

# 子ども食堂が協働して取組む取り組み

令和5年6月から、町内で運営されている7か所の子ども食堂を中心に定期的に情報交換や運営する上での課題を共有・協議する「日野町子ども食堂等意見・情報交換会」を開催しています。

「マップがあれば、地域の方に子ども食堂をもっと知ってもらえるのではないか」「家庭で余っている食材を必要としている家庭等に届けることができなにか」「集まった食材を保管できる場所を確保できないか」等、毎回活発な議論が行われています。

この度、食材を保存するための保冷庫を購入することができました。また、子ども食堂を広く知っていただくため「みんなの食堂マップ」を現在作成中です。今後は、各公民館に食材回収のための常設フードBOXを設置していく予定をしています。

## 町内で運営されている子ども食堂（順不同）

ピース子ども食堂、日野子ども食堂ひまわりカフェ、寺子屋食堂、日野里山フリースクール、子ども食堂「にじいろ」、ひのたに園「つどえば」、子ども食堂「遊学広場」



「日野町子ども食堂等意見・情報交換会」の様子



「つどえば」に設置された保冷庫

◆問い合わせ先 福祉保健課 地域共生推進担当 ☎0748-5216524

# 地域おこし協力隊 活動記

町では、3名の地域おこし協力隊に着任いただき「関係人口の創出と拡大」「移住・定住の促進」に取り組んでいます。今月号では市川愛海さんの活動をご紹介します。



あけましておめでとうございます。旧年中もたくさんの方々で大変お世話になり、誠にありがとうございました。



昨年の11月5日に松尾公園で開催されたHINODE MARKETでは、事務局のサポートをさせていただきました。HINODE MARKETイベント実行委員会の皆さま・ご来場いただいた皆さま、この場をお借りして感謝申し上げます。当日、私自身も「FARMILLY」という名前ブースを構えて、ひのでファームさん（十禅師）のブロックリーを使用したフライドブロックリーを販売し、大変好評でとてもうれしかったです。改めて、日野町はおいしいものがたくさんある！としみじみ感じたイベントでした。

今年の抱負は「七転八起」。昨年を振り返ると思うようにいかなかったことが多く、不完全な部分がありました。今年はそれらの経験を肥やしに変え、うまくいくと信じ、自分を強く持って努力したいです。



活動報告会を開催します

◆問い合わせ先 企画振興課 企画人権担当 ☎0748-5216552

あなたも

# 健康推進員になりませんか？

## 健康推進員とは

町長の委嘱を受け、地域の健康づくりを促していく役割を担っていただきます。健康推進員の活動は住民全体の健康を高めていくことにつながります。住民全体の健康を高めるために、

①健康推進員自らが健康づくりを学び実践する  
②家族、近所の人へと草の根運動で健康づくりを広める

③自治会や公民館単位へ健康づくりを広める  
という活動をされています。

## 今年度の活動内容

食事や運動など普段の生活習慣を見直すために、各地区や自治会で料理教室や健康みそ汁の試飲、簡単にできる運動教室を実施されました。野菜350g摂取の啓発のために、「氏郷まつり・楽市楽座2023」で野菜ダンスや野菜摂取チェックを実施されました。また、「ちびっこまつり」では野菜計量体験と野菜を使ったおやつレシピを配布されました。

運動の大切さを啓発するため、「スポーツ天国の日」にはラジオ体操講習会を実施されました。

さまざまな機会に健康寿命を伸ばしていくための活動に取り組みました。



## 受講生募集

健康推進員になる前に受ける「健康推進員養成講座」の受講生を募集します。自治会推薦のほかに、個人で希望して受講していただくこともできます。

### 講座の内容

講義では、食生活・運動・介護予防・お口の中の健康づくりなど、さまざまなことを学んでいただけます。（5月から1月の間で休日を含む4日間程度の予定）講義以外に健康推進協議会の地域活動に参加いただく機会があります。

### 対象

健康づくりに関心のある方で、講座終了後、地域において健康づくりのための活動をしていただける方  
※過去に健康推進員として活動されていた方は、健康推進員養成講座を再度受講していただく必要はありません。

### 申し込み方法

#### ①自治会推薦

福祉保健課保健担当が区長さんに送付する推薦状をご提出ください。

#### ②個人申し込み

福祉保健課保健担当に電話などでお申し込みください。

申し込み締め切り 3月7日(木)

### ◆申し込み・問い合わせ先

福祉保健課 保健担当 ☎ 0748-52-6574