

事 業 名		受 付 時 間	内 容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
乳 幼 児 健 診	4か月児健診	13:00～14:00 詳しい時間は 個別に郵送で ご案内します	問診・計測・診察・離乳食集団指導	23日(水) R6年12月生	28日(水) R7年1月生	25日(水) R7年2月生	23日(水) R7年3月生	27日(水) R7年4月生	24日(水) R7年5月生	22日(水) R7年6月生	26日(水) R7年7月生	17日(水) R7年8月生	28日(水) R7年9月生	25日(水) R7年10月生	18日(水) R7年11月生
	10か月児健診		問診・計測・診察・歯科集団指導	24日(木) R6年6月生	29日(木) R6年7月生	26日(木) R6年8月生	24日(木) R6年9月生	- R6年10月11月生	25日(木) R6年12月生	23日(木) R7年1月生	27日(木) R7年2月生	18日(木) R7年3月生	29日(木) R7年4月生	26日(木) R7年5月生	19日(木) R7年6月生
	1歳8か月児健診		問診・計測・診察 親子歯科健診・フッ素塗布	17日(木) R5年8月生	15日(木) R5年9月生	12日(木) R5年10月生	10日(木) R5年11月生	21日(木) R5年12月生	11日(木) R6年1月生	- R6年2月3月生	13日(木) R6年4月生	11日(木) R6年5月生	15日(木) R6年6月生	12日(木) R6年7月生	26日(木) R6年8月生
	2歳6か月児健康相談		問診・計測 親子歯科健診・フッ素塗布	3日(木) R4年10月生	8日(木) R4年11月生	5日(木) R4年12月生	- R5年1月2月生	7日(木) R5年3月生	4日(木) R5年4月生	2日(木) R5年5月生	6日(木) R5年6月生	4日(木) R5年7月生	8日(木) R5年8月生	5日(木) R5年9月生	5日(木) R5年10月生
	3歳6か月児健診		問診・計測・診察・視力・視機能検査 尿検査・親子歯科健診・フッ素塗布	2日(水) R3年10月生	14日(水) R3年11月生	4日(水) R3年12月生	2日(水) R4年1月生	6日(水) R4年2月生	3日(水) R4年3月生	1日(水) R4年4月生	5日(水) R4年5月生	3日(水) R4年6月生	14日(水) R4年7月生	4日(水) R4年8月生	4日(水) R4年9月生
すくすく広場 (会場:つどいのひろば「ぼけっと」)			時 間 9:30～11:00	14日(月) 28日(月)	12日(月) 26日(月)	9日(月) 23日(月)	7日(月) 28日(月)	4日(月) 25日(月)	8日(月) 29日(月)	6日(月) 27日(月)	10日(月) 17日(月)	8日(月) 22日(月)	5日(月) 26日(月)	2日(月) 16日(月)	9日(月) 23日(月)
離乳食教室			時 間 10:00～12:00(受付9:45～)	9日(水)	21日(水)	11日(水)	9日(水)	20日(水)	10日(水)	8日(水)	12日(水)	10日(水)	21日(水)	18日(水)	11日(水)
プレママサロン (会場:つどいのひろば「ぼけっと」)			時間 10:00～11:00(受付9:45～)	24日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	28日(木)	25日(木)	23日(木)	27日(木)	18日(木)	29日(木)	26日(木)	26日(木)
子育て体験教室			時 間 9:30～11:30(受付9:20～)	お父さん(パートナー)とお母さん・そのご家族が対象。(何度でも参加できます) 令和7年6月14日(土)、10月11日(土)、令和8年2月7日(土)											

- * 会場:乳幼児健診・離乳食教室・子育て体験教室は保健センター、すくすく広場・プレママサロンはつどいのひろば「ぼけっと」です。
- * 都合により、乳幼児健診の対象となる月に受けられない場合は、福祉保健課 保健担当へご連絡ください。
- * 当日に発熱・風邪等の症状がある方は参加をお控えください。
- * 気象条件等の影響により、内容を変更したり、休止する場合があります。詳しくは、日野めーる、日野町ホームページ等での確認をお願いします。

＊ ＊ ＊ 妊娠された方へ ＊ ＊ ＊

❖母子健康手帳の交付

妊娠の届出をされた方に、母子健康手帳と母子健康手帳別冊（妊婦健康診査受診券等）を発行します。一定の健診項目につき妊婦健康診査費用の一部を公費負担で助成します。妊娠の届出窓口は、福祉保健課保健担当です。

❖プレママサロン

妊娠7～9か月の妊婦さんが対象です。つどいのひろば「ぼけっと」と同時開催です。妊婦さん同士でお悩み相談や情報交換をして、妊娠中の不安を解消しましょう。対象の方には、事前にアンケートとサロンの案内を送付します。ご家族でのご参加もお待ちしています。

❖子育て体験教室（※要予約）

お父さん(パートナー)とお母さん・そのご家族を対象に、安心して出産・育児に臨める準備を行うため、出産・育児に向けた知識について、体験を通して学びます。おじいちゃんやおばあちゃんの参加も大歓迎です。
【内容】沐浴体験・妊婦体験・抱っこ体験・おむつ替え体験など

❖妊産婦相談（※要予約）

妊娠中や産後の困りごとについて、個別に助産師が相談に応じます。Zoomを用いたオンライン妊産婦相談も実施しています。

＊ ＊ ＊ お子さんがおられる方へ ＊ ＊ ＊

❖新生児訪問

出産をされたご家庭へ、生後2か月頃までに助産師または保健師が訪問します。長期に里帰りをされる場合は、福祉保健課保健担当にご連絡ください。授乳・育児のことで困ったときは、福祉保健課保健担当へご相談下さい。

❖産後ケア事業（※事前申請要）

出産後のお母さんのケア、育児のサポートをする事業です。医療機関等にお泊りや日帰りで、出産されたお母さんの心身の安定を図るための支援や赤ちゃんのいる生活に慣れるための支援を受けることができます。

❖すくすく広場（会場:つどいのひろば「ぼけっと」）

お子さんの身体測定や授乳や離乳食、健康に関する相談ができる場です。助産師・保健師・管理栄養士が相談などに応じます。きょうだいのお子さんも参加できます。

❖離乳食教室（※要予約）

生後5か月～6か月頃のお子さんと保護者の方を対象に、離乳食の調理や進め方について実践します。4か月児健診時、または後日電話でご予約ください。

❖乳幼児健診

お子さんの心身の健康、発達、生活面の確認や相談を行います。必ず、保護者の方とお越しください。

	持ち物
4か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート ・バスタオル・フェイスタオル・オムツ・着替え・ごみ袋・筆記用具・ミルク(必要な場合)
10か月児健診	・母子健康手帳・問診票 ・バスタオル・フェイスタオル・オムツ・着替え・ごみ袋・筆記用具
1歳8か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル ※親子で歯を磨いてお越しください。
2歳6か月児健康相談	・母子健康手帳・問診票・きこえに関するアンケート ・保護者が行う絵シートによるささやき声検査 ※親子で歯を磨いてお越しください。
3歳6か月児健診	・母子健康手帳・問診票・母子保健アンケート・バスタオル ・尿(健診前に送付する指定の容器に、当日の尿を採ってご持参ください。 保健センターでも採れます。) ※親子で歯を磨いてお越しください。

※健診(相談)は1時間30分程度かかります。