

表1 教員の勤務時間

	平日	土日	週あたり 勤務時間	平日の 休憩時間
小学校教諭	11時間23分	1時間12分	59時間19分	1日 5分
中学校教諭	11時間33分	3時間07分	63時間59分	1日 7分
高校教諭	10時間36分	3時間00分	59時間00分	1日24分

(出典：文部科学省「全国教員勤務実態調査」〈2022年実施〉より)

表2 1週間あたりの残業時間の変化

	1966年	2022年
小学校	1時間20分	21時間34分
中学校	2時間30分	29時間41分

(出典：表1と同じ、ただし1966年は文部省による推計値)