

暮らせるまちをめざして

認知症を知ろう

「認知症になったらどうしよう」そのように不安に感じている方は少なくないのではないのでしょうか。2025年には65歳以上の方の5人に1人が認知症になると推計されています。誰もが認知症になる可能性があります。誰かが認知症の皆さんの見守りと協力があれば、認知症になっても、買い物を楽しんだり、美容室や喫茶店で自分の時間を過ごすなど、いままでと同様の生活ができ、安心して生活することができます。

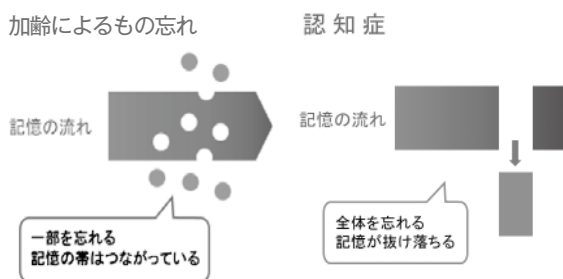
●認知症とは？

いろいろな原因で脳の細胞の働きが悪くなることで、大事な出来事を忘れたり、できていたことができなくなったりするなど、生活の上で支障がでている状態がおおよそ6か月以上継続している状態を指します。65歳未満で発症する「若年性認知症」も増加しています。



●加齢によるもの忘れとの違いって？

加齢によるもの忘れと、認知症による記憶障害とは違います。体験そのもの（全体）を忘れてしまう場合は認知症が疑われます。



●早期発見が大切

認知症は時間の経過とともに進行します。早期に発見して適切な治療や対処をすれば、進行を遅らせたり症状を緩和できる可能性があります。少しでも異変を感じることがあれば、早めに相談することが重要です。本人だけでなく、家族など周囲の人もその異変を見逃さないようにしましょう。

●まずは

「地域包括支援センター」へご相談ください

認知症の初期は、本人も家族も気がつきにくい。ため、「ちょっと気になる」「対応に困ることがある」と感じられたら、お気軽にご相談ください。

『認知症初期集中支援チーム』が支援します。

設置場所…地域包括支援センター（役場長寿福祉課内）

チーム員…医師、看護師、保健師、社会福祉士など

支援内容…認知症の早期診断、早期対応、重症化の予防を目的に、認知症が心配な方とその家族に対し、専門職が訪問を行うなど、チームで集中的に支援を行います。



認知症が疑われるサイン

- ☐ 同じことを何度も繰り返して話したり聞いたりする
- ☐ しまい忘れが多く、いつも探し物をしている
- ☐ 曜日や日付がわからず何度も確認する
- ☐ 料理の味が変わったり、準備に時間がかかるようになる
- ☐ 薬の飲み忘れや、飲んだかどうかわからなくなることがある
- ☐ 財布や通帳などをなくして、盗まれたと人を疑う
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなる



認知症になっても安心して

町では、認知症キャラバンメイトと共に「認知症になっても安心して暮らせるまちをめざして」をスローガンに地域での取り組みを進めています。

認知症キャラバンメイトとは

所定の研修を修了し、認知症についての正しい知識を住民の方に知っていただくために、認知症への理解について普及啓発活動に取り組んでいただいているボランティアです。現在、45名の方に活動いただいています。

認知症キャラバンメイトの取り組み

認知症を学び、地域で支えよう

① 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」のことです。これまでに町内の学校、金融機関、自治会、老人クラブなどでも認知症サポーター養成講座を行い、たくさんの方に認知症サポーターになっていただきました。

ひとりで悩まないで

② 茶のみ処わたむき

和やかな雰囲気の中で、認知症について『知る』『話をする』『聞いてもらう』ことのできるカフェスタイルの交流場所です。認知症の人、その家族、その他どなたでも参加していただけます。認知症キャラバンメイトと専門のスタッフが相談にも応じます。



おもいでカフェ～茶のみ処わたむき～
(毎月第3土曜日にゆめさと
ダイサロンの併設で開催しています)



認知症学習会 (地域のサロンにて)



初開催!

オレンジフェスタ茶のみ処わたむき

やさしさでつながるみんなの笑顔

もつと住民の皆さんに認知症キャラバンメイトの活動を知ってもらうため「オレンジフェスタ茶のみ処わたむき」やさしさでつながるみんなの笑顔」を初めて開催することになりました。認知症になっても、変わらずに受け入れられ、その人らしく暮らすことができる地域をめざして、地域でできること、私たち一人ひとりができることを話し合います。

とき…9月19日(月・祝)

13時15分～16時(受付は12時45分から)

ところ…日野町民会館わたむきホール 虹 ふれあいホールほか

内容…第1部 講演

演題「いつまでも住み慣れた地域で」

講師…認知症キャラバンメイト 岩井加代子氏

第2部 座談会

3つのテーマに分かれて気軽に話し合います。

①「同じ思いを聞いてみよう! 話してみよう!」

～介護している家族の思い～

②「お互いさまの支え合い」

～いつまでもお馴染みのところで暮らしたい～

③「みんな考えて、認知症を予防していきましょう!」

第3部 脳いきいき教室体験会

脳を活性化させる楽しいゲームを体験します。

事前申し込みは
不要です。
どなたでも
ご参加いただけます。



◆問い合わせ先 長寿福祉課 地域包括支援担当 ☎ 0748-52-6001