

65歳以上の
方などが対象

インフルエンザ予防接種を実施します

インフルエンザは例年12月から4月に流行し、1月から3月上旬にピークを迎えます。
さらに、インフルエンザの流行期と新型コロナウイルス感染症の拡大期が重なった場合、
医療機関に大きな影響が及ぶことが懸念されます。

インフルエンザが流行する前にワクチン接種をすることで、かかりにくくなり、たとえ
かかっても重症化をおさえることができます。下記のインフルエンザ予防接種の対象の方
で、接種を希望される方は、**接種期限までに**接種をお願いします。



▶対象者

①日野町に住所のある満65歳以上の方

※ただし、本人が接種を希望される場合に限り、本人の意思確認ができない場合は受けられません。

②日野町に住所のある満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器などの機能やヒト免疫不全ウイルスに
より免疫機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)

※対象であるかどうかわからない場合は医師におたずねください。

▶自己負担金・接種回数

1,500円(年1回) ※生活保護受給中の方は、町に事前申請いただくと免除になります。

※インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンについては、接種間隔に制限がありません。同時接種も可能です。

▶接種期限

12月31日(日)まで

※下記の医療機関で接種いただきますようお願いいたします。休診日など事前に各医療機関へお問い合わせください。

▶町内医療機関

医療機関	住所	電話	接種日	接種時間	備考
あいさか小児科	松尾二丁目88-7	☎0748-53-8241	月～土	※事前予約制です。	
朝日医院	大窪1010-1	☎0748-52-0057	月～土	8:30～11:00	※ワクチンの入荷状況によっ ては、予約が必要な場合が あります。
			月・火・水・金	18:00～19:00	
岡診療所	河原一丁目10	☎0748-53-1155	月・火・水・金・土	9:00～12:00	※休診日などはホー ムページでご確 認ください。
			月～金	16:30～18:30	
鎌掛診療所	鎌掛2292	☎0748-52-0615	月・水・木	14:00～16:00	
河村医院	内池372	☎0748-52-0072	月～土	8:30～11:30	※第2・第4水曜は休診日です。
しもいけ メディカル クリニック	松尾五丁目59-3	☎0748-53-2324	月・火・木	9:00～16:00	
			金	9:00～15:00	
			土	9:00～13:00	
どひ整形外科 クリニック	松尾三丁目1-1	☎0748-52-8880	月・火・水・金	9:00～12:00	
			土	9:00～11:30	
			月・火・水・金	16:00～19:00	
日野記念病院	上野田200-1	☎0748-53-1201	※事前予約制です。(電話または病院窓口) 予約受付時間 平日9:00～16:00 土曜9:00～12:00		※接種日・時間は予約時にご 確認ください。
よこた眼科 クリニック	松尾1189	☎0748-52-1341	月・火・金・土	8:00～ ※最終は日によっ て異なります。	

※町外の医療機関でも接種を受けることができます。事前手続きが必要な場合があるので、接種前に福祉保健課
保健担当へご相談ください。

◆問い合わせ先 福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574

みんなで支えあう

国民健康保険

社会保険への被扶養者認定手続きを

おすすめします

★社会保険等の扶養になった時の

利点は…

現在、国民健康保険に加入されている方で、世帯の中に勤務先の社会保険に加入中の方がいる場合、次の基準に該当すると、被扶養者として社会保険に加入できることがあります。該当する方には、被扶養者認定の手続きをおすすめします。

ただし、勤務先の社会保険によつては扶養の認定基準が異なる場合もありますので、あらかじめ勤務先での確認をお願いします。

★社会保険等の被扶養者と

認定される基準は…

- ・主として社会保険に加入されている方の収入により生計を維持されている親族
 - ・60歳未満の方は年間収入が130万円未満であること
 - ・60歳以上の方、もしくは厚生年金保険法による障害年金等を受給されている場合は年間収入が180万円未満であること
 - ・社会保険に加入されている方の年間収入の2分の1未満であること
- ※公的年金・失業等給付も年間収入の対象となります。

★社会保険等の被扶養者に

認定されたら…

国民健康保険の喪失手続きが必要になります。

次のものをご持参のうえ、住民課保険年金担当へ届け出てください。

- ・新しく被扶養者と認定された健康保険の健康保険証
- ・国民健康保険の被保険者証
- ・窓口で手続きされる方の本人確認ができるもの(写真付きのものは1点、それ以外のものは2点)
- ・窓口に来られる方と健康保険の手続きが必要な方の個人番号(マイナンバー)がわかる書類



◆問い合わせ先 住民課 保険年金担当 ☎0748-52-6584

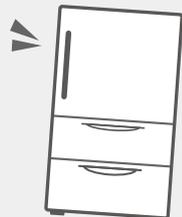
食品ロスについて知ろう！ 減らそう！



令和元年10月1日、食品ロス削減の推進に関する法律が施行されました。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、国内では、1年間に約523万トン発生しており、この内47%が家庭からの廃棄によるものです。食品ロスを減らせるように、取り組みましょう。

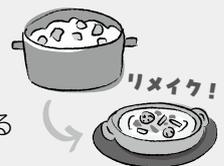
お買物編

- ① 買物前に、冷蔵庫内などの食材をチェック
 - ・メモ書きや携帯電話で撮影し買物時の参考にする
- ② 食べる分だけ買う
 - ・まとめ買いを避け、必要な分だけ買って食べ切る
- ③ 期限を確認して、賢く買う
 - ・食べる予定と期限表示を確認する
 - ・すぐ使う食品は、陳列棚の手前から取る



ご家庭編

- ① 適切に保存する
 - ・食品に記載された保存方法により保存する
 - ・野菜は冷凍、茹でるなどの下処理をして保存する
- ② 食材を上手に使い切る
 - ・残っている食材から使う
 - ・作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する
- ③ 食べ切れる量を作る
 - ・体調や家族の予定に配慮する



【今日から実践！ 食品ロス削減】

食品削減により、ゴミの減量化につなげましょう



◆問い合わせ先 交通環境政策課 環境政策担当 ☎0748-52-6578