、28日 日	13:30~16:00		
健康のための測定日 ^(※)	22日 日	9:30~11:00	どなたでもお越しください	みそ汁・スープなど(具は入れない) *体組成測定のため裸足になっていただくことがあります
離乳食教室	9日 日	10:00~11:00 (9:45~受付開始)	令和3年12月・令和4年1月生まれのお子さんと保護者	みそ汁・スープなど(具は入れない)・子どもさんに必要なもの(バスタオル・おもちゃ・ミルク・オムツなど)・離乳食教室おたずね票・母子健康手帳・4か月健診の離乳食資料
パパママサロン	11日 日	9:30~11:30	妊娠期の健康、出産、子育てについて相談ができます	母子健康手帳 *詳細は、母子健康手帳交付時にお渡ししたチラシをご覧ください
赤ちゃん広場・おっぱい相談	13日 日、27日 日	9:30~11:00	子育てや健康・栄養について相談できる場です *13日は管理栄養士による離乳食のミニ講座があります	母子健康手帳・バスタオル・フェイスタオル *内容を変更する場合があります
4か月児健康診査	22日 日	(受付) 13:00~14:15	令和4年2月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・ミルク(必要な方のみ)・フェイスタオル・バスタオル
10か月児健康診査	23日 日	(受付) 13:00~14:15	令和3年8月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・オムツ・ごみ袋(オムツ用)・フェイスタオル・バスタオル
1歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	9日 日	(受付) 13:00~14:15	令和2年12月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください
2歳6か月児健康相談 歯科健診・フッ素塗布	2日 日	(受付) 13:00~14:15	令和元年12月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート・ささやき声検査シート *親子で歯を磨いてお越しください
3歳6か月児健康診査 歯科健診・フッ素塗布	1日 日	(受付) 13:00~14:15	平成30年12月生まれのお子さん *受付時間は後日個別通知します	母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル *親子で歯を磨いてお越しください

※健康のための測定日：血圧はもちろん、体重、脂肪量、筋肉量、水分量、推定骨量などの体組成が測れます。同時にご家庭のみそ汁などの塩分も測定します。
管理栄養士から食事アドバイスもしてもらえます。
※会場はすべて保健センターです。